

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年10月)

■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス (10月9日、23日(金))『ラ・バヤデール』第1幕 宮殿の庭よりバダクションA 担当: 杉山桃子先生
■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 10月14日、21日、28日(水) 12:45~14:15 担当: 八木りさ先生

イベント

10月6日(火) 14:30-16:30 ヤムナ®&バレエ解剖学特化

10月22日(木) 11:00-12:30 『白鳥の湖』よりマズルカ

10月25日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎) 『眠れる森の美女』よりフロリナ王女のヴァリエーション

	9/28(月)		9/29(火)		9/30(水)		10/1(木)		10/2(金)		10/3(土)		10/4(日)	
9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年10月)

■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 10月14日、21日、28日(水) 12:45～14:15 担当：八木りさ先生

イベント

10月6日(火) 14:30-16:30 ヤムナ®&バレエ解剖学特化「胸郭を動かして呼吸する感覚を味わう」

無理に胸を張らなくても、自然にデコルテが開き呼吸が深くなる感覚を体験してみてください。

10月22日(木) 11:00-12:30 『白鳥の湖』よりマズルカ

10月25日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)『眠れる森の美女』よりフロリナ王女のヴァリエーション

[illegible]

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年10月)

■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス (10月9日、23日(金))『ラ・バヤデール』第1幕 宮殿の庭よりバダクションA 担当: 杉山桃子先生
■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 10月14日、21日、28日(水) 12:45~14:15 担当: 八木りさ先生

イベント
10月6日(火) 14:30-16:30 ヤムナ®&バレエ解剖学特化
10月22日(木) 11:00-12:30 『白鳥の湖』よりマズルカ
10月25日(日) 11:45-12:30 (ボワント基礎)『眠れる森の美女』よりフロリナ王女のヴァリエーション

[illegible]

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年10月)

■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス (10月9日、23日(金))「ラ・バヤデル」第1幕 宮殿の庭よりパダクションA 担当: 杉山桃子先生
■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 10月14日、21日、28日(水) 12:45~14:15 担当: 八木りさ先生

イベント

10月6日(火) 14:30-16:30 ヤムナ®&バレエ解剖学特化

10月22日(木) 11:00-12:30 『白鳥の湖』よりマズルカ
(ピアノ・独奏) 林 祐樹

10月25日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)『眠れる森の美女』よりフロリナ王女のヴァリエーション

	10/19(月)		10/20(火)		10/21(水)		10/22(木)		10/23(金)		10/24(土)		10/25(日)	
9:15	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30	10:30 - 12:00 初級 山田夏生	09:45 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 パークラス (2700円 - CD) 太田可奈子		09:45 - 10:45 YBR® (ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 山田蘭			10:30 - 12:00 基礎 八木りさ	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜	10:00 - 11:30 基礎 中井皓己	09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45	12:15 - 13:00 ボワント初級 (2700円 - CD) 山田夏生	11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 太田可奈子	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 イベント (KB) 山田蘭 『白鳥の湖』より マズルカ	11:00 - 12:30 基礎 辻梨花	11:00 - 12:30 基礎ヴァリエーション 杉山桃子 『ラ・バヤデール』 より パダクションA	11:00 - 12:30 初級 今本和佳	10:30 - 12:00 基礎 八木りさ	11:00 - 11:45 生まれて初めてバレエ (体験専用) 吉田雪菜	12:00 - 13:15 メンズバレエ + (3800円) 中井皓己	11:45 - 12:30 特別イベント (KB ¥ 2700) 吉田雪菜 ★フロリナヴァリエーション
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00	12:45 - 13:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 今本和佳	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 太田可奈子	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 太田可奈子	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子	12:45 - 14:15 基礎強化 八木りさ ★コーディネーショ ン	12:45 - 14:15 中級 辻梨花	12:45 - 13:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 太田可奈子	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 今本和佳	12:15 - 13:45 初級 八木りさ	12:30 - 13:15 やってみよう！バレエ体験 - 希望者 吉田雪菜	13:15 - 14:00 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜	13:45 - 15:15 ビギナー 柿元さくら
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15	15:00 - 15:45 ANGEL 3〜5歳 大川すみれ					14:30 - 16:00 初級強化 八木りさ	14:30 - 15:30 ボワント中級 辻梨花			① 13:45 - 14:45 ② 14:05 - 14:25 ③ 14:25 - 14:45 プライベート・ワーク (KB) (8000円・CD) 山田蘭		14:45 - 15:30 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜	13:15 - 14:00 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜	14:15 - 15:00 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ							16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 辻梨花			15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1〜3 浅川紫織	15:45 - 16:45 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 吉田雪菜	16:00 - 17:15 オープンスクール - 小1〜 5 吉田雪菜	
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 吉田雪菜	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 浅川紫織	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 太田可奈子	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 浅川紫織	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:45 - 18:45 YBR® (ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 浅川紫織	17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:15 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ			
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00	19:30 - 21:00 初級 栗原終	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子	19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 石橋奨也	18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:00 - 20:30 初級 岡庭伊吹	18:45 - 20:15 初級 武井隼人	19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ				
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15	19:30 - 21:00 初級 栗原終	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子	19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也	20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ		20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也					
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30	19:30 - 21:00 初級 栗原終	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子	19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也	20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ		20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也					
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45	19:30 - 21:00 初級 栗原終	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子	19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也	20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ		20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也					
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15	19:30 - 21:00 初級 栗原終	19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子	19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也	20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ		20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也					
21:30														
21:45														
22:00														
22:15														

Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2026年10月)

■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス (10月9日、23日(金))「ラ・バヤデル」第1幕 宮殿の庭よりパダクションA 担当: 杉山桃子先生
■今月の基礎強化のテーマ「コーディネーション」 10月14日、21日、28日(水) 12:45~14:15 担当: 八木りさ先生

イベント

10月6日(火) 14:30-16:30 ヤムナ®&バレエ解剖学特化

10月22日(木) 11:00-12:30 『白鳥の湖』よりマズ

10月25日(日) 11:45-12:30 (ポワント基礎)『眠れる森の美女』よりフロリナ王女のヴァリエーション

	10/26(月)		10/27(火)		10/28(水)		10/29(木)		10/30(金)		10/31(土)		11/1(日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:00														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30		09:45 - 10:45 YBRS (ヤムナボディローリ ング) (2700円 - CD) 今本和佳		09:30 - 10:30 パークラス (2700円 - CD) 吉田雪菜				09:30 - 10:30 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 山田蘭		09:30 - 10:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 丸山さくら		09:30 - 10:15 ANGEL 3〜5歳 吉田雪菜		
10:45														
11:00	10:30 - 12:00 初級 山田夏生													
11:15														
11:30														
11:45		11:00 - 12:30 基礎 今本和佳	11:00 - 12:30 初級 並河会里	11:00 - 12:30 ビギナー 吉田雪菜	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 八木りさ	11:00 - 12:30 初級 山田蘭	11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:30 基礎 杉山桃子	11:00 - 12:30 初級 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	10:30 - 12:00 基礎 八木りさ	10:45 - 11:45 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 吉田雪菜		
12:00														
12:15														
12:30														
12:45	12:15 - 13:00 ボワント初級 (2700円 - CD) 山田夏生													
13:00		12:45 - 13:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 今本和佳											12:15 - 13:00 ボワント初級 (2700円 - CD) 吉田雪菜	
13:15				12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 吉田雪菜	12:45 - 14:15 基礎強化 八木りさ ★コーディネーショ ン	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 杉山桃子		12:45 - 13:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 吉田雪菜		12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	12:15 - 13:45 初級 八木りさ			
13:30			12:45 - 14:15 基礎 並河会里				12:45 - 14:15 中級 辻梨花		12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子					
13:45								① 13:45 - 14:45 ② 14:05 - 14:25 ③ 14:25 - 14:45 プライベート・スタジオ (KB) (8000円 - CD) 吉田雪菜						
14:00														
14:15														
14:30														
14:45							14:30 - 15:30 ボワント中級 辻梨花							
15:00														
15:15					14:30 - 16:00 初級強化 八木りさ								14:45 - 15:30 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜	
15:30		15:00 - 15:45 ANGEL 3〜6歳 大川すみれ												
15:45														
16:00														
16:15														
16:30	16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 大川すみれ							16:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 吉田雪菜				15:45 - 17:00 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜		
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香	17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 吉田雪菜			17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 大坪明日香				
18:00														
18:15	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 吉田雪菜			17:30 - 19:00 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)							17:15 - 18:45 ELEMENTARY - 小4〜6 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	17:15 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	
18:30				17:45 - 19:15 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ										
18:45						18:30 - 19:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 石橋奨也								
19:00							18:30 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ							
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		19:15 - 20:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:00 - 20:30 初級 杉山桃子					19:00 - 20:30 初級 岡庭伊吹	18:45 - 20:15 初級 武井隼人				19:00 - 20:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	
20:15				19:30 - 21:00 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ	19:30 - 21:00 シンデレラ 李賢仙(リ・ヒョン ソン)	19:45 - 21:00 メンズバレエ + (3800円) 石橋奨也				19:15 - 20:00 ELEMENTARY - 小4〜6 八木りさ				
20:30														
20:45	19:30 - 21:00 初級 栗原 悠													
21:00							20:15 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以 上 八木りさ							
21:15														
21:30										20:30 - 21:30 メンズバレエ (3000円 - CD) 石橋奨也				
21:45														
22:00														