

武蔵小杉 タイムスケジュール

	(月)			(火)			(水)			(木)			8/1 (金)			8/2 (土)			8/3 (日)			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
9:30																				ジャイロキネシス		9:30
9:45																				9:15-10:15 小林先生		9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45																						10:45
11:00																						11:00
11:15																						11:15
11:30																						11:30
11:45																						11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
1:00																						1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45																						1:45
2:00																						2:00
2:15																						2:15
2:30																						2:30
2:45																						2:45
3:00																						3:00
3:15																						3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00																						4:00
4:15																						4:15
4:30																						4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00																						6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45																						7:45
8:00																						8:00
8:15																						8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

セミプライベートレッスン7/25(金)8:00～ご予約開始

武蔵小杉 タイムスケジュール

[illegible]

セミプライベートレッスン7/25(金)8:00～ご予約開始

武蔵小杉 タイムスケジュール

[illegible]

セミプライベートレッスン7/25(金)8:00～ご予約開始

武蔵小杉 タイムスケジュール

8/18 (月)				8/19 (火)				8/20 (水) 休館				8/21 (木)				8/22 (金)				8/23 (土)				8/24 (日)						
A		B		C		A		B		C		A		B		C		A		B		C		A		B		C		
9:30	ビギナー/60分																									ジャイロキネシス			9:30	
9:45	9:00-10:00																									9:15-10:15			9:45	
10:00	山田(蘭)先生																									小林先生			10:00	
10:15																													10:15	
10:30																													10:30	
10:45			ジャイロキネシス		基礎																					初級	基礎			10:45
11:00			10:30-11:30		10:15-11:45																					10:00-11:30	10:00-11:30			11:00
11:15	基礎		山田(蘭)先生		太田先生																					吉田先生	清水先生			11:15
11:30																										10:30-12:00	ストレッチ			11:30
11:45	11:00-12:30																										11:00-12:00			11:45
12:00																											栗山先生			12:00
12:15	小林先生		ビギナー																											12:15
12:30																														12:30
12:45	ポワント基礎																													12:45
1:00	12:45-13:30																													1:00
1:15	山田(夏)先生																													1:15
1:30	吉田先生																													1:30
1:45			バーオソル																											1:45
2:00	セミプライベート																													2:00
2:15																														2:15
2:30	13:45-14:45																													2:30
2:45	山田(蘭)先生																													2:45
3:00																														3:00
3:15	シンデレラ																													3:15
3:30																														3:30
3:45	15:00-16:30																													3:45
4:00																														4:00
4:15	吉田先生																													4:15
4:30																														4:30
4:45																														4:45
5:00																														5:00
5:15																														5:15
5:30																														5:30
5:45																														5:45
6:00																														6:00
6:15																														6:15
6:30																														6:30
6:45																														6:45
7:00																														7:00
7:15																														7:15
7:30																														7:30
7:45																														7:45
8:00	中級Va																													8:00
8:15																														8:15
8:30	19:45-21:15																													8:30
8:45																														

セミプライベートレッスン7/25(金)8:00～ご予約開始

武蔵小杉 タイムスケジュール

8/25 (月)				8/26 (火)				8/27 (水) 休館				8/28 (木)				8/29 (金)				8/30 (土)				8/31 (日)			
A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	
9:30	ビギナー/60分																									ジャイロキネシス	
9:45																										9:15-10:15	
10:00	9:00-10:00																									小林先生	
10:15	吉田先生																										
10:30																											
10:45																											
11:00																											
11:15	基礎																										
11:30																											
11:45																											
12:00	11:00-12:30																										
12:15	小林先生																										
12:30																											
12:45	12:00-13:30																										
1:00	ポワント基礎																										
1:15	12:45-13:30																										
1:30	吉田先生																										
1:45																											
2:00																											
2:15																											
2:30																											
2:45																											
3:00																											
3:15	シンデレラ																										
3:30																											
3:45	15:00-16:30																										
4:00																											
4:15	吉田先生																										
4:30																											
4:45	セミプライベート																										
5:00																											
5:15	16:45-17:45																										
5:30	吉田先生																										
5:45																											
6:00																											
6:15																											
6:30																											
6:45																											
7:00																											
7:15																											
7:30																											
7:45																											
8:00	中級Va																										
8:15																											
8:30	19:45-21:15																										
8:45	吉田先生																										
9:00																											
9:15																											
9:30																											
9:45																											

セミプライベートレッスン7/25(金)8:00～ご予約開始