## Kバレエ スクール後楽園 クラススケジュール (2025年12月)

## 

- **■大注目イベント!! 浅川紫織先生と並河会里先生による『ラ・バヤデール』より太鼓の踊り 12月16日(火) 19:00-20:30 この機会をお見逃しなく!**
- ■クリスマスソングクラス 12月20日~25日開催!
- ■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス(12日、26日)『くるみ割り人形』よりフランス人形の踊り 担当:杉山桃子先生
- ■水曜日/初級ヴァリエーションクラス+ポワントワーク(3日、10日、17日、24日)『ドン・キホーテ』第2幕よりドルシネアのヴァリエーション 担当:杉山桃子先生
- ■今月の基礎強化のテーマ「つなぎの動き」 12/17,24(水)12:45~14:15 担当:八木りさ先生

- …2,700円チケットで利用可能
- ●…6,000円チケットで利用可能
- →...U39対象クラス

	12/0:	1 (月)	12/0	2 (火)	12/0	3 (水)	12/0	4 (木)	12/0	5 (金)	12/0	6 (±)	12/07	7 (日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30								9:30 - 10:30		9:30 - 10:30					9:30
9:45								ジャイロキネシス®●		ビギナー60分					9:45
10:00								山田蘭		山田蘭	10:00-11:30	10:00-11:30		10:00 - 11:30	
10:15											初級	ビギナー		基礎	10:15
10:30								(CD)		(CD)	伊藤杏	浅川紫織		杉山桃子	10:30
10:45															10:45
	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30			11:00 - 12:30		11:00 - 12:30		11:00 - 12:30					11:00
11:15	基礎		初級	中級	初級	ビギナー	基礎	初級	基礎	初級					11:15
11:30	杉野慧		並河会里	盧文伊	杉山桃子	山田蘭	中村春奈	浅川紫織	杉山桃子	杉野慧	44.45.40.45	44:45 42:20	44.45.40.45	44:45 43:30	11:30
11:45											11:45-13:15	11:45 - 12:30		11:45 - 12:30	
12:00											中級	ポワント初級 ● 伊藤杏	初級	ポワント基礎	12:00
12:15											浅川紫織		杉山桃子	吉田雪菜 (CD)	12:15
12:30	12:45 14:15	12:45 - 14:15	12:45 - 14:15	13:4E 13:30	12:45 14:15	12:45 - 13:45	12:45 14:15	12:45 - 13:30	12:45 14:15	12:45 - 14:15		(CD)		(CD) 12:45 - 13:45	12:30
13:00	中級	ビギナー	基礎	ポワント初級	基礎	ヴァリエーション	中級	ポワント基礎 🛑	シンデレラ	中級					13:00
13:15	杉野慧	エマ・ベンジャ	並河会里	虚文伊	山田蘭	杉山桃子	中村春奈	浅川紫織	杉山桃子	杉野慧				吉田雪菜	13:15
13:30	少到忌	English	业内女主	(CD)	四四侧	+ポワントワーク	中们甘水	(CD)	45M467	₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩				口四当米	13:30
13:45		Liigiisii		(CD)				(CD)					13:45 - 15:15	(CD)	13:45
14:00													中級	(CD)	14:00
14:15													柿元さくら		14:15
	14:30 - 15:30				14:30 - 16:00					14:30 - 15:30			14702 ( 3		14:30
	バレエストレッチ				中級					セミプライベート					14:45
15:00	奥山真之介				奥山真之介					高尾 愛彩					15:00
15:15										11/25~予約開始					15:15
15:30	(CD)														15:30
15:45															15:45
16:00															16:00
16:15															16:15
16:30													16:30 - 18:00		16:30
16:45													シンデレラ		16:45
17:00													吉田雪菜		17:00
17:15							17:15 - 18:45								17:15
17:30							基礎								17:30
17:45							浅川紫織								17:45
18:00								1							18:00
18:15															18:15
18:30									40:45 20:45						18:30
18:45			10:00 20.00			10:00 20:00	10.00 20.00		18:45 - 20:15						18:45
19:00 19:15			19:00 - 20:30		19:15 - 20:45	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		初級 浅川紫織						19:00 19:15
	10.20 21.00		初級 🌛 浅川紫織		19:15 - 20:45 シンデレラ 🌙	基礎 <mark>→</mark> エマ・ベンジャ	初級 🌙		浅川茶槭						19:15 19:30
19:30 19:45	19:30 - 21:00 初級 🌙		浅川茶甁		<b>シンテレフ →</b> 佐伯美帆	エマ・ハラシヤ	エマ・ヘンシャ	1							19: <i>3</i> 0 19:45
20:00	栗原柊				江口天帆										20:00
20:00	<b>木</b> /木1×														20:00
20:13									20:30 - 21:30						20:30
20:30									MEN'S BALLET						20:45
21:00									奥山真之介						21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
					1		1	1	1				1		

