

横浜 タイムスケジュール

11/3(月)祝		11/4(火) 休館日		11/5(水)		11/6(木)		11/7(金)		11/8(土)		11/9(日)		
PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	PAVLOVA	NIJINSKY	
9:30														9:30
9:45														9:45
10:00														10:00
10:15	初級			初級				ピラティス				初級		10:15
10:30	10:00-11:30			10:00-11:30				10:00-11:00				10:00-11:30		10:30
10:45	藤田先生	ビギナー/60分		北村先生				北村先生				基礎		10:45
11:00		10:30-11:30						10:30-12:00				10:30-12:00	佐藤(葉)先生	11:00
11:15		泉先生		基礎強化		基礎		泉先生				10:30-12:00	山田(麻)先生	11:15
11:30		CD						11:00-12:30				11:00-12:30		11:30
11:45				イベント				11:00-12:30				11:00-12:30		11:45
12:00				ポワント初級				11:30-1:00				11:00-12:30	ポワント初級	12:00
12:15	中級	基礎		11:45-12:45				11:30-1:00				11:00-12:30	11:45-12:30	12:15
12:30	12:00-1:30	12:00-1:30		北村先生				12:15-1:15				12:15-1:00	佐藤(葉)先生	12:30
12:45				ドンキよりセキテリア				12:15-1:15				12:15-1:00	CD	12:45
1:00	前田先生	泉先生		ポワント基礎		ポワント基礎		12:30-2:00				12:30-2:00		1:00
1:15				12:45-1:30		12:45-1:30						12:45-2:15		1:15
1:30				片岡先生		佐藤(葉)先生						12:45-2:15		1:30
1:45				CD		CD						12:45-2:15		1:45
2:00	ポワント中級	ポワント基礎		1:00-2:30								12:45-2:15		2:00
2:15	1:45-2:45	1:45-2:30		古澤先生								12:45-2:15		2:15
2:30	前田先生	泉先生										12:45-2:15		2:30
2:45		CD										12:45-2:15		2:45
3:00												12:45-2:15		3:00
3:15				Va. クラス								12:45-2:15		3:15
3:30				2:45-3:45								12:45-2:15		3:30
3:45				片岡先生								12:45-2:15		3:45
4:00				CD								12:45-2:15		4:00
4:15				ドルシネア姫Va.								12:45-2:15		4:15
4:30												12:45-2:15		4:30
4:45												12:45-2:15		4:45
5:00												12:45-2:15		5:00
5:15												12:45-2:15		5:15
5:30												12:45-2:15		5:30
5:45												12:45-2:15		5:45
6:00												12:45-2:15		6:00
6:15												12:45-2:15		6:15
6:30												12:45-2:15		6:30
6:45												12:45-2:15		6:45
7:00												12:45-2:15		7:00
7:15												12:45-2:15		7:15
7:30												12:45-2:15		7:30
7:45												12:45-2:15		7:45
8:00												12:45-2:15		8:00
8:15												12:45-2:15		8:15
8:30												12:45-2:15		8:30
8:45												12:45-2:15		8:45
9:00												12:45-2:15		9:00
9:15												12:45-2:15		9:15
9:30												12:45-2:15		9:30
9:45												12:45-2:15		9:45

