

Kバレエスクール大宮 クラススケジュール (2025年12月)

🎉 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
『眠れる森の美女』第一幕より ローズのヴァリエーション 12/4(木) 12/18(木) 12/25(木) 14:45~15:45
担当: 栗山結衣先生

『タリスマン』より ニリチのヴァリエーション 12/8(月) 12/22(月) 19:45~21:15
担当：榎元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ
「アラベスク」 12/11(木) 12/25(木) 11:00~12:30
担当: 栗山結衣先生

「ポールドブラ」 12/6(土) 12/13(土) 12/20(土) 12/27(土) 11:00~12:30
担当：柿元さくら先生

スタジオより「ダンサーと一緒にクラスやクリスマスソングクラス、特別強化クラスなどイベントが盛りだくさん！皆様のご受講をお待ちしております🎄🎅」

●…2,700円チケットで利用可能

●…6,000円チケットで利用可能

…U39対象クラス

[illegible]

📣 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
『眠れる森の美女』 第一幕より ローズのヴァリエーション 12/4(木) 12/18(木) 12/25(木) 14:45~15:45
担当：栗山結衣先生

『タリスマン』より ニリチのヴァリエーション 12/8(月) 12/22(月) 19:45~21:15
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ
「アラベスク」 12/11(木) 12/25(木) 11:00~12:30
担当: 栗山結衣先生

「ポルトブラ」 12/6(土) 12/13(土) 12/20(土) 12/27(土) 11:00~12:30
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「ダンサーと一緒にクラスやクリスマスソングクラス、特別強化クラスなどイベントが盛りたくさん！皆様のご受講をお待ちしております🎄🌲」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- …U39対象クラス

12/08 (月)		12/09 (火)		12/10 (水)		12/11 (木)		12/12 (金)		12/13 (土)		12/14 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30		9:30 - 10:30											9:30
9:45		ビギナー/60分 ●											9:45
10:00		山口愛											10:00
10:15		(CD)											10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:00	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00
11:15	中級	基礎	初級	ビギナー		中級	基礎強化	初級	ビギナー/60分 ●	タンサーと一線クラス	基礎強化	初級	11:15
11:30	大枝将也	盧文伊	栗山結衣	椿元さくら		椿元さくら	栗山結衣	日向智子	山口愛	(初級)	椿元さくら	山口愛	11:30
11:45										田中大智 / 山田博貴		長島裕輔	11:45
12:00							アラベスク		(CD)		ポール・ド・ブラ	(CD)	12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
12:45		12:45 - 13:30							12:45 - 13:30				12:45
13:00	13:00 - 14:30	ポワント基礎 ●	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30		13:00 - 14:30	ポワント中級	13:00 - 14:30	ポワント初級 ●	12:45 - 14:00	12:45 - 14:15	13:00 - 14:30	13:00
13:15	初級	盧文伊	中級	基礎		初級	ポワント中級	中級	日向智子	パ・ト・ドックラス ●	ビギナー	中級	ポワント基礎 ●
13:30	小林美奈	(CD)	山口愛	栗山結衣		並河会里	椿元さくら	並河会里	(CD)	山口愛	椿元さくら	並河会里	山口愛
13:45										田中大智 / 山田博貴			(CD)
14:00							14:00 - 15:30						14:00 - 15:30
14:15							ビギナー						ビギナー
14:30							椿元さくら						長島裕輔
14:45	14:45 - 15:30		14:45 - 15:45	14:45 - 15:30		14:45 - 15:30						14:45 - 15:45	14:45
15:00	ポワント初級 ●		ポワント中級	ポワント基礎 ●		ポワント初級 ●						ポワント中級	15:00
15:15	小林美奈		山口愛	栗山結衣		並河会里						並河会里	15:15
15:30	(CD)			(CD)									15:30
15:45													15:45
16:00													15:45-16:30
16:15													生まれてはじめて
16:30													バレエ
16:45													山口愛
17:00													16:45
17:15												17:00 - 18:30	17:00
17:30												シンデレラ	17:15
17:45												椿元さくら	17:30
18:00													17:45
18:15													18:00
18:30													18:15
18:45													18:30
19:00													18:45
19:15											18:30 - 20:00		19:00
19:30											初級		19:15
19:45	19:45 - 21:15										盧文伊		19:30
19:45	初級Va.			基礎		19:45 - 21:15							19:45
20:00	椿元さくら		19:45 - 21:15	中井皓己		シンデレラ							20:00
20:15						戸田梨紗子							20:00
20:30										19:45 - 21:15			20:15
20:45	ニリチのVa.												20:30
21:00													20:45
21:15													21:00
21:30													21:15
													21:30

