

Kバレエ スクール吉祥寺 クラススケジュール (2026年2月)

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「ダンサーといっしょクラス」
日程：2月13日（金）19:00～20:30 担当：小林美奈先生 ゲスト：栗山麻さん（Kバレエ トウキョウ）
内容：シンデレラ（センターレッスンよりポワントの着用在OKです！） 定員：32名

スタジオより「今月のイベントクラスはKバレエトウキョウより栗山廉さんをお迎えしたスペシャルクラスです ✨ この機会にぜひご受講ください！」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

	01/01 (日)		02/01 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30					9:30
9:45					9:45
10:00					10:00
10:15					10:15
10:30					10:30
10:45					10:45
11:00					11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30					12:30
12:45					12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45					13:45
14:00					14:00
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45	14:45				
15:00	15:00				
15:15	15:15				
15:30	15:30				
15:45	15:45				
16:00	16:00				
16:15	16:15				
16:30	16:30				
16:45	16:45				
17:00	17:00				
17:15	17:15				
17:30	17:30				
17:45	17:45				
18:00	18:00				
18:15	18:15				
18:30	18:30				
18:45	18:45				
19:00	19:00				
19:15	19:15				
19:30	19:30				
19:45	19:45				
20:00	20:00				
20:15	20:15				
20:30	20:30				
20:45	20:45				
21:00	21:00				
21:15	21:15				
21:30	21:30				

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「ダンサーといっしょクラス」

日程：2月13日（金）19:00～20:30 担当:小林美奈先生 ゲスト:栗山廉さん（Kバレエ トウキョウ）

内容：シンデレラ（センターレッスンよりポワントの着用在OKです！） 定員：32名

スタジオより「今月のイベントクラスはKバレエトウキョウより栗山廉さんをお迎えしたスペシャルクラスです ✨ この機会にぜひご受講ください！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

[illegible]

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「ダンサーといっしょクラス」

日程：2月13日（金）19:00～20:30 担当:小林美奈先生 ゲスト:栗山廉さん（Kバレエ トウキョウ）

内容：シンデレラ（センターレッスンよりポイントの着用在OKです！） 定員：32名

スタジオより「今月のイベントクラスはKバレエトウキョウより栗山廉さんをお迎えしたスペシャルクラスです ✨ この機会にぜひご受講ください！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

	02/09 (月)		02/10 (火)		02/11 (水)		02/12 (木)		02/13 (金)		02/14 (土)		02/15 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子			10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏				10:45 - 12:15 初級Va 辻久美子			10:30 - 12:00 中級 栗山結衣		10:30
10:45										11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊					10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵	11:30 - 12:30 ジャイロ杯参入🟡 細田瞳		11:00 - 12:30 基礎 辻久美子	11:00-12:00 CTD説明会 辻久美子 栗山結衣			11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子					11:00 - 12:30 初級 辻梨花		11:00
11:15										(ロミオとジュリエット ジュリエットのVa.					11:15
11:30								11:30 - 13:00 初級 盧文伊							11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟡 沖山朋子									11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら		12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30					12:30 - 14:00 初級 辻久美子	12:30 - 13:30 ピラティス🟡 大井田百				12:30 - 14:00 中級 大井田百		12:30 - 14:00 中級 小林美奈			12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟡 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎🟡 辻久美子							13:00 - 14:30 基礎 辻久美子		12:45 - 13:30 ポワント初級🟡		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈							13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟡 盧文伊				辻梨花		13:00
13:15															13:15
13:30			13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈												13:30
13:45						13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百									13:45
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分🟡 袖山葵			14:15 - 15:30 CTDブレリハ					14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百			14:00 - 15:30 ビギナー 辻梨花	14:00 - 14:45 初めてバレエ 栗山結衣	14:00
14:15												14:15 - 15:15 ポワント中級 小林美奈			14:15
14:30															14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈				辻久美子 栗山結衣 伊藤杏	(眠れる森の美女 銀の精のVa.)			14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏						14:45
15:00															15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈					15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈							15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00															16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45					17:30 - 19:00 シンデレラ 栗山結衣										17:45
18:00													17:45 - 18:30 ポワント初級🟡 栗山結衣		18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00										19:00 - 20:30 いっしょクラス (シンデレラ)					19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45			19:45 - 21:15 👉シンデレラ 小林美奈					19:45 - 21:15 👉上級 辻梨花							19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「ダンサーといっしょクラス」