- ■大注目イベント!! 浅川紫織先生と並河会里先生による『ラ・バヤデール』より太鼓の踊り 12月16日(火) 19:00-20:30 この機会をお見逃しなく! ■クリスマスソングクラス 12月20日~25日開催!
- ■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス(12日、26日)『くるみ割り人形』よりフランス人形の踊り 担当:杉山桃子先生
- ■水曜日/初級ヴァリエーションクラス+ポワントワーク (3日、10日、17日、24日) 『ドン・キホーテ』第2幕よりドルシネアのヴァリエーション 担当:杉山桃子先生 ■今月の基礎強化のテーマ「つなぎの動き」 12/17,24(水)12:45~14:15 担当:八木りさ先生

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能
- → ···U39対象クラス

	12/0	8 (月)	12/0	9 (火)	12/10	0 (水)	12/1	1 (木)	12/1	.2 (金)	12/1	3 (土)	12/1	4 (日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30 9:45 10:00 10:15						9:30 - 10:30 ビギナー60分 ● 浅川紫織		9:30 - 10:30 ジャイロキネシス® 山田蘭		9:30 - 10:30 ビギナー60分 ● 山田蘭	10:00-11:30 初級	10:00-11:30 ビギナー	10:00 - 11:30 基礎		9:30 9:45 10:00 10:15
10:30 10:45	11.00 12.20		11:00 12:20	11:00 - 12:30	11.00 12.20	(CD)	11:00 12:20	(CD)	11:00 12:20	(CD)	佐伯美帆	八木りさ	中井皓己		10:30
11:00 11:15 11:30	11:00 - 12:30 基礎 杉野慧		初級 並河会里	中級 樺澤真悠子	11:00 - 12:30 初級 杉山桃子	11:00 - 12:30 ビギナー 浅川紫織	基礎 中村春奈	11:00 - 12:30 初級 八木りさ	####################################	初級 杉野慧					11:00 11:15 11:30
11:45 12:00 12:15								回転強化	杉山桃子		11:45-13:15 中級 八木りさ	11:45 - 12:30 ポワント初級 佐伯美帆	12:00 - 13:00 MEN'S BALLET	吉田雪菜	11:45 12:00 12:15
12:30 12:45 13:00 13:15	12:45 - 14:15 中級 杉野慧	12:45 - 14:15 ビギナー エマ・ベンジャ	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	12:45 - 13:30 ポワント初級 ● 樺澤真悠子	12:45 - 14:15 基礎 浅川紫織	12:45 - 13:45 ヴァリエーション 杉山桃子	12:45 - 14:15 中級 中村春奈	12:45 - 13:30 ポワント基礎● 八木りさ	12:45 - 14:15 シンデレラ 杉山桃子	12:45 - 14:15 中級 杉野慧		(CD)	中井皓己	(CD) 12:45 - 13:45 ビギナー60分● 吉田雪菜	12:30 12:45 13:00 13:15
13:30 13:45	<b>杉</b> 野忌	English	业判芸里	(CD)	<b>浅川条</b> 轍	<b>杉田桃子</b> +ポワントワーク	中代音乐	(CD)	₩₩₩	<b>少</b> 野忌			13:45 - 15:15	(CD)	13:30 13:45
14:00 14:15 14:30	14:30 - 15:30				14:30 - 16:00					14:30 - 15:30			中級・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		14:00 14:15 14:30
14:45 15:00	バレエストレッチ <b>奥山真之介</b>				中級 奥山真之介					セミプライベート  高尾 愛彩					14:45 15:00
15:15 15:30 15:45	(CD)									12/2~予約開始					15:15 15:30 15:45
16:00 16:15															16:00 16:15
16:30 16:45 17:00													16:30 - 18:00 シンデレラ 吉田雪菜		16:30 16:45 17:00
17:15 17:30							17:15 - 18:45 基礎								17:15 17:30
17:45 18:00 18:15							浅川紫織								17:45 18:00 18:15
18:30 18:45									18:45 - 20:15						18:30 18:45
19:00 19:15 19:30	19:30 - 21:00		19:00 - 20:30 初級 🌙 浅川紫織		19:15 - 20:45 シンデレラ 🌙	19:00 - 20:30 基礎 エマ・ベンジャ	19:00 - 20:30 初級 🌙 栗原柊		初級 武井隼人						19:00 19:15 19:30
19:45 20:00	初級 🌙 栗原柊				佐伯美帆										19:45 20:00
20:15 20:30 20:45									20:30 - 21:30 MEN'S BALLET						20:15 20:30 20:45
21:00 21:15									石橋奨也						21:00 21:15
21:30														<u> </u>	21:30

