Kバレエ スクール後楽園　クラススケジュール（2026年12月）

■今月の基礎強化のテーマ「初級レベルのパにチャレンジしてみよう！」 12月9日、16日(水) 12:45～14:15　　担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
ヤムナボディローリング®　全クラス75分間のレッスンとなります！より深く、詳しく、自分の身体にじっくりと向き合うクラスです。
～イベント～
12月1日(火)　14:30-16:30　ヤムナ特別クラス　今月のテーマ「股関節のスペースを取り戻し安定感を感じる」 定員：8名　/　12月2日(水)　14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
12月12日(土)　10:30-12:00　やさしい基礎　ビギナークラスからのステップアップに。 /　12月20日(日)　11:45-12:30（ポワント基礎）『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション
12月24日(木)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』花のワルツより抜粋（基礎ヴァリエーション） /　12月25日(金)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』よりスペイン人形の踊り（基礎ヴァリエーション）

スタジオより・・・クリスマスイベントで楽しいクリスマスを過ごしませんか？皆さまのご受講をお待ちしております！

	11/30(月)		12/1(火)		12/2(水)		12/3(木)		12/4(金)		12/5(土)		12/6(日)	
9:00 / 9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00													09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜	
10:15				09:45 - 10:45 **バークラス** (2700円 - CD) **吉田雪菜**		09:30 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリング) - 75分 (2700円 - CD) **今本和佳**								
10:30													10:30 - 11:15 KIDS 4～6歳 吉田雪菜	10:00 - 11:30 **基礎** **本田祥平**
10:45														
11:00											10:30 - 12:00 **基礎** **八木りさ**			
11:15														
11:30			11:00 - 12:30 **初級** **並河会里**	11:00 - 12:30 **ビギナー** **吉田雪菜**	11:00 - 12:30 **初級** **杉山桃子**	11:00 - 12:30 **ビギナー** **八木りさ**	11:00 - 12:30 **初級** **丸山さくら**	11:00 - 12:30 **基礎** **吉田雪菜**	11:00 - 12:30 **基礎** **杉山桃子**	11:00 - 12:30 **ビギナー** **八木りさ**		10:45 - 12:00 YBR® (ヤムナボディローリング) - 75分 (2700円 - CD) **今本和佳**		
11:45														
12:00														11:45 - 12:30 **ポワント基礎** (2700円 - CD) **吉田雪菜**
12:15													11:45 - 13:15 **中級** **本田祥平**	
12:30														
12:45												12:15 - 13:00 **ポワント基礎** (2700円 - CD) **今本和佳**		
13:00											12:15 - 13:45 **初級** **八木りさ**			
13:15				12:45 - 13:30 **ポワント初級** (2700円 - CD) **吉田雪菜**		12:45 - 13:30 **ポワント初級** (2700円 - CD) **杉山桃子**		12:45 - 13:30 **ポワント基礎** (2700円 - CD) **吉田雪菜**						
13:30			12:45 - 14:15 **基礎** **並河会里**		12:45 - 14:15 **基礎** **八木りさ**		12:45 - 14:15 **中級** **辻梨花**		12:45 - 14:15 **シンデレラ** **杉山桃子**	12:45 - 14:15 **初級** **八木りさ**				13:15 - 14:00 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜
13:45								13:45 - 14:45 ビギナーコース 開催中！						
14:00														
14:15													13:45 - 15:15 **ビギナー** **柿元さくら**	
14:30														14:15 - 15:00 KIDS 4～6歳 吉田雪菜
14:45														
15:00					14:30 - 15:15 **ポワント基礎** (2700円 - CD) **八木りさ**		14:30 - 15:30 **ポワント中級** **辻梨花**							
15:15														
15:30			14:30 - 16:30 特別イベント（KB￥6,000） **今本和佳**											
15:45														
16:00														
16:15											15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1～3 李賢仙(リ・ヒョンソン)			
16:30								16:00 - 16:45 KIDS 4～6歳 吉田雪菜					16:00 - 17:15 オープンスクール - 小1～5 吉田雪菜	
16:45														
17:00														
17:15														
17:30			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 太田可奈子		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 本田祥平		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 吉田雪菜		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 本田祥平					
17:45				17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ							17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	17:15 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ		
18:00					17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)					17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ				
18:15														
18:30						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) **本田祥平**	18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ							
18:45									18:45 - 20:15 **初級** **本田祥平**					
19:00			19:00 - 20:30 **初級** **泉有香**					19:00 - 20:30 **初級** **本田祥平**		19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ	19:00 - 19:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	19:00 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ		
19:15				19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ	19:30 - 21:00 **シンデレラ** **李賢仙(リ・ヒョンソン)**	19:45 - 21:00 **メンズバレエ ＋** (3800円) **本田祥平**								
19:30							20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ							
19:45														
20:00									20:30 - 21:30 **メンズバレエ** (3000円 - CD) **本田祥平**					
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園　クラススケジュール（2026年12月）

