

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール（2026年11月）

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 パークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生
～イベント～
11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名
11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。
11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのボワント講座」履き方から丁寧に指導します！
11月29日(日) 11:45-12:30 (ボワント基礎)『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

	10/26(月)		10/27(火)		10/28(水)		10/29(木)		10/30(金)		10/31(土)		11/1(日)			
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ		
9:00																
9:15																
9:30															10:00 - 11:30 基礎 中井皓己	09:30 - 10:15 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜
9:45																
10:00																
10:15																
10:30																
10:45																
11:00																
11:15															10:30 - 11:15 KIDS 4～6歳 吉田雪菜	
11:30																
11:45																
12:00													11:45 - 13:15 中級 中井皓己	11:45 - 12:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜		
12:15																
12:30																
12:45																
13:00																
13:15																
13:30																
13:45														13:15 - 14:00 ANGEL 3～5歳 吉田雪菜		
14:00																
14:15																
14:30	13:45 - 15:15 ビギナー 柿元さくら	14:15 - 15:00 KIDS 4～6歳 吉田雪菜														
14:45																
15:00																
15:15																
15:30																
15:45																
16:00																
16:15																
16:30																
16:45																
17:00																
17:15																
17:30																
17:45																
18:00																
18:15																
18:30																
18:45																
19:00																
19:15																
19:30																
19:45																
20:00																
20:15																
20:30																
20:45																
21:00																
21:15																
21:30																
21:45																
22:00																

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年11月)

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 バークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生
～イベント～
11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名
11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。
11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
11月29日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)「くるみ割り人形」よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

[illegible]

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年11月)

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 バークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生
～イベント～
11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名
11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。
11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
11月29日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)「くるみ割り人形」よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

	11/9(月)		11/10(火)		11/11(水)		11/12(木)		11/13(金)		11/14(土)		11/15(日)			
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ		
9:00																
9:15																
9:30																
9:45																
10:00																
10:15		09:45 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリン®) (2700円 - CD) 今本和佳		09:45 - 10:45 パークラス (2700円 - CD) 吉田雪菜		09:45 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリン®) (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 山田蘭		09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 今本和佳	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 大坪明日香	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜		09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜		
10:30													10:00 - 11:30 基礎 中井皓己			
10:45																
11:00															10:30 - 11:15 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜	
11:15																
11:30	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 初級 辻梨花	11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎ヴァリエーション 杉山桃子	11:00 - 12:30 初級 今本和佳	10:30 - 12:00 やさしい基礎 八木りさ	11:00 - 12:00 YBR® (ヤムナボディローリン®) (2700円 - CD) 今本和佳				
11:45																
12:00														11:45 - 13:15 中級 中井皓己	11:45 - 12:30 ポント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜	
12:15																
12:30																
12:45																
13:00																
13:15	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポント基礎 (2700円 - CD) 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポント初級 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 13:30 ポント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子	12:45 - 13:30 ポント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子	12:45 - 13:30 ポント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子	12:45 - 13:30 ポント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 13:30 ポント初級 (2700円 - CD) 今本和佳	12:15 - 13:45 初級 八木りさ	12:15 - 13:00 ポント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜				
13:30																
13:45					コーディネーション										13:15 - 14:00 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜	
14:00														13:45 - 15:15 初級 柿元さくら		
14:15																
14:30																
14:45																
15:00					14:30 - 15:15 ポント基礎 (2700円 - CD) 八木りさ		14:30 - 15:30 ポント中級 辻梨花								14:15 - 15:00 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜	
15:15																
15:30		15:00 - 15:45 ANGEL 3〜5歳 大川すみれ										14:30 - 15:30 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香	15:00 - 15:30 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜			
15:45																
16:00																
16:15																
16:30	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ											15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜			15:30 - 16:45 パ・ド・ドウ (6000円) 久保田青波	
16:45									16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜					16:00 - 17:30 オープンスクール - 小4〜中3 吉田雪菜		
17:00																
17:15																
17:30																
17:45			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香							17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香						
18:00						17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜									
18:15	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 吉田雪菜			17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)						17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ	17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:15 - 18:45 コンテンポラリー - 子供 藤村港平			
18:30				17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ												
18:45						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 石橋奨也										
19:00							18:30 - 20:00 コンテンポラリー - 子供 藤村港平									
19:15																
19:30																
19:45												19:00 - 19:45 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:00 コンテンポラリー - 子供 藤村港平			
20:00	19:30 - 21:00 初級 栗原柊	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 山田博貴		19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也		19:00 - 20:30 初級 岡庭日吹	18:45 - 20:15 初級 武井隼人	19:15 - 20:15 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ					
20:15																
20:30																
20:45																
21:00							20:15 - 21:15 コンテンポラリー - 子供 藤村港平			20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也						
21:15																
21:30																
21:45																
22:00																

