

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年7月

6/30(月)		7/1(火)		7/2(火)		7/3(木)		7/4(金)		7/5(土)		7/6(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													9:30
9:45													9:45
10:00													10:00
10:15													10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00	初級	初級 10:30-12:00	基礎 11:00-12:30	基礎 10:30-12:00	ストレッチ 11:00-12:00		基礎強化 10:30-12:00	いっしょクラス まるごとプリンセス 10:30-12:00	ビギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30	スクール	初級 11:00-12:30	中級 10:30-12:00
11:15	11:00-12:30	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	栗山結衣先生	伊藤先生	辻久美子先生	辻久美子先生	辻久美子先生	辻久美子先生 G: 小林美奈さん	八木先生	丸山先生	スクール	佐藤先生	太田先生
11:30	袖山先生	細田先生	辻久美子先生		辻久美子先生		初級 11:30-13:00						
11:45													
12:00							伊藤先生						
12:15													
12:30													
12:45													
1:00	ボワント初級 12:45-13:30	栗山結衣先生	ボワント基礎 12:45-13:30	ピラティス 12:30-13:30	ボワント基礎 12:15-13:00	伊藤先生		中級 12:30-14:00	基礎 13:00-14:30	CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	ボワント中級 12:15-13:15
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生	辻久美子先生	大井田先生				大井田先生	小林美奈先生	前田先生 小林美奈先生 丸山先生	辻梨花先生	佐藤先生	太田先生
1:30													
1:45	中村先生												
2:00													
2:15													
2:30													
2:45	ボワント中級 14:45-15:45	袖山先生	小林美奈先生	基礎Va 13:45-15:15									
3:00				大井田先生									
3:15				エトワールのVa									
3:30	中村先生												
3:45													
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00	スクール												
6:15													
6:30	スクール												
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45	初級 19:15-20:45												
8:00	スクール	松岡先生											
8:15													
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示版でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年7月

7/7(月)		7/8(火)		7/9(水)		7/10(木)		7/11(金)		7/12(土)		7/13(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00		初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00			基礎強化 10:30-12:00				スクール	中級 10:30-12:00	
11:15	初級 11:00-12:30		基礎 11:00-12:30	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00		辻久美子先生	はじめてバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	辻久美子先生		辻久美子先生	初級 11:30-13:00	(アームス)	辻久美子先生	盧先生	丸山先生	スクール	佐藤先生	
11:45		細田先生				盧先生							
12:00													
12:15													
12:30		ボワント初級 12:15-13:00		ピラティス 12:30-13:30	ボワント基礎 12:15-13:00							ボワント中級 12:15-13:15	
12:45		栗山結衣先生	ボワント基礎 12:45-13:30	大井田先生	伊藤先生			中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	太田先生
1:00	中級 12:45-13:30	袖山先生	辻久美子先生					大井田先生	基礎 13:00-14:30	前田先生	盧先生	佐藤先生	
1:15						初級 13:45-14:45			辻久美子先生	小林美奈先生			
1:30	中村先生			基礎Va 13:45-15:15	辻久美子先生	中級 13:15-14:45	ボワント基礎 13:15-14:00			小林美奈先生			
1:45							盧先生			丸山先生			
2:00													
2:15		ビギナー/60分 14:00-15:00	シンデレラ 14:00-15:30	大井田先生								ビギナー 14:00-15:30	スクール
2:30													
2:45	ボワント中級 14:45-15:45	袖山先生	小林美奈先生	エトワールのVa				ボワント中級 14:15-15:15	大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30		佐藤先生	
3:00										小林美奈先生			
3:15	中村先生											スクール	
3:30													
3:45													
4:00													
4:15										スクール	スクール		
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00		スクール											
6:15													
6:30	スクール		スクール										
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45		初級 19:15-20:45											
8:00	小林美奈先生			初級 19:45-21:15						シンデレラ 19:00-20:30			
8:15										袖山先生			
8:30	スクール												
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年7月