■今月の基礎強化のテーマ「初級レベルのパにチャレンジしてみよう！」 12月9日、16日(水) 12:45～14:15　　担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
ヤムナボディローリング®　全クラス75分間のレッスンとなります！より深く、詳しく、自分の身体にじっくりと向き合うクラスです。
～イベント～
12月1日(火)　14:30-16:30　ヤムナ特別クラス　今月のテーマ「股関節のスペースを取り戻し安定感を感じる」 定員：8名　/　12月2日(水)　14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
12月12日(土)　10:30-12:00　やさしい基礎　ビギナークラスからのステップアップに。 /　12月20日(日)　11:45-12:30（ポワント基礎）『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション
12月24日(木)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』花のワルツより抜粋（基礎ヴァリエーション） /　12月25日(金)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』よりスペイン人形の踊り（基礎ヴァリエーション）

スタジオより・・・クリスマスイベントで楽しいクリスマスを過ごしませんか？皆さまのご受講をお待ちしております！

	12/7(月)		12/8(火)		12/9(水)		12/10(木)		12/11(金)		12/12(土)		12/13(日)	
9:00 / 9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00		09:30 - 10:45 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳			09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 山田蘭	09:30 - 10:45 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® （2700円 - CD） 山田蘭			09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜		09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜
10:15				09:45 - 10:45 バークラス （2700円 - CD） 吉田雪菜									10:00 - 11:30 基礎 中井皓己	
10:30											10:30 - 12:00 やさしい基礎 八木りさ	10:45 - 12:00 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳		10:30 - 11:15 KIDS 4～6歳 吉田雪菜
10:45														
11:00	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 初級 八木りさ	11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 今本和佳				
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														11:45 - 12:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 吉田雪菜
12:30													12:00 - 13:15 メンズバレエ + （3800円） 中井皓己	
12:45											12:15 - 13:45 初級 八木りさ	12:15 - 13:15 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 吉田雪菜		
13:00														
13:15	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポワント初級 （2700円 - CD） 吉田雪菜	12:45 - 14:15 基礎強化 八木りさ 初級レベルのパに チャレンジしてみよう！	12:45 - 13:30 ポワント初級 （2700円 - CD） 杉山桃子	12:45 - 14:15 中級 辻梨花	12:45 - 13:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 吉田雪菜	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 14:15 初級 今本和佳				13:15 - 14:00 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜
13:30														
13:45		13:45 - 14:45 バレエストレッチ（KB） （2700円 - CD） 山田蘭						13:45 - 14:45 ビギナーコース 開催中！					13:45 - 15:15 初級 柿元さくら	
14:00														
14:15														14:15 - 15:00 KIDS 4～6歳 吉田雪菜
14:30					14:30 - 15:15 ポワント基礎 （2700円 - CD） 八木りさ		14:30 - 15:30 ポワント中級 辻梨花							
14:45												14:45 - 15:30 KIDS 4～6歳 吉田雪菜		
15:00		15:00 - 15:45 ANGEL 3～5歳 大川すみれ												
15:15														
15:30														15:30 - 16:45 パ・ド・ドゥ （6000円） 久保田青波
15:45														
16:00	16:00 - 16:45 KIDS 4～6歳 大川すみれ							16:00 - 16:45 KIDS 4～6歳 吉田雪菜			15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1～3 吉田雪菜		16:00 - 17:30 オープンスクール - 小6～中3 吉田雪菜	
16:15														
16:30														
16:45														
17:00			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 大坪明日香			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 大坪明日香	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 吉田雪菜		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 大坪明日香					
17:15														
17:30	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 吉田雪菜			17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)					17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ	17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	17:15 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ		
17:45				17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ										
18:00														
18:15														
18:30						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 田中大智	18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ							
18:45									18:45 - 20:15 初級 武井隼人					
19:00			19:00 - 20:30 初級 山田博貴					19:00 - 20:30 初級 岡庭伊吹			19:00 - 19:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	19:00 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ		
19:15		19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 李賢仙(リ・ヒョンソン)								19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ				
19:30	19:30 - 21:00 初級 大枝将也			19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョンソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + （3800円） 田中大智								
19:45														
20:00														
20:15							20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ							
20:30									20:30 - 21:30 メンズバレエ （3000円 - CD） 伊藤杏					
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園　クラススケジュール（2026年12月）