日程：2月13日（金）19:00～20:30 担当:小林美奈先生 ゲスト:栗山廉さん（Kバレエ トウキョウ）

内容：シンデレラ（センターレッスンよりポイントの着用在OKです！） 定員：32名

スタジオより「今月のイベントクラスはKバレエトウキョウより栗山廉さんをお迎えしたスペシャルクラスです ✨ この機会にぜひご受講ください！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

	02/16 (月)		02/17 (火)		02/18 (水)		02/19 (木)		02/20 (金)		02/21 (土)		02/22 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00					コビス吉祥寺 全館休館日のため 終日休講										10:00
10:15															10:15
10:30				10:30 - 12:00 初級 沖山朋子									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣		10:30
10:45															10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵		11:00 - 12:30 基礎 辻久美子						10:45 - 12:15 初級Va 辻久美子 (ロミオとジュリエット ジュリエットのVa.	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊			11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:00
11:30		11:30 - 12:30 ジャイアント入場👁️ 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊	11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 (バランス)				11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら			11:15
11:45															11:30
12:00															11:45
12:15				12:15 - 13:00 ポワント初級👁️ 沖山朋子									12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣		12:00
12:30									12:30 - 14:00 中級 大井田百		12:30 - 14:00 中級 伊藤杏				12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級👁️ 袖山葵	12:45 - 14:00 CTDプレリハ										12:45 - 13 : 30 ポワント初級👁️ 佐藤圭		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈		辻久美子 伊藤杏				13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級👁️ 盧文伊		13:00 - 14:30 基礎 辻久美子		13:15 - 14:00 ポワント基礎👁️ 丸山さくら			13:00
13:15															13:15
13:30				13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈											13:30
13:45															13:45
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分👁️ 袖山葵							14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百		14:15 - 15:15 ポワント中級 伊藤杏		14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15															14:15
14:30									14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏		14:45 - 15:30 ポワント基礎👁️ 小林美奈				14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈														14:45
15:00			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈												15:00
15:15							15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈								15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級👁️ 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00										19:00 - 20:30 👁️シンデレラ 小林美奈					19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45	19 : 45 - 21:15 👁️初級 小林美奈			19 : 45 - 21:15 👁️シンデレラ 小林美奈				19:45 - 21:15 👁️上級 辻梨花							19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「ダンサーといっしょクラス」

日程：2月13日（金）19:00～20:30 担当:小林美奈先生 ゲスト:栗山廉さん（Kバレエ トウキョウ）

内容：シンデレラ（センターレッスンよりポワントの着用在OKです！） 定員：32名

スタジオより「今月のイベントクラスはKバレエトウキョウより栗山廉さんをお迎えしたスペシャルクラスです ✨ この機会にぜひご受講ください！」

●…2,700円チケットで利用可能

●…6,000円チケットで利用可能

…U39対象クラス

	02/23 (月)		02/24 (火)		02/25 (水)		02/26 (木)		02/27 (金)		02/28 (土)				
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏				10:30 - 11:15 初めてバレエ 辻久美子						10:30
10:45															10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜	11:00 - 12:00 ストレッチ ● 辻久美子			11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊						11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ジャズダンス ● 細田瞳								11:30 - 13:00 初級 辻久美子			11:30 - 13:00 基礎 盧文伊		11:30
11:45															11:45
12:00								11:30 - 13:00 初級 盧文伊	(バランス)						12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級 ● 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎 ● 伊藤杏									12:15
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス ● 大井田百							12:30 - 14:00 中級 小林美奈			12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級 ● 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎 ● 吉田雪菜											12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈					13:15 - 14:45 初級 辻久美子		13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級 ● 盧文伊	13:00 - 14:30 基礎 大井田百			13:15 - 14:00 ポワント基礎 ● 盧文伊		13:00
13:15			13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈		13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百					13:15 - 14:30 CTDプレリハ 辻久美子 伊藤杏					13:15
13:30															13:30
13:45															13:45
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分 ● 袖山葵										14:15 - 15:15 ポワント中級 小林美奈			14:00
14:15															14:15
14:30															14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈		15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈					14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏		14:45 - 15:30 ポワント基礎 ● 小林美奈					14:45
15:00															15:00
15:15								15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈							15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00															16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30	17:30 - 19:00 初級 高橋 怜衣														17:30
17:45															17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00										19:00 - 20:30 👉シンデレラ 小林美奈					19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45				19:45 - 21:15 👉大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 👉初級 中井皓己		19:45 - 21:15 👉上級 辻梨花								19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30