

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

												6/1(日)		
		Ashton	MacMillan											
9:30														9:30
9:45														9:45
10:00														10:00
10:15														10:15
10:30														10:30
10:45														10:45
11:00														11:00
11:15														11:15
11:30														11:30
11:45														11:45
12:00														12:00
12:15														12:15
12:30														12:30
12:45														12:45
1:00														1:00
1:15														1:15
1:30														1:30
1:45														1:45
2:00														2:00
2:15														2:15
2:30														2:30
2:45														2:45
3:00														3:00
3:15														3:15
3:30														3:30
3:45														3:45
4:00														4:00
4:15														4:15
4:30														4:30
4:45														4:45
5:00														5:00
5:15														5:15
5:30														5:30
5:45														5:45
6:00														6:00
6:15														6:15
6:30														6:30
6:45														6:45
7:00														7:00
7:15														7:15
7:30														7:30
7:45														7:45
8:00														8:00
8:15														8:15
8:30														8:30
8:45														8:45
9:00														9:00
9:15														9:15
9:30														9:30
9:45														9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

	6/2(月)		6/3(火)		6/4(水)		6/5(木)		6/6(金)		6/7(土)		6/8(日)		
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30															10:30
10:45															10:45
11:00			初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00							スクール		中級 10:30-12:00	11:00
11:15	初級 11:00-12:30		栗山結衣先生	基礎 11:00-12:30	伊藤先生			基礎 11:00-12:30		ピギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生	11:15
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30		小林美奈先生			初級 11:30-13:00	本先生		盧先生	丸山先生	スクール			11:30
11:45		細田先生													11:45
12:00															12:00
12:15															12:15
12:30			ポワント初級 12:15-13:00		ピラティス 12:30-13:30	ポワント基礎 12:15-13:00	盧先生							ポワント中級 12:15-13:15	12:30
12:45			栗山結衣先生	ポワント基礎 12:45-13:30	大井田先生	伊藤先生								太田先生	12:45
1:00		ポワント初級 12:45-13:30		小林美奈先生					中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ポワント初級 12:45-13:30		1:00
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生							大井田先生	基礎 13:00-14:30		盧先生	佐藤先生		1:15
1:30															1:30
1:45	中村先生														1:45
2:00									中級/100分 13:15-14:55	ポワント初級 13:15-14:00					2:00
2:15									本先生	盧先生					2:15
2:30		ピギナー/60分 14:00-15:00	シンデレラ 14:00-15:30												2:30
2:45		袖山先生	小林美奈先生												2:45
3:00	ポワント中級 14:45-15:45									ポワント中級 14:15-15:15		スクール		ピギナー 14:00-15:30	3:00
3:15										大井田先生	ポワント基礎 14:45-15:30			佐藤先生	3:15
3:30	中村先生									伊藤先生	小林美奈先生				3:30
3:45															3:45
4:00												スクール			4:00
4:15															4:15
4:30															4:30
4:45															4:45
5:00															5:00
5:15			スクール												5:15
5:30															5:30
5:45		スクール										スクール	スクール		5:45
6:00															6:00
6:15															6:15
6:30	スクール														6:30
6:45															6:45
7:00															7:00
7:15															7:15
7:30															7:30
7:45															7:45
8:00		初級 19:30-21:00									シンデレラ 19:00-20:30				8:00
8:15	スクール	松岡先生									小林美奈先生				8:15
8:30															8:30
8:45															8:45
9:00															9:00
9:15															9:15
9:30															9:30
9:45															9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

	6/9(月)		6/10(火)		6/11(水)		6/12(木)		6/13(金)		6/14(土)		6/15(日)		
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30															10:30
10:45															10:45
11:00			初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00							スクール		中級 10:30-12:00	11:00
11:15	初級 11:00-12:30		栗山結衣先生	基礎 11:00-12:30	伊藤先生			基礎 11:00-12:30	本先生	ピギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生	11:15
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30		小林美奈先生			初級 11:30-13:00			盧先生	丸山先生	スクール	佐藤先生		11:30
11:45		細田先生													11:45
12:00			ボワント初級 12:15-13:00		ボワント基礎 12:15-13:00										12:00
12:15															12:15
12:30			栗山結衣先生	ボワント基礎 12:45-13:30	伊藤先生									ボワント中級 12:15-13:15	12:30
12:45		ボワント初級 12:45-13:30		小林美奈先生									ボワント初級 12:45-13:30	太田先生	12:45
1:00	中級 13:00-14:30	袖山先生							中級 12:30-14:00		CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	佐藤先生		1:00
1:15															1:15
1:30															1:30
1:45	中村先生														1:45
2:00		ピギナー/60分 14:00-15:00	シンデレラ 14:00-15:30		基礎Va 13:45-15:15										2:00
2:15			小林美奈先生		大井田先生 (チャイコフスキーVa)										2:15
2:30															2:30
2:45	ボワント中級 14:45-15:45	袖山先生													2:45
3:00															3:00
3:15															3:15
3:30	中村先生														3:30
3:45															3:45
4:00															4:00
4:15															4:15
4:30															4:30
4:45															4:45
5:00															5:00
5:15															5:15
5:30			スクール												5:30
5:45															5:45
6:00		スクール													6:00
6:15															6:15
6:30	スクール		スクール												6:30
6:45															6:45
7:00			スクール												7:00
7:15															7:15
7:30															7:30
7:45															7:45
8:00		初級 19:30-21:00		大人コンテ 19:45-21:15	初級 19:45-21:15						シンデレラ 19:00-20:30				8:00
8:15	スクール	松岡先生		愛智先生	袖山先生						小林美奈先生				8:15
8:30															8:30
8:45															8:45
9:00															9:00
9:15															9:15
9:30															9:30
9:45															9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