■今月の基礎強化のテーマ「初級レベルのパにチャレンジしてみよう！」 12月9日、16日(水) 12:45～14:15　　担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
ヤムナボディローリング®　全クラス75分間のレッスンとなります！より深く、詳しく、自分の身体にじっくりと向き合うクラスです。
～イベント～
12月1日(火)　14:30-16:30　ヤムナ特別クラス　今月のテーマ「股関節のスペースを取り戻し安定感を感じる」 定員：8名　/　12月2日(水)　14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
12月12日(土)　10:30-12:00　やさしい基礎　ビギナークラスからのステップアップに。 /　12月20日(日)　11:45-12:30（ポワント基礎)『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション
12月24日(木)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』花のワルツより抜粋（基礎ヴァリエーション） /　12月25日(金)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』よりスペイン人形の踊り（基礎ヴァリエーション）

スタジオより・・・クリスマスイベントで楽しいクリスマスを過ごしませんか？皆さまのご受講をお待ちしております！

	12/14(月)		12/15(火)		12/16(水)		12/17(木)		12/18(金)		12/19(土)		12/20(日)	
9:00 / 9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00		09:30 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリング) - 75分 (2700円 - CD) 今本和佳		09:45 - 10:45 バークラス (2700円 - CD) 吉田雪菜		09:30 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリング) - 75分 (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 山田蘭			09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜		09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜	
10:15														10:00 - 11:30 基礎 小林翔子
10:30											10:30 - 12:00 基礎 丸山さくら		10:30 - 11:15 KIDS 4～6歳 吉田雪菜	
10:45												10:45 - 12:00 YBR® (ヤムナボディローリング) - 75分 (2700円 - CD) 今本和佳		
11:00	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 今本和佳	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 初級 辻梨花	11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 今本和佳			11:45 - 13:15 中級 小林翔子	11:45 - 12:30 特別イベント（KB￥2,700） 吉田雪菜
11:15														★『くるみ割り人形』よりマリー姫のVa.
11:30														
11:45														
12:00														
12:15											12:15 - 13:45 初級 今本和佳	12:15 - 13:15 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 吉田雪菜		
12:30														
12:45	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 基礎強化 八木りさ 初級レベルのパにチャレンジしてみよう！	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 今本和佳	12:45 - 14:15 中級 辻梨花	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 14:15 初級 太田可奈子				13:15 - 14:00 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜
13:00														
13:15													13:45 - 15:15 ビギナー 柿元さくら	
13:30														14:15 - 15:00 KIDS 4～6歳 吉田雪菜
13:45								13:45 - 14:45 ビギナーコース 開催中！						
14:00														
14:15														
14:30							14:30 - 15:30 ポワント中級 辻梨花							
14:45					① 14:30 - 15:50 ② 14:50 - 15:10 ③ 15:10 - 15:30 プライベート・マンツーマン（KB） (6000円 - CD) 八木りさ									
15:00		15:00 - 15:45 ANGEL 3～5歳 大川すみれ												
15:15												14:45 - 15:30 KIDS 4～6歳 吉田雪菜		
15:30														
15:45														
16:00	16:00 - 16:45 KIDS 4～6歳 大川すみれ							16:00 - 16:45 KIDS 4～6歳 吉田雪菜						
16:15											15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1～3 吉田雪菜			
16:30													16:00 - 17:15 オープンスクール - 小1～5 吉田雪菜	
16:45														
17:00														
17:15											17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)			
17:30	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 大坪明日香		17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 大坪明日香	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 吉田雪菜		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 本田祥平	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)				
17:45		17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4～6 吉田雪菜		17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4～6 八木りさ										
18:00														
18:15														
18:30						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 石橋奨也	18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ					19:00 - 19:45 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)			
18:45									18:45 - 20:15 初級 本田祥平					
19:00		19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 李賢仙(リ・ヒョンソン)	19:00 - 20:30 初級 山田博貴					19:00 - 20:30 初級 本田祥平		19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4～6 李賢仙(リ・ヒョンソン)				
19:15														
19:30	19:30 - 21:00 初級 大枝将也			19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョンソン)									
19:45						19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也								
20:00														
20:15							20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ							
20:30									20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 本田祥平					
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園　クラススケジュール（2026年12月）

