

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年9月

[illegible]

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年9月

9/8(月)		9/9(火)		9/10(水)		9/11(木)		9/12(金)		9/13(土)		9/14(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00		初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00			基礎強化 10:30-12:00				スクール	中級 10:30-12:00	
11:15	初級 11:00-12:30		基礎 11:00-12:30	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00		辻久美子先生	はじめてバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30	初級 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	栗山先生
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	辻久美子先生		辻久美子先生	初級 11:30-13:00	(ジャンプ)	辻久美子先生	盧先生	丸山先生	スクール	佐藤先生	
11:45		細田先生				盧先生							
12:00													
12:15													
12:30		ボワント初級 12:15-13:00		ピラティス 12:30-13:30	ボワント基礎 12:15-13:00							ボワント中級 12:15-13:15	
12:45		ボワント初級 12:45-13:30	ボワント基礎 12:45-13:30	大井田先生	伊藤先生			中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	栗山先生
1:00	中級 13:00-14:30	袖山先生	辻久美子先生					大井田先生	基礎 13:00-14:30	前田先生	盧先生	佐藤先生	
1:15						初級 13:15-14:45			辻久美子先生	小林美奈先生			
1:30	中村先生			基礎Va 13:45-15:15	辻久美子先生	中級 13:15-14:45	袖山先生			丸山先生	スクール		
1:45													
2:00		ビギナー/60分 14:00-15:00	シンデレラ 14:00-15:30	大井田先生								ビギナー 14:00-15:30	
2:15		袖山先生	袖山先生									佐藤先生	
2:30	ボワント中級 14:45-15:45							ボワント中級 14:15-15:15					
2:45	中村先生							大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30				
3:00						ボワント中級 15:00-16:00	伊藤先生		小林美奈先生				
3:15						袖山先生							
3:30													
3:45													
4:00										スクール		初級 16:00-17:30	
4:15												栗山先生	
4:30				スクール	スクール								
4:45													
5:00													
5:15			スクール			スクール							
5:30								スクール		スクール	スクール		
5:45													
6:00		スクール		スクール									
6:15													
6:30	スクール		スクール			スクール							
6:45													
7:00													
7:15													
7:30		初級 19:30-21:00						シンデレラ いっしょクラス 19:00-20:30		スクール			
7:45		松岡先生											
8:00	スクール			初級 19:45-21:15		上級 19:45-21:15		小林美奈先生					
8:15								日高世菜さん					
8:30				中井先生		辻梨花先生							
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年9月

9/15(月・祝)		9/16(火)		9/17(水)		9/18(木)		9/19(金)		9/20(土)		9/21(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00	初級	初級		基礎			基礎強化	シンデレラ			スクール		中級
11:15	11:00-12:30		10:30-12:00	10:30-12:00	ストレッチ		10:30-12:00	10:30-12:00				11:00-12:30	10:30-12:00
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス®	沖山先生	基礎	伊藤先生	初級	辻久美子先生	辻久美子先生	ビギナー	いっしょクラス	スクール	初級	栗山先生
11:45		11:30-12:30		11:00-12:30	袖山先生	11:30-13:00	(ジャンプ)		11:00-12:30	小林美奈先生		佐藤先生	
12:00	砂田先生		小林美奈先生						盧先生	長尾 美音さん			
12:15										武井 隼人さん			
12:30		ボワント初級			ボワント基礎	盧先生							ボワント中級
12:45		12:15-13:00			12:15-13:00								12:15-13:15
1:00	ボワント初級		沖山先生	ピラティス	伊藤先生			中級			中級	ボワント初級	
1:15	12:45-13:30		ボワント基礎	12:30-13:30				12:30-14:00			12:30-14:00	12:45-13:30	栗山先生
1:30	袖山先生		小林美奈先生	大井田先生					基礎			佐藤先生	
1:45					初級				13:00-14:30	スクール	辻梨花先生		
2:00	中村先生				13:15-14:45								
2:15				基礎Va	袖山先生	中級/100分	ボワント基礎						
2:30				13:45-15:15		13:15-14:55	13:15-14:00						
2:45						小林美奈先生	盧先生						
3:00	ボワント中級												
3:15	14:45-15:45												
3:30	中村先生												
3:45													
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45													
8:00													
8:15													
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年9月

9/22(月)		9/23(火・祝)		9/24(水)		9/25(木)		9/26(金)		9/27(土)		9/28(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00			初級 10:30-12:00	基礎 10:30-12:00			基礎強化 10:30-12:00				スクール		中級 10:30-12:00
11:15	初級 11:00-12:30		シンデレラ 11:00-12:30	沖山先生	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00		はじめてバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30	初級 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	栗山先生
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	小林美奈先生			辻久美子先生		辻久美子先生	盧先生		スクール	佐藤先生	
11:45						初級 11:30-13:00	(ジャンプ)			丸山先生			
12:00		砂田先生				盧先生							
12:15			ボワント初級 12:15-13:00		ボワント基礎 12:15-13:00								ボワント中級 12:15-13:15
12:30													
12:45													
1:00		ボワント初級 12:45-13:30	CTDリハ 12:45-14:45	大井田先生	ピラティス 12:30-13:30			中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	栗山先生
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生				初級 13:15-14:45	ボワント基礎 13:15-14:00	大井田先生	基礎 13:00-14:30	前田先生	袖山先生	佐藤先生	
1:30			前田先生			辻久美子先生	盧先生		辻久美子先生	小林美奈先生			
1:45	中村先生		小林美奈先生		基礎Va 13:45-15:15					丸山先生			
2:00		ビギナー/60分 14:00-15:00			大井田先生								
2:15												ビギナー 14:00-15:30	
2:30		袖山先生						ボワント中級 14:15-15:15				佐藤先生	
2:45	ボワント中級 14:45-15:45							大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30				
3:00						スクール			小林美奈先生				
3:15	中村先生												
3:30													
3:45													
4:00										スクール			
4:15												初級 16:00-17:30	
4:30												栗山先生	
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00		スクール											
6:15													
6:30	スクール												
6:45													
7:00													
7:15													
7:30		初級 19:30-21:00								スクール			
7:45													
8:00		松岡先生											
8:15	スクール												
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年9月

9/29(月)		9/30(火)													
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30															10:30
10:45															10:45
11:00															11:00
11:15	初級			初級											11:15
11:30	11:00-12:30			10:30-12:00											11:30
11:45	袖山先生	ジャイロキネシス®		沖山先生	基礎										11:45
12:00		11:30-12:30			11:00-12:30										12:00
12:15		細田先生			辻久美子先生										12:15
12:30				ボワント初級											12:30
12:45				12:15-13:00											12:45
1:00				ボワント初級											1:00
1:15	中級	12:45-13:30		沖山先生	ボワント基礎										1:15
1:30	13:00-14:30	袖山先生			12:45-13:30										1:30
1:45	中村先生			シンデレラ											1:45
2:00				13:30-15:00											2:00
2:15		ビギナー/60分		小林美奈先生											2:15
2:30		14:00-15:00													2:30
2:45	ボワント中級	袖山先生													2:45
3:00	14:45-15:45														3:00
3:15	中村先生			ヴァリエーション											3:15
3:30				15:15-16:15											3:30
3:45				小林先生											3:45
4:00															4:00
4:15															4:15
4:30															4:30
4:45															4:45
5:00				スクール											5:00
5:15															5:15
5:30															5:30
5:45															5:45
6:00		スクール													6:00
6:15	スクール														6:15
6:30				スクール	スクール										6:30
6:45															6:45
7:00															7:00
7:15															7:15
7:30		初級													7:30
7:45		19:30-21:00													7:45
8:00	スクール	松岡先生			大人コンテ										8:00
8:15				スクール	19:45-21:15										8:15
8:30					愛智先生										8:30
8:45															8:45
9:00															9:00
9:15															9:15
9:30															9:30
9:45															9:45

2025年9月で吉祥寺校は15周年を迎えます！

日頃から吉祥寺校をご愛顧いただいている皆さまへ感謝の気持ちを込めて、
スペシャルなクラスをご用意いたしました。ぜひこの機会にご受講ください！

◆カンパニーダンサーといっしょクラス

日時: 9/12(金) 19:00-20:30

担当: 小林 美奈 先生

ゲスト: 日高 世菜 さん(Kバレエトウキョウ プリンシパル)

内容: シンデレラクラス(センターからボワントOK！)

◆カンパニーダンサーといっしょクラス

日時: 9/20(土) 11:00-12:30

担当: 小林 美奈 先生

ゲスト: 長尾 美音 さん(Kバレエトウキョウ ファースト・ソリスト)

武井 隼人 さん(Kバレエトウキョウ ファースト・アーティスト)

内容: 初級クラス

◆セミプライベートクラス

日時: 9/12、9/26(金) 15:45-16:45

担当: 小林 美奈 先生

定員: 2～8名のグループ

内容: 通常のレッスンでは消化しきれない箇所や苦手な箇所など

1つのテーマに沿って教えてもらえるクラスです。

※その他詳細は決まり次第、HPやスタジオ掲示でお知らせいたします

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。