	6/16(月)		6/17(火)		6/18(水)		6/19(木)		6/20(金)		6/21(土)		6/22(日)		
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30															10:30
10:45															10:45
11:00			初級 10:30-12:00		基礎 10:30-12:00							スクール		中級 10:30-12:00	11:00
11:15	初級 11:00-12:30		栗山結衣先生	基礎 11:00-12:30	伊藤先生			基礎 11:00-12:30		ピギナー 11:00-12:30	CTDアップ 11:00-12:30		初級 11:00-12:30	太田先生	11:15
11:30	袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30		小林美奈先生			初級 11:30-13:00	本先生		盧先生	丸山先生	スクール			11:30
11:45		細田先生													11:45
12:00															12:00
12:15								盧先生							12:15
12:30			ポワント初級 12:15-13:00		ピラティス 12:30-13:30	ポワント基礎 12:15-13:00								ポワント中級 12:15-13:15	12:30
12:45			栗山結衣先生	ポワント基礎 12:45-13:30	大井田先生	伊藤先生			中級 12:30-14:00					太田先生	12:45
1:00		ポワント初級 12:45-13:30		小林美奈先生							CTDリハ 12:45-14:45	中級 12:30-14:00	ポワント初級 12:45-13:30	佐藤先生	1:00
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生								基礎 13:00-14:30					1:15
1:30									中級/100分 13:15-14:55	ポワント初級 13:15-14:00		前田先生 小林美奈先生 丸山先生	盧先生		1:30
1:45	中村先生				基礎Va 13:45-15:15										1:45
2:00					大井田先生 (チャイコフスキーVa)	初級 14:00-15:30			本先生						2:00
2:15		ピギナー/60分 14:00-15:00	シンデレラ 14:00-15:30												2:15
2:30		袖山先生	小林美奈先生			袖山先生									2:30
2:45	ポワント中級 14:45-15:45									ピギナー 14:30-16:00				ピギナー 14:00-15:30	2:45
3:00										伊藤先生	ポワント基礎 14:45-15:30			佐藤先生	3:00
3:15	中村先生										小林美奈先生				3:15
3:30									ヴァリエーション 15:15-16:15						3:30
3:45									小林美奈先生						3:45
4:00												スクール			4:00
4:15															4:15
4:30															4:30
4:45															4:45
5:00															5:00
5:15			スクール												5:15
5:30															5:30
5:45															5:45
6:00		スクール													6:00
6:15															6:15
6:30	スクール														6:30
6:45															6:45
7:00															7:00
7:15															7:15
7:30															7:30
7:45															7:45
8:00		初級 19:30-21:00									シンデレラ 19:00-20:30				8:00
8:15	スクール	松岡先生									小林美奈先生				8:15
8:30															8:30
8:45															8:45
9:00															9:00
9:15															9:15
9:30															9:30
9:45															9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

	6/23(月)		6/24(火)		6/25(水)		6/26(木)		6/27(金)		6/28(土)		6/29(日)		
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30														中級	10:30
10:45														10:30-12:00	10:45
11:00				初級		基礎								初級	11:00
11:15				10:30-12:00		10:30-12:00								11:00-12:30	11:05
11:30	初級			栗山結衣先生	基礎	伊藤先生								太田先生	11:10
11:45	11:00-12:30				11:00-12:30										11:15
12:00	袖山先生	ジャイロキネシス®			小林美奈先生										11:30
12:15		11:30-12:30													11:45
12:30		細田先生													12:00
12:45															12:15
1:00															12:30
1:15															12:45
1:30															1:00
1:45															1:15
2:00															1:30
2:15															1:45
2:30															2:00
2:45															2:15
3:00															2:30
3:15															2:45
3:30															3:00
3:45															3:15
4:00															3:30
4:15															3:45
4:30															4:00
4:45															4:15
5:00															4:30
5:15															4:45
5:30															5:00
5:45															5:15
6:00															5:30
6:15															5:45
6:30															6:00
6:45															6:15
7:00															6:30
7:15															6:45
7:30															7:00
7:45															7:15
8:00															7:30
8:15															7:45
8:30															8:00
8:45															8:15
9:00															8:30
9:15															8:45
9:30															9:00
9:45															9:15
															9:30
															9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年6月

	6/30(月)												
	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30													9:30
9:45													9:45
10:00													10:00
10:15													10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00													11:00
11:15													11:15
11:30	初級 11:00-12:30 袖山先生	ジャイロキネシス® 11:30-12:30 細田先生											11:30
11:45													11:45
12:00													12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
12:45													12:45
1:00	中級 13:00-14:30 中村先生	ボワント初級 12:45-13:30 袖山先生											1:00
1:15													1:15
1:30													1:30
1:45													1:45
2:00													2:00
2:15													2:15
2:30													2:30
2:45													2:45
3:00	ボワント中級 14:45-15:45 中村先生	ビギナー/60分 14:00-15:00 袖山先生											3:00
3:15													3:15
3:30													3:30
3:45													3:45
4:00													4:00
4:15													4:15
4:30													4:30
4:45													4:45
5:00													5:00
5:15													5:15
5:30													5:30
5:45													5:45
6:00	スクール	スクール											6:00
6:15													6:15
6:30													6:30
6:45													6:45
7:00													7:00
7:15													7:15
7:30													7:30
7:45													7:45
8:00	スクール	初級 19:30-21:00 松岡先生											8:00
8:15													8:15
8:30													8:30
8:45													8:45
9:00													9:00
9:15													9:15
9:30													9:30
9:45													9:45

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。