🦉 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
『眠れる森の美女』 第一幕より ローズのヴァリエーション 12/4(木) 12/18(木) 12/25(木) 14:45~15:45
担当：栗山結衣先生

『タリスマン』より ニリチのヴァリエーション 12/8(月) 12/22(月) 19:45~21:15
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ
「アラベスク」 12/11(木) 12/25(木) 11:00~12:30
担当: 栗山結衣先生

「ポルトブラ」 12/6(土) 12/13(土) 12/20(土) 12/27(土) 11:00~12:30
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「ダンサーと一緒にクラスやクリスマスソングクラス、特別強化クラスなどイベントが盛りたくさん！皆様のご受講をお待ちしております🎄🌲」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- …U39対象クラス

[illegible]

📣 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
『眠れる森の美女』第一幕より ローズのヴァリエーション 12/4(木) 12/18(木) 12/25(木) 14:45~15:45
担当：栗山結衣先生

『タリスマン』より ニリチのヴァリエーション 12/8(月) 12/22(月) 19:45~21:15
担当：柿元さくら先生

■ 今月の基礎強化のテーマ
「アラベスク」 12/11(木) 12/25(木) 11:00~12:30
担当: 栗山結衣先生

「ボールドブラ」 12/6(土) 12/13(土) 12/20(土) 12/27(土) 11:00~12:30
担当: 柿元さくら先生

スタジオより「ダンサーと一緒にクラスやクリスマスソングクラス、特別強化クラスなどイベントが盛りだくさん！皆様のご受講をお待ちしております🎄🎅」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

12/22 (月)		12/23 (火)		12/24 (水)		12/25 (木)		12/26 (金)		12/27 (土)		12/28 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45		9:30 - 10:30 ビギナー/60分 ● 山口愛						10:00 - 11:30 初級 日向智子					
11:00 - 12:30 中級 大枝将也	11:00 - 12:30 基礎 盧文伊	11:00 - 12:30 初級 栗山結衣	11:00 - 12:30 ビギナー 椿元さくら			11:00 - 12:30 中級 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎強化 栗山結衣		11:00 - 12:00 ビギナー/60分 ● 山口愛	11:00 - 12:40 中級/100分 山口愛	11:00 - 12:30 基礎強化 椿元さくら	11:00 - 12:30 初級 椿元さくら	11:00 - 12:30 基礎 長島裕輔
12:00 12:15 12:30 12:45		クリスマスソング	クリスマスソング			クリスマスソング	アラベスク クリスマスソング	11:45 - 12:30 ポワント初級 ● 日向智子 (CD)	(CD)		ボール・ド・ブラ		
13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30	13:00 - 14:30 ポワント基礎 ● 盧文伊 (CD)	13:00 - 14:30 中級 山口愛	13:00 - 14:30 基礎 栗山結衣			13:00 - 14:30 初級 栗山結衣	ポワント中級 吉田雪菜 クリスマスソング	13:00 - 14:30 中級 袖山葵	13:00 - 14:30 基礎 佐藤葉月	13:00 - 14:00 イベント 山口愛 ポワント強化	12:45 - 14:15 ビギナー 椿元さくら	13:00 - 14:30 中級 山口愛	ポワント基礎 ● 椿元さくら
14:45 - 15:30 ポワント初級 ● 小林美奈 (CD)		14:45 - 15:45 イベント 山口愛	14:45 - 15:30 ポワント基礎 ● 栗山結衣 (CD)			14:45 - 15:45 ヴァリエーション 栗山結衣	クリスマスソング		14:45 - 15:30 ポワント基礎 ● 佐藤葉月			14:45 - 15:45 イベント 山口愛 回転強化	14:00 - 15:30 ビギナー 長島裕輔
15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30		エスメラルダのVa				「隠れる森の美女」より ローズのVa.		基礎 袖山葵					
19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30	19:45 - 21:15 👉初級Va. 椿元さくら	👉基礎 19:45 - 21:15 田中大智				19:45 - 21:15 👉シンデレラ 戸田梨紗子		19:45 - 21:15 👉ビギナー 椿元さくら				17:00 - 18:30 シンデレラ 椿元さくら	16:00-16:45 生まれてはじめて バレエ 山口愛
	ニリチのVa.	クリスマスソング				クリスマスソング				18:30 - 20:00 初級 田中大智			