7/14(月)		7/15(火)		7/16(水)		7/17(木)		7/18(金)		7/19(土)		7/20(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15	初級		初級	基礎	ストレッチ		基礎強化	オーケストラ		スクール		中級	
11:30	11:00-12:30		10:30-12:00	11:00-12:30	11:00-12:00		10:30-12:00	10:30-12:00				10:30-12:00	
11:45	袖山先生	ジャイロキネシス®	栗山結衣先生	基礎	伊藤先生		辻久美子先生	辻久美子先生	ピギナー	CTDアップ		初級	太田先生
12:00		11:30-12:30		辻久美子先生	辻久美子先生	初級	(アームス)	※初級レベル	盧先生	丸山先生		佐藤先生	
12:15		細田先生				11:30-13:00							
12:30			ボワント初級		ボワント基礎								ボワント中級
12:45			12:15-13:00		12:15-13:00								12:15-13:15
1:00		ボワント初級	栗山結衣先生	ボワント基礎	伊藤先生			中級		中級		ボワント初級	太田先生
1:15	中級	12:45-13:30		12:45-13:30				12:30-14:00		12:30-14:00		12:45-13:30	
1:30	13:00-14:30	袖山先生		辻久美子先生	大井田先生							佐藤先生	
1:45						初級							
2:00	高橋怜衣先生				基礎Va	13:45-14:45	中級	ボワント基礎	大井田先生	基礎			
2:15		ピギナー/60分	シンデレラ		13:45-15:15	辻久美子先生	13:15-14:45	盧先生	辻久美子先生				
2:30		14:00-15:00	14:00-15:30										
2:45	ボワント中級	袖山先生	小林美奈先生		大井田先生			ボワント中級		前田先生		ピギナー	
3:00	14:45-15:45				エトワールのVa			14:15-15:15	ボワント基礎	小林美奈先生		14:00-15:30	
3:15								14:30-16:00	14:45-15:30			佐藤先生	
3:30	高橋怜衣先生					ボワント中級		伊藤先生	小林美奈先生				
3:45						15:00-16:00							
4:00						小林美奈先生							
4:15										スクール			
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30			スクール				スクール						
5:45													
6:00		スクール								スクール	スクール		
6:15													
6:30	スクール												
6:45													
7:00			スクール										
7:15													
7:30													
7:45													
8:00		初級											
8:15	スクール	19:30-21:00											
8:30		松岡先生											
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年7月

7/21(月・祝)		7/22(火)		7/23(水)		7/24(木)		7/25(金)		7/26(土)		7/27(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00		初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00			基礎強化 10:30-12:00				スクール		中級 10:30-12:00
11:15	初級 11:00-12:30		基礎 11:00-12:30	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00		辻久美子先生	はじめてバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30	辻久美子先生		辻久美子先生	初級 11:30-13:00	(アームス)	辻久美子先生	盧先生	丸山先生	スクール	佐藤先生	
11:45		砂田先生				盧先生							
12:00													
12:15													
12:30		ボワント初級 12:15-13:00		ピラティス 12:30-13:30	ボワント基礎 12:15-13:00								ボワント中級 12:15-13:15
12:45		ボワント初級 12:45-13:30	栗山結衣先生	ボワント基礎 12:45-13:30	伊藤先生			中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ボワント初級 12:45-13:30	太田先生
1:00	中級 13:00-14:30	袖山先生	辻久美子先生	大井田先生				大井田先生	基礎 13:00-14:30	前田先生	盧先生	佐藤先生	
1:15						初級 13:45-14:45			辻久美子先生	小林美奈先生			
1:30	中村先生			基礎Va 13:45-15:15	辻久美子先生	中級 13:15-14:45	ボワント初級 13:15-14:00			丸山先生			
1:45							盧先生						
2:00													
2:15		ビギナー/60分 14:00-15:00		大井田先生								ビギナー 14:00-15:30	
2:30		袖山先生	小林美奈先生	エトワールのVa				ボワント中級 14:15-15:15				佐藤先生	
2:45	ボワント中級 14:45-15:45							大井田先生	ボワント基礎 14:45-15:30				
3:00	中村先生							小林美奈先生	小林美奈先生				
3:15													
3:30													
3:45													
4:00										スクール			
4:15				スクール	スクール						スクール		
4:30													
4:45													
5:00													
5:15			スクール			スクール		スクール					
5:30													
5:45										スクール	スクール		
6:00				スクール									
6:15			スクール	スクール									
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45		🌙初級 19:30-21:00		🌙初級 19:45-21:15						🌙シンデレラ 19:00-20:30			
8:00										小林美奈先生			
8:15		松岡先生	スクール	中井先生		スクール	🌙上級 19:45-21:15						
8:30							袖山先生						
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年7月

	7/28(月)		7/29(火)		7/30(水)		7/31(木)							
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30	初級 11:00-12:30													
11:45	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30												
12:00														
12:15		砂田先生												
12:30														
12:45														
1:00														
1:15														
1:30														
1:45														
2:00														
2:15														
2:30														
2:45														
3:00														
3:15														
3:30														
3:45														
4:00														
4:15														
4:30														
4:45														
5:00														
5:15														
5:30														
5:45														
6:00														
6:15														
6:30														
6:45														
7:00														
7:15														
7:30														
7:45														
8:00														
8:15														
8:30														
8:45														
9:00														
9:15														
9:30														
9:45														

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。