- ■大注目イベント!! 浅川紫織先生と並河会里先生による『ラ・バヤデール』より太鼓の踊り 12月16日(火) 19:00-20:30 この機会をお見逃しなく! ■クリスマスソングクラス 12月20日~25日開催!
- ■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス(12日、26日)『くるみ割り人形』よりフランス人形の踊り 担当:杉山桃子先生
- ■水曜日/初級ヴァリエーションクラス+ポワントワーク (3日、10日、17日、24日) 『ドン・キホーテ』第2幕よりドルシネアのヴァリエーション 担当:杉山桃子先生 ■今月の基礎強化のテーマ「つなぎの動き」 12/17,24(水)12:45~14:15 担当:八木りさ先生

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能
- → …U39対象クラス

	12/15	5 (月)	12/10	6 (火)	12/1	7 (水)	12/1	8 (木)	12/1	.9 (金)	12/2	0 (±)	12/2	1 (日)
大スタ	タジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
:30		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30						
:45		バレエストレッチ		パレエストレッチ		ビギナー60分●		ジャイロキネシス®			10.00.11.00	10.00.11.00	10.00 11.00	
:00 :15		山田蘭		山田蘭		浅川紫織 2,700円		山田蘭			10:00-11:30 初級	10:00-11:30 ビギナー	10:00 - 11:30 基礎	
:30		(CD)		(CD)		(CD)		(CD)			伊藤杏	八木りさ	中井皓己	
:45		(65)		(65)		(65)		(65)			17 II II	701.50	1771-40	
:00 11:00 -	- 12:30		11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	クリスマスソング	クリスマスソング	クリスマスソング	
:15 基础			初級	ビギナー	初級	ビギナー	初級	基礎	基礎	初級				
:30 杉野		11:30-12:30	並河会里	奥山真之介	杉山桃子	八木りさ	八木りさ	山田蘭	杉山桃子	杉野慧				
:45		ジャイロキネシス®●					回転強化				11:45-13:15	11:45 - 12:30		11:45 - 12:30
:00 :15		山田蘭									中級 八木りさ	ポワント初級 🛑 伊藤杏	初級 中井皓己	ポワント基礎 🛑 大川すみれ
:30		(CD)									7/4.96	(CD)	<b>中开唱</b> L	(CD)
	- 14:15	12:45 - 14:15	12:45 - 14:15	12:45 - 14:15	12:45 - 14:15	12:45 - 13:45	12:45 - 14:15	12:45 - 13:30	12:45 - 14:15	12:45 - 14:15	クリスマスソング	(32)	クリスマスソング	12:45 - 13:45
00 中編	級	ビギナー	基礎	中級	基礎強化	ヴァリエーション	中級	ポワント基礎 🛑	シンデレラ	中級				ビギナー60分 🌑
15 杉野	野慧	エマ・ベンジャ	並河会里	奥山真之介	八木りさ	杉山桃子		八木りさ	杉山桃子	杉野慧				大川すみれ
:30		English			_ 1, _ 1, _ 71 _ 71	+ポワントワーク	山田蘭	(CD)						()
:45 :00					つなぎの動き			13:45-15:15 ビギナーコース					13:45 - 15:15	(CD)
:15								八木りさ					中級 柿元さくら	
:30 <b>14:30</b> -	- 15:30			14:30 - 15:45	14:30 - 16:00			708.52					神ルとくら	
45 バレエスト				パドドゥ	中級			5回目					クリスマスソング	
:00 奥山真	真之介			奥山真之介	奥山真之介									
15														
:30 <b>(CI</b>	(D)													
45														
00 15														
30														
45														
00														
15							17:15 - 18:45							
30							基礎							
45 00							浅川紫織							
15														
30														
45									18:45 - 20:15					
00			19:00 - 20:30			19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		初級					
15	24.05		イベント		19:15 - 20:45	基礎。	初級。		武井隼人					
30 <b>19:30 -</b> 45 初級			浅川紫織		シンデレラ 🌙	エマ・ベンジャ	栗原柊							
45 初級 00 栗原	_		並河会里 『ラ・バヤデール』		佐伯美帆									
15	~~		太鼓の踊り											
30			※ U39プラン対象外						20:30 - 21:30					
45									MEN'S BALLET					
00									石橋奨也					
:15														
30														