🍷 イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
『眠れる森の美女』第一幕より ローズのヴァリエーション 12/4(木) 12/18(木) 12/25(木) 14:45～15:45
担当：栗山結衣先生

『タリスマン』より ニリチのヴァリエーション 12/8(月) 12/22(月) 19:45～21:15
担当：柿元さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ
「アラベスク」 12/11(木) 12/25(木) 11:00～12:30
担当：栗山結衣先生

「ボールドブラ」 12/6(土) 12/13(土) 12/20(土) 12/27(土) 11:00～12:30
担当：柿元さくら先生

スタジオより「ダンサーと一輪クラスやクリスマスソングクラス、特別強化クラスなどイベントが盛りだくさん！皆様のご受講をお待ちしております 🍷 🍷 🍷」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🍷…U39対象クラス

12/29 (月)		12/30 (火)		12/31 (水)		01/01 (木)		01/02 (金)		01/03 (土)		01/04 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30		9:30 - 10:30								9:45 - 10:45			9:30
9:45		ビギナー/60分 ●								バレエストレッチ ●			9:45
10:00		山口愛								山口愛			10:00
10:15		(CD)											10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30							11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00
11:15	中級	基礎	初級							初級	基礎	初級	11:15
11:30	大枝将也	盧文伊	栗山結衣	ビギナー						山口愛	栗山結衣	山口愛	11:30
11:45			柿元さくら									長島裕輔	11:45
12:00													12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
12:45		12:45 - 13:30								12:45 - 13:45	13:00 - 14:30	12:45 - 13:45	12:45
13:00	13:00 - 14:30	ポワント基礎 ●	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30						イベント	ビギナー	13:00 - 14:30	13:00
13:15	初級	盧文伊	中級	基礎						山口愛	栗山結衣	中級	山口愛
13:30	辻久美子		山口愛	栗山結衣						ポワント特別クラス		並河会里	ポワント特別クラス
13:45													13:30
14:00												14:00 - 15:30	13:45
14:15												ビギナー	14:00
14:30												長島裕輔	14:30
14:45	14:45 - 15:45		14:45 - 15:45	14:45 - 15:30								14:45 - 15:45	14:45
15:00	イベント		イベント	ポワント基礎 ●								ポワント中級	15:00
15:15	辻久美子		山口愛	栗山結衣								並河会里	15:15
15:30	『くるみ割り人形』より		『バキータ』より	(CD)									15:30
15:45	雪の精のワルツ		アントレ										15:45
16:00												16:00 - 17:30	16:00
16:15										16:00 - 17:30		シンデレラ	16:15
16:30										初級		塚田真夕	16:30
16:45										栗山結衣			16:45
17:00	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30										17:00
17:15	🍷初級		🍷基礎										17:15
17:30	柿元さくら		中井皓己										17:30
17:45													17:45
18:00													18:00
18:15													18:15
18:30													18:30
18:45													18:45
19:00													19:00
19:15													19:15
19:30													19:30
19:45													19:45
20:00													20:00
20:15													20:15
20:30													20:30
20:45													20:45
21:00													21:00
21:15													21:15
21:30													21:30

【1/3(土) ポワント初級特別クラス】
【1/4(日) ポワント基礎特別クラス】

～足裏の意識を高める～
フロアエクササイズから始めることで足裏の意識を
高め、普段以上に自身の体への理解を深めます。
ポワントを久しぶりに履く方にも
おすすめのクラスです。