■今月の基礎強化のテーマ「初級レベルのパにチャレンジしてみよう！」 12月9日、16日(水) 12:45〜14:15　　担当：八木りさ先生
〜時間が変わります〜
ヤムナボディローリング®　全クラス75分間のレッスンとなります！より深く、詳しく、自分の身体にじっくりと向き合うクラスです。
〜イベント〜
12月1日(火)　14:30-16:30　ヤムナ特別クラス　今月のテーマ「股関節のスペースを取り戻し安定感を感じる」 定員：8名　/　12月2日(水)　14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
12月12日(土)　10:30-12:00　やさしい基礎　ビギナークラスからのステップアップに。 /　12月20日(日)　11:45-12:30（ポワント基礎）『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション
12月24日(木)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』花のワルツより抜粋（基礎ヴァリエーション） /　12月25日(金)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』よりスペイン人形の踊り（基礎ヴァリエーション）

スタジオより・・・クリスマスイベントで楽しいクリスマスを過ごしませんか？皆さまのご受講をお待ちしております！

	12/21(月)		12/22(火)		12/23(水)		12/24(木)		12/25(金)		12/26(土)		12/27(日)	
9:00 / 9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30					✧･ﾟクリスマスソングクラス開催！ﾟ･✧		✧･ﾟクリスマスソングクラス開催！ﾟ･✧		✧･ﾟクリスマスソングクラス開催！ﾟ･✧					
9:45														
10:00		09:30 - 10:45 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳				09:30 - 10:45 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® （2700円 - CD） 山田蘭		09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜		09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 本梨緒	
10:15				09:45 - 10:45 バークラス （2700円 - CD） 吉田雪菜			09:45 - 10:30 生まれて初めてバレエ （体験専用） 吉田雪菜						10:00 - 11:30 基礎 李賢仙(リ・ヒョンソン)	
10:30											10:30 - 12:00 基礎 八木りさ			
10:45												10:45 - 12:00 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳		
11:00	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 今本和佳	11:00 - 12:30 ビギナー 丸山さくら	11:00 - 12:30 イベント（KB） 吉田雪菜 『くるみ割り人形』 花のワルツより抜粋	11:00 - 12:30 初級 丸山さくら	11:00 - 12:30 基礎ヴァリエーション 杉山桃子 『くるみ割り人形』 スペイン人形の踊り	11:00 - 12:30 ビギナー 今本和佳			11:45 - 13:15 中級 李賢仙(リ・ヒョンソン)	11:45 - 12:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 本梨緒
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15											12:15 - 13:45 初級 八木りさ	12:15 - 13:00 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜		
12:30														
12:45	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポワント初級 （2700円 - CD） 吉田雪菜	12:45 - 14:15 基礎 丸山さくら	12:45 - 13:30 ポワント初級 （2700円 - CD） 今本和佳	12:45 - 14:15 中級 辻梨花	12:45 - 13:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 吉田雪菜	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 14:15 初級 太田可奈子				13:15 - 14:00 ANGEL 3〜5歳 本梨緒
13:00														
13:15														
13:30														
13:45								13:45 - 14:45 ビギナーコース 最終日！				13:30 - 14:15 やってみよう！バレエ体験・未就学児 吉田雪菜		
14:00														
14:15													13:45 - 15:15 初級 柿元さくら	
14:30														
14:45							14:30 - 15:30 ポワント中級 辻梨花				14:15 - 15:15 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 八木りさ			
15:00														
15:15														
15:30		15:00 - 15:45 ANGEL 3〜5歳 大川すみれ												
15:45														
16:00														
16:15														
16:30	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ													
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 伊藤杏									
19:15														
19:30			19:00 - 20:30 初級 伊藤杏				19:00 - 20:30 初級 袖山葵		18:45 - 20:15 初級 李賢仙(リ・ヒョンソン)					
19:45					19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョンソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ ＋ （3800円） 伊藤杏								
20:00	19:30 - 21:00 初級 大枝将也													
20:15														
20:30														
20:45														
21:00									20:30 - 21:30 メンズバレエ （3000円 - CD） 李賢仙(リ・ヒョンソン)					
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園　クラススケジュール（2026年12月）