- ■大注目イベント!! 浅川紫織先生と並河会里先生による『ラ・バヤデール』より太鼓の踊り 12月16日(火) 19:00-20:30 この機会をお見逃しなく! ■クリスマスソングクラス 12月20日~25日開催!
- ■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス(12日、26日)『くるみ割り人形』よりフランス人形の踊り 担当:杉山桃子先生
- ■水曜日/初級ヴァリエーションクラス+ポワントワーク (3日、10日、17日、24日) 『ドン・キホーテ』第2幕よりドルシネアのヴァリエーション 担当:杉山桃子先生 ■今月の基礎強化のテーマ「つなぎの動き」 12/17,24(水)12:45~14:15 担当:八木りさ先生

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能
- → …U39対象クラス

12/2	2 (月)	12/2	3 (火)	12/2	4 (水)	12/2	5 (木)	12/2	6 (金)	12/2	7 (土)	12/2	8 (日)
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
					9:30 - 10:30		9:30 - 10:30 ジャイロキネシス®		9:30 - 10:30				
					ビギナー60分 ● 浅川紫織		山田蘭		ビギナー60分 🌑 山田蘭	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00 - 11:30	
					2,700円		山田廟		2,700円	初級	ビギナー	基礎	
					(CD)		(CD)		(CD)	伊藤杏	八木りさ	清水理那	
11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30		11:00 - 12:30				
基礎		初級	ビギナー	初級	ビギナー	初級	基礎	基礎	初級				
杉野慧	11:30-12:30 ジャイロキネシス®	並河会里	山田蘭	杉山桃子	八木りさ	八木りさ 回転強化	山田蘭	ヴァリエーション 杉山桃子	杉野慧	11:45-13:15	11:45 - 12:30	11:45-13:15	11:45 - 12:3
クリスマスソング	山田蘭	クリスマスソング	クリスマスソング	クリスマスソング	クリスマスソング		クリスマスソング	45M146.7		中級	ポワント初級	初級	ポワント基礎
	шцю	227(7)22	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			八木りさ	伊藤杏	清水理那	吉田雪菜
	(CD)										(CD)		(CD)
	12:45 - 14:15		12:45 - 14:15		12:45 - 13:45		12:45 - 13:30		12:45 - 14:15				12:45 - 13:4
中級	ビギナー	基礎	中級	基礎強化	ヴァリエーション	中級	ポワント基礎	シンデレラ	中級				ビギナー60分
杉野慧	エマ・ベンジャ	並河会里	奥山真之介	八木りさ	<b>杉山桃子</b> +ポワントワーク	.l.m#	八木りさ	杉山桃子	杉野慧				吉田雪菜
クリスマスソング	English クロスマスソング	クリスマスソング	カロスマスソンガ	つなぎの動き	エルソントソージ	山田蘭	(CD) 13:45-15:15						(CD)
,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	フルとの到と			ビギナーコース					14:00-15:30	(CD)
							八木りさ					シンデレラ	
14:30 - 15:30			14:30 - 15:45	14:30 - 16:00								吉田雪菜	
バレエストレッチ			パドドゥ	中級			6回目						
奧山真之介			奧山真之介	奧山真之介									
(CD)				カリフラフいんが									
(CD)				クリスマスソング									
						17:15 - 18:45							
						基礎							
						浅川紫織							
						クリスマスソング							
							-	10:45 20:45					
		19:00 - 20:30			19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		18:45 - 20:15 初級					
		初級 🌙		19:15 - 20:45	基礎 →	初級 🌙		教師未定					
19:30 - 21:00		浅川紫織		シンデレラ	エマ・ベンジャ	栗原柊							
初級 🌙				佐伯美帆									
栗原柊		クリスマスソング			クリスマスソング	クリスマスソング							
				クリスマスソング				20.20					
クリスマスソング								20:30 - 21:30 MEN'S BALLET					
	-							教師未定					
								一一大叶木足					