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年11月)

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生
～時間が変わります～
月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 パークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生
～イベント～
11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名
11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。
11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！
11月29日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)《くるみ割り人形》よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

[illegible]

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年11月)

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生

～時間が変わります～

月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 バークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生

～イベント～

11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名

11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。

11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！

11月29日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

	11/23(月)		11/24(火)		11/25(水)		11/26(木)		11/27(金)		11/28(土)		11/29(日)	
9:00	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:15														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15		09:45 - 10:45 YBR®(ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳		09:45 - 10:45 パークラス (2700円 - CD) 吉田雪菜	09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 山田蘭	09:45 - 10:45 YBR®(ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 山田蘭		09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 今本和佳	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 大坪明日香	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜		
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00	11:00 - 12:30 初級 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 初級 辻梨花	11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎ヴァリエーション 杉山桃子	11:00 - 12:30 初級 今本和佳	10:30 - 12:00 基礎 八木りさ	11:00 - 12:00 YBR®(ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳	10:00 - 11:30 基礎 中井皓己	10:30 - 11:15 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45	12:45 - 14:15 中級 今本和佳	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 山田夏生	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 基礎強化 八木りさ	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子	12:45 - 14:15 中級 辻梨花	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 今本和佳	12:15 - 13:45 初級 八木りさ	12:15 - 13:00 ポワント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜	11:45 - 13:15 中級 中井皓己	11:45 - 12:30 ポワント基礎 (KB ¥ 2,700) 吉田雪菜 ★『くるみ割り人形』 よりマリー姫のVa. 13:00 - 13:30 やってみよう！バレエ体験 - 希望者男 吉田雪菜
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45		15:00 - 15:45 ANGEL 3〜5歳 大川すみれ												
16:00														
16:15														
16:30														
16:45	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ							16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜				15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜		16:00 - 17:15 オープンスクール - 小1〜 5 吉田雪菜
17:00														
17:15														
17:30														
17:45			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香			17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:15 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	
18:00														
18:15														
18:30					17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)						17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ			
18:45														
19:00				17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ		18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 今本和佳								
19:15														
19:30							18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ							
19:45									18:45 - 20:15 初級 武井隼人		19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ			
20:00			19:00 - 20:30 初級 山田博貴				19:00 - 20:30 初級 岡庭伊吹					19:00 - 20:30 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)		
20:15				19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 中井皓己								
20:30														
20:45														
21:00							20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ							
21:15									20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也					
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール（2026年11月）

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」引き続き開催いたします！11月11日、18日、25日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生

～時間が変わります～

月曜日 初級 10:30-12:00→11:00-12:30 山田夏生先生 / 火曜日 バークラス 9:30-10:30→9:45-10:45 吉田雪菜先生

～イベント～

11月3日(火祝) 14:30-16:30 ヤムナ特別クラス 足のリリースに特化したクラスです。 定員：8名

11月14日(土) 10:30-12:00 やさしい基礎 ビギナークラスからのステップアップに。

11月25日(水) 14:30-15:15 「はじめてのポワント講座」履き方から丁寧に指導します！

11月29日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)『くるみ割り人形』よりマリー姫のヴァリエーション

スタジオより・・・1年ぶりにビギナーコースを開催いたします！11月5日(木)から毎週全8回のコースです！この機会にぜひご参加ください！

	11/30(月)		12/1(火)		12/2(水)		12/3(木)		12/4(金)		12/5(土)		12/6(日)			
9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ		
9:30	09:45 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリング) (2700円・CD) 今本和佳															
9:45																
10:00																
10:15																
10:30																
10:45																
11:00	11:00 - 12:30 初級 山田夏生														11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	
11:15																
11:30																
11:45																
12:00																
12:15	12:45 - 14:15 中級 今本和佳														12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円・CD) 山田夏生	
12:30																
12:45																
13:00																
13:15																
13:30	12:45 - 14:15 中級 今本和佳														12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円・CD) 山田夏生	
13:45																
14:00																
14:15																
14:30																
14:45	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ															
15:00																
15:15																
15:30																
15:45																
16:00	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ															
16:15																
16:30																
16:45																
17:00																
17:15	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョンソン)		17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 吉田雪菜													
17:30																
17:45																
18:00																
18:15																
18:30	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョンソン)		17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 吉田雪菜													
18:45																
19:00																
19:15																
19:30																
19:45	19:30 - 21:00 初級 栗原柊		19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 李賢仙(リ・ヒョンソン)													
20:00																
20:15																
20:30																
20:45																
21:00	19:30 - 21:00 初級 栗原柊		19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 李賢仙(リ・ヒョンソン)													
21:15																
21:30																
21:45																
22:00																