

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年8月

								8/1(金)		8/2(土)		8/3(日)	
Ashton		MacMillan		Ashton		MacMillan		Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00								初級 10:30-12:00				中級 10:30-12:00	
11:15								辻久美子先生	ビギナー 11:00-12:30	初級 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生
11:30									盧先生	丸山先生		袖山先生	
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45								中級 12:30-14:00			中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	ボワント中級 12:15-13:15
1:00								大井田先生	基礎 13:00-14:30	CTDリハ 12:45-14:45	盧先生	袖山先生	太田先生
1:15													
1:30										前田先生			
1:45										小林美奈先生			
2:00										丸山先生			
2:15													
2:30								ボワント中級 14:15-15:15				ビギナー 14:00-15:30	
2:45								大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30			袖山先生	
3:00									小林美奈先生				
3:15													
3:30													
3:45													
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45													
8:00													
8:15													
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年8月

8/4(月)		8/5(火)		8/6(水)		8/7(木)		8/8(金)		8/9(土)		8/10(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45	初級		シンデレラ	基礎	基礎		基礎強化	中級	ビギナー	シンデレラ		初級	中級
11:00	10:30-12:00	ジャイロキネシス® 11:00-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00		10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00		10:30-12:00	10:30-12:00
11:15	袖山先生		辻久美子先生	奥山先生	伊藤先生		辻久美子先生	大井田先生	盧先生	片岡先生		佐藤先生	太田先生
11:30		細田先生				初級	(つま先)						
11:45						11:30-13:00							
12:00						盧先生							
12:15													
12:30													
12:45													
1:00													
1:15						中級/100分	ボワント初級						
1:30						13:15-14:55	13:15-14:00						
1:45						小林美奈先生	盧先生						
2:00													
2:15													
2:30													
2:45													
3:00							ビギナー						
3:15							14:30-16:00						
3:30							伊藤先生						
3:45						ヴァリエーション							
4:00						15:15-16:15							
4:15						小林美奈先生							
4:30						パキータ第4							
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45													
8:00							🌙 上級						
8:15							19:45-21:15						
8:30		🌙 初級								🌙 シンデレラ			
8:45		20:00-21:30								20:00-21:30			
9:00		高尾先生								片岡先生			
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年8月

8/11(月・祝)		8/12(火)		8/13(水)		8/14(木)		8/15(金)		8/16(土)		8/17(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45	中級		初級	基礎								中級	
11:00	10:30-12:00	シャイロキネシス®	10:30-12:00	10:30-12:00				はじめてバレエ	ビギナー	初級		10:30-12:00	
11:15	中村先生	11:00-12:00		基礎	伊藤先生			11:00-11:45	11:00-12:30	10:30-12:00		初級	太田先生
11:30		細田先生	沖山先生	11:00-12:30				辻久美子先生				11:00-12:30	
11:45			辻久美子先生			初級			盧先生	丸山先生		佐藤先生	
12:00						11:30-13:00							
12:15			ボワント初級		ボワント基礎	盧先生							
12:30			12:15-13:00		12:15-13:00								
12:45			沖山先生	ボワント基礎	12:30-13:30	伊藤先生		中級			中級	ボワント初級	ボワント中級
1:00				12:45-13:30	大井田先生			12:30-14:00		CTDリハ	12:30-14:00	12:45-13:30	12:15-13:15
1:15				辻久美子先生		初級	ボワント初級	大井田先生	基礎	12:45-14:45	盧先生	佐藤先生	太田先生
1:30						13:15-14:45	13:15-14:00		13:00-14:30	前田先生			
1:45						袖山先生	盧先生		辻久美子先生	小林美奈先生			
2:00			シンデレラ		基礎Va		清水先生			丸山先生		ビギナー	
2:15			14:00-15:30		13:45-15:15							14:00-15:30	
2:30					大井田先生			ボワント中級					
2:45			小林美奈先生		メルセデス			14:15-15:15	ボワント基礎			佐藤先生	
3:00								大井田先生	14:45-15:30				
3:15							ボワント中級		小林美奈先生				
3:30							15:00-16:00	伊藤先生					
3:45							清水先生						
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30								シンデレラ					
7:45								19:00-20:30					
8:00			大人コンテ	初級		上級		小林美奈先生					
8:15			19:45-21:15	19:45-21:15		19:45-21:15							
8:30						辻梨花先生							
8:45			愛智先生	中井先生									
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年8月

8/18(月)		8/19(火)		8/20(水)		8/21(木)		8/22(金)		8/23(土)		8/24(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年8月

8/25(月)		8/26(火)		8/27(水)		8/28(木)		8/29(金)		8/30(土)		8/31(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00		初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00			基礎強化 10:30-12:00						中級 10:30-12:00
11:15	初級 11:00-12:30		基礎 11:00-12:30	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00		小林美奈先生	はじめてバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30			初級 11:00-12:30	太田先生
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	辻久美子先生		辻久美子先生	初級 11:30-13:00	(つま先)	辻久美子先生	盧先生		基礎 11:30-13:00	佐藤先生	
11:45													
12:00													
12:15	細田先生												
12:30		ボワント初級 12:15-13:00			ボワント基礎 12:15-13:00	盧先生					丸山さくら先生		ボワント中級 12:15-13:15
12:45													
1:00		ボワント初級 12:45-13:30	ボワント基礎 12:45-13:30	ピラティス 12:30-13:30	伊藤先生			中級 12:30-14:00		中級 12:30-14:00		ボワント初級 12:45-13:30	太田先生
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生	辻久美子先生	大井田先生				大井田先生	基礎 13:00-14:30	辻久美子先生	ボワント基礎 13:15-14:00	佐藤先生	
1:30					初級 13:15-14:45	中級/100分 13:15-14:55	ボワント初級 13:15-14:00				丸山さくら先生		
1:45	中村先生			基礎Va 13:45-15:15	辻久美子先生	小林美奈先生	盧先生		辻久美子先生				
2:00													
2:15		シンデレラ 14:00-15:30		大井田先生								ビギナー 14:00-15:30	
2:30		ビギナー/60分 14:00-15:00						ボワント中級 14:15-15:15		ボワント中級 14:15-15:15			
2:45	ボワント中級 14:45-15:45	袖山先生	小林美奈先生	メルセデス			ビギナー 14:30-16:00	大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30	小林美奈先生		佐藤先生	
3:00													
3:15													
3:30	中村先生					ヴァリエーション 15:15-16:15	伊藤先生						
3:45						小林美奈先生							
4:00													
4:15						パキータ第4							
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45	初級 19:30-21:00			初級 19:45-21:15				シンデレラ 19:00-20:30					
8:00	小林美奈先生		大人コンテ 19:45-21:15			上級 19:45-21:15		小林美奈先生					
8:15													
8:30			愛智先生	中井先生									
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。