- ■大注目イベント!! 浅川紫織先生と並河会里先生による『ラ・バヤデール』より太鼓の踊り 12月16日(火) 19:00-20:30 この機会をお見逃しなく! ■クリスマスソングクラス 12月20日~25日開催!
- ■金曜日/基礎ヴァリエーションクラス(12日、26日)『くるみ割り人形』よりフランス人形の踊り 担当:杉山桃子先生
- ■水曜日/初級ヴァリエーションクラス+ポワントワーク (3日、10日、17日、24日) 『ドン・キホーテ』第2幕よりドルシネアのヴァリエーション 担当:杉山桃子先生 ■今月の基礎強化のテーマ「つなぎの動き」 12/17,24(水)12:45~14:15 担当:八木りさ先生

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能
- → …U39対象クラス

	12/2	9 (月)	12/3	0 (火)	12/31 (水)	01/01 (木)	01/02 (金)	01/0	)3 (±)	01/0	4 (日)	]
11:15	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30 初級	ビギナー	休館日	休館日	休館日	10:00-11:30 初級 山田蘭	10:00-11:30 ビギナー 八木りさ	10:00 - 11:30 基礎 中井皓己		9:3 9:4 10:0 10:3 10:4 11:0 11:0
11:30 11:45 12:00 12:15 12:30	杉野慧		並河会里	浅川紫織				11:45-13:15 中級 八木りさ	11:45 - 12:30 ポワント初級 ● 山田蘭 (CD)	11:45-13:15 初級 中井皓己	11:45 - 12:30 ポワント基礎 ● 吉田雪菜 (CD)	11:3 11:4 12:0 12:3 12:3
12:45 13:00 13:15 13:30	13:00-14:00 バレエストレッチ ● 奥山真之介	12:45 - 14:15 ビギナー エマ・ベンジャ English	12:45 - 14:15 基礎 並河会里	13:15 - 14:15 バレエストレッチ							12:45 - 13:45 ビギナー60分 ● 吉田雪菜	12:4 13:0 13:1 13:1
13:45 14:00 14:15 14:30	(CD) 14:15-15:45 初級		14:30-16:00	浅川紫織 +コンディショニング (CD)						14:00-15:30 シンデレラ 吉田雪菜	(CD)	13:4 14:0 14:1 14:1
14:45 15:00 15:15 15:30 15:45	杉野慧		シンデレラ 浅川紫織									14:4 15:0 15:1 15:1
16:00 16:15 16:30 16:45	16:00-17:15 イベント 山田蘭 ゲスト:杉野慧 『ドン・キホーテ』											16:0 16:1 16:1 16:4 17:0
17:30 17:45 18:00	メルセデスと エスバーダ登場シーン											17:3 17:4 18:0
18:15 18:30 18:45 19:00 19:15												18:1 18:4 19:0 19:1
19:30 19:45 20:00 20:15 20:30												19:4 20:0 20:1 20:1
20:45 21:00 21:15 21:30												20: 20: 21: 21: 21: