武蔵小杉タイムスケジュール

（月）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
基礎 11:00-12:30	ビギナー 12:00-13:30	ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ® 10:30-11:30
バークラス 12:45-13:45	シンデレラ 15:00-15:30	バーオソル 12:45-13:45
初級Va. 14:00-15:30		
ELE 17:30-19:00 小学4～6年生		
中級Va 19:45-21:15		

（火）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
基礎 10:15-11:45	大人ｺﾝﾃ 11:15-12:45	YBR® 10:00-11:00
中級 12:00-13:30	ビギナー 15:00-16:30	ピラティス 13:00-14:00
ポワント中級 13:45-14:45	Jr/Up合同 18:30-20:00 中学生以上	ﾊﾞﾚｴｿｰﾙ ｴｸｻｻｲｽﾞ 14:15-15:15
KIDS A 16:00-16:45 4歳～6歳		ヨガ 15:30-16:30
FOUND A 17:00-18:15 小学1～3年生		
中級 20:00-21:30		

（水）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
毎週（水）休館		

（木）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
シンデレラ 10:30-12:00	ﾋﾞｷﾞﾅｰ/60分 11:00-12:00	ﾊﾞﾚｴｽﾄﾚｯﾁ 10:15-11:00
中級/100分 12:30-14:10	基礎 12:45-14:15	ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ® 11:30-12:30
ポアント中級 14:30-15:30	ｳﾞｧﾘｴｰｼｮﾝ 14:30-15:30	
FOUND B 17:00-18:15 小学1～3年生	ANGEL A 15:45-16:30 3歳～5歳	
ビギナー 19:45-21:15	Jr/Up合同 18:30-20:00 中学生以上	
	Jr/Up必修 20:15-21:15 中学生以上	

（金）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
初級 11:00-12:30	基礎 10:30-12:00	ﾊﾞﾚｴｽﾄﾚｯﾁ 12:30-13:30
中級Va. 12:45-14:15	シンデレラ 14:00-15:30	バークラス 16:15-17:15
ビギナー 6回コース 14:30-16:00	ELE 17:30-19:00 小学4～6年生	
FOUND A 17:00-18:15 小学1～3年生	バークラス 19:15-20:15	
Jr/Up合同 18:45-20:15 中学生以上		
ﾒﾝｽﾞﾊﾞﾚｴ 20:30-21:30		

（土）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
初級 10:00-11:30	基礎 10:00-11:30	ANGEL B 10:15-11:00 3歳～5歳
	ビギナー 11:45-13:15	ポワント基礎 11:45-12:30
KIDS B 14:00-14:45 4歳～6歳	FOUND B 14:00-15:15 小学1～3年生	ﾊﾞﾚｴｽﾄﾚｯﾁ 13:45-14:45
ELE 15:30-17:00 小学4～6年生	シンデレラ 16:00-17:30	
ELE必修 17:15-18:00 小学4～6年生		
Jr/Up合同 18:15-19:45 中学生以上		
Jr/Up必修 20:00-21:00 中学生以上		

（日）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
KIDS B 9:30-10:15 4歳～6歳	ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ® 9:15-10:15	
初級 10:30-12:00	ﾊﾞﾚｴｽﾄﾚｯﾁ 11:00-12:00	
中級 12:15-13:45	基礎 12:15-13:45	
	ポワント中級 14:00-15:00	
オープンスクール 15:00-16:15		

本スケジュールは、ベーススケジュールとなり、実際のスケジュールとは異なる可能性がございます。最新の正式スケジュールは、予約サイトにてご確認ください。