

Kバレエ スクール大宮 クラススケジュール（2026年1月）

🍷 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス  
『白鳥の湖』第二幕より オデットのヴァリエーション 1/8(木) 1/15(木) 1/22(木) 1/29(木) 14：45～15：45  
担当：栗山結衣先生  
『眠れる森の美女』より フロリナのヴァリエーション 1/12(月) 17:00-18:30 1/19(月) 1/26(月) 19:45～21:15  
担当：柿元さくら先生  
■今月の基礎強化のデーマ  
「ターンアウト」 1/15(木) 1/29(木) 11：00～12：30  
担当：栗山結衣先生  
「アレグロ」 1/10(土) 1/17(土) 1/24(土) 1/31(土) 11：00～12：30  
担当：柿元さくら先生  
スタジオより「今月の注目イベントは、1/12(月祝)と1/24(土)のバキータ🍷 皆様のご受講をお待ちしております！」

- 🍷…2,700円チケットで利用可能
- 🍷…6,000円チケットで利用可能
- 🍷…U39対象クラス

| 12/29 (月) |       | 12/30 (火) |       | 12/31 (水) |       | 01/01 (木) |       | 01/02 (金) |       | 01/03 (土)                                       |                               | 01/04 (日)                       |   |       |
|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|---|-------------------------------|---------------------------------|---|-------|
| 大スタジオ     | 小スタジオ | 大スタジオ     | 小スタジオ | 大スタジオ     | 小スタジオ | 大スタジオ     | 小スタジオ | 大スタジオ     | 小スタジオ | 大スタジオ   | 小スタジオ                         | 大スタジオ                           | 小スタジオ   |       |
| 9:30      |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 9:30  |
| 9:45      |       |           |       |           |       |           |       |           |       | 9:45 - 10:45<br>バレエストレッチ🍷<br>山口愛                |                               |                                 |   | 9:45  |
| 10:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 10:00 |
| 10:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 10:15 |
| 10:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 10:30 |
| 10:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 10:45 |
| 11:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       | 11:00 - 12:30<br>初級<br>山口愛                      | 11:00 - 12:30<br>基礎<br>栗山結衣   | 11:00 - 12:30<br>初級<br>山口愛      | 11:00 - 12:30<br>基礎<br>長島裕輔                     | 11:00 |
| 11:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 11:15 |
| 11:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 11:30 |
| 11:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 11:45 |
| 12:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 12:00 |
| 12:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 12:15 |
| 12:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 12:30 |
| 12:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       | 12:45 - 13:45<br>山口愛<br>イベント<br>ポワント初級<br>特別クラス | 13:00 - 14:30<br>ビギナー<br>栗山結衣 | 13:00 - 14:30<br>中級<br>並河会里     | 12:45 - 13:45<br>山口愛<br>イベント<br>ポワント基礎<br>特別クラス | 12:45 |
| 13:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 13:00 |
| 13:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 13:15 |
| 13:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 13:30 |
| 13:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 13:45 |
| 14:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 | 14:00 - 15:30<br>ビギナー<br>長島裕輔                   | 14:00 |
| 14:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 14:15 |
| 14:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 14:30 |
| 14:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               | 14:45 - 15:45<br>ポワント中級<br>並河会里 |   | 14:45 |
| 15:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 15:00 |
| 15:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 15:15 |
| 15:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 15:30 |
| 15:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 15:45 |
| 16:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       | 16:00 - 17:30<br>初級<br>栗山結衣                     |                               | 16:00 - 17:30<br>シンデレラ<br>塚田真夕  |   | 16:00 |
| 16:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 16:15 |
| 16:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 16:30 |
| 16:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 16:45 |
| 17:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 17:00 |
| 17:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 17:15 |
| 17:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 17:30 |
| 17:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 17:45 |
| 18:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 18:00 |
| 18:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 18:15 |
| 18:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 18:30 |
| 18:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 18:45 |
| 19:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 19:00 |
| 19:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 19:15 |
| 19:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 19:30 |
| 19:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 19:45 |
| 20:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 20:00 |
| 20:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 20:15 |
| 20:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 20:30 |
| 20:45     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 20:45 |
| 21:00     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 21:00 |
| 21:15     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 21:15 |
| 21:30     |       |           |       |           |       |           |       |           |       |   |                               |                                 |   | 21:30 |

【1/3(土) ポワント初級特別クラス】  
【1/4(日) ポワント基礎特別クラス】  
～足裏の意識を高める～  
フロアエクササイズから始めることで足裏の意識を高め、普段以上に自身の体への理解を深めます。  
ポワントを久しぶりに履く方にもおすすめのクラスです。



🍌 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス  
『白鳥の湖』第二幕より オデットのヴァリエーション 1/8(木) 1/15(木) 1/22(木) 1/29(木) 14:45~15:45  
担当: 栗山結衣先生

『眠れる森の美女』より フロリナのヴァリエーション 1/12(月) 17:00-18:30 1/19(月) 1/26(月) 19:45~21:15  
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ  
「ターンアウト」 1/15(木) 1/29(木) 11:00~12:30  
担当：栗山結衣先生

「アレグロ」 1/10(土) 1/17(土) 1/24(土) 1/31(土) 11:00~12:30  
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「今月の注目イベントは、1/12(月祝)と1/24(土)のパキータ 🍷 皆様のご受講をお待ちしております！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

[illegible]



🍌 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス  
『白鳥の湖』第二幕より オデットのヴァリエーション 1/8(木) 1/15(木) 1/22(木) 1/29(木) 14:45~15:45  
担当: 栗山結衣先生

『眠れる森の美女』より フロリナのヴァリエーション 1/12(月) 17:00-18:30 1/19(月) 1/26(月) 19:45~21:15  
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ  
「ターンアウト」 1/15(木) 1/29(木) 11:00~12:30  
担当：栗山結衣先生

「アレグロ」 1/10(土) 1/17(土) 1/24(土) 1/31(土) 11:00~12:30  
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「今月の注目イベントは、1/12(月祝)と1/24(土)のパキータ 🌹 皆様のご受講をお待ちしております！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

[illegible]



🎉 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス  
『白鳥の湖』第二幕より オデットのヴァリエーション 1/8(木) 1/15(木) 1/22(木) 1/29(木) 14:45~15:45  
担当: 栗山結衣先生

『眠れる森の美女』より フロリナのヴァリエーション 1/12(月) 17:00-18:30 1/19(月) 1/26(月) 19:45~21:15  
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ  
「ターンアウト」 1/15(木) 1/29(木) 11:00~12:30  
担当：栗山結衣先生

「アレグロ」 1/10(土) 1/17(土) 1/24(土) 1/31(土) 11:00~12:30  
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「今月の注目イベントは、1/12(月祝)と1/24(土)のパキータ 🍷 皆様のご受講をお待ちしております！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

[illegible]



🍌 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス  
『白鳥の湖』第二幕より オデットのヴァリエーション 1/8(木) 1/15(木) 1/22(木) 1/29(木) 14:45~15:45  
担当: 栗山結衣先生

『眠れる森の美女』より フロリナのヴァリエーション 1/12(月) 17:00-18:30 1/19(月) 1/26(月) 19:45~21:15  
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ  
「ターンアウト」 1/15(木) 1/29(木) 11:00~12:30  
担当: 栗山結衣先生

「アレグロ」 1/10(土) 1/17(土) 1/24(土) 1/31(土) 11:00~12:30  
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「今月の注目イベントは、1/12(月祝)と1/24(土)のパキータ 🍷 皆様のご受講をお待ちしております！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- 🌙...U39対象クラス

[illegible]