■今月の基礎強化のテーマ「初級レベルのパにチャレンジしてみよう！」 12月9日、16日(水) 12:45～14:15　　担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
ヤムナボディローリング®　全クラス75分間のレッスンとなります！より深く、詳しく、自分の身体にじっくりと向き合うクラスです。
～イベント～
12月1日(火)　14:30-16:30　ヤムナ特別クラス　今月のテーマ「股関節のスペースを取り戻し安定感を感じる」 定員：8名　/　12月2日(水)　14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
12月12日(土)　10:30-12:00　やさしい基礎　ビギナークラスからのステップアップに。 /　12月20日(日)　11:45-12:30（ポワント基礎）『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション
12月24日(木)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』花のワルツより抜粋（基礎ヴァリエーション） /　12月25日(金)　11:00-12:30 『くるみ割り人形』よりスペイン人形の踊り（基礎ヴァリエーション）

スタジオより・・・クリスマスイベントで楽しいクリスマスを過ごしませんか？皆さまのご受講をお待ちしております！

9:00	12/28(月)		12/29(火)		12/30(水)		12/31(木)		1/1(金)		1/2(土)		1/3(日)	
9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00		09:30 - 10:45 YBR®（ヤムナボディローリング）- 75分 （2700円 - CD） 今本和佳			09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 山田蘭								10:00 - 11:30 基礎 中井皓己	10:30 - 11:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 吉田雪菜
10:15			09:45 - 10:45 バークラス （2700円 - CD） 吉田雪菜											
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 吉田雪菜		11:00 - 12:30 初級 杉山桃子									
11:45						11:15 - 12:45 基礎 山田蘭								
12:00														
12:15													11:45 - 13:15 中級 中井皓己	11:45 - 12:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 吉田雪菜
12:30														
12:45														
13:00														
13:15	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポワント基礎 （2700円 - CD） 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 吉田雪菜		12:45 - 13:30 ポワント初級 （2700円 - CD） 杉山桃子									
13:30														
13:45						13:15 - 14:15 バレエストレッチ（KB） （2700円 - CD） 山田蘭							
14:00														
14:15														
14:30														
14:45													13:45 - 15:15 初級 吉田雪菜	
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00			16:00 - 17:00 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 吉田雪菜											
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30	17:30 - 18:30 ビギナー - 60分 （2700円 - CD） 李賢仙(リ・ヒョンソン)													
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30	19:30 - 21:00 初級 李賢仙(リ・ヒョンソン)													
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														