

Kバレエ スクール吉祥寺 クラススケジュール（2026年1月）

🎉 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「ボワント中級」～ビルエット強化～
日程：1/8、15、22、29（木）15:15～16:15、担当：小林美奈先生
ボワント中級クラスの中で、ビルエット強化のメニューを盛り込みます！

スタジオより「2025年もKバレエスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございました。年始は1/3から営業いたします。2026年のバレエ初めは、ぜひKバレエスクールで！」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

							01/01 (木)		01/02 (金)		01/03 (土)		01/04 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30													10:30 - 12:00 中級 栗山結衣		9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30															10:30
10:45													10:45		
11:00													11:00		
11:15													11:15		
11:30													11:30		
11:45													11:45		
12:00													12:00		
12:15													12:15		
12:30													12:30		
12:45													12:45		
13:00													13:00		
13:15													13:15		
13:30													13:30		
13:45													13:45		
14:00													14:00		
14:15													14:15		
14:30													14:30		
14:45			14:45												
15:00			15:00												
15:15			15:15												
15:30			15:30												
15:45			15:45												
16:00			16:00												
16:15			16:15												
16:30			16:30												
16:45			16:45												
17:00			17:00												
17:15			17:15												
17:30			17:30												
17:45			17:45												
18:00			18:00												
18:15			18:15												
18:30			18:30												
18:45			18:45												
19:00			19:00												
19:15			19:15												
19:30			19:30												
19:45			19:45												
20:00			20:00												
20:15			20:15												
20:30			20:30												
20:45			20:45												
21:00			21:00												
21:15			21:15												
21:30			21:30												

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「ボワント中級」～ビルエット強化～
日程：1/8、15、22、29（木）15:15～16:15、担当：小林美奈先生
ボワント中級クラスの中で、ビルエット強化のメニューを盛り込みます！

スタジオより「2025年もKバレエスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございました。年始は1/3から営業いたします。2026年のバレエ初めは、ぜひKバレエスクールで！」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

[illegible]

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「ボワント中級」～ビルエット強化～
日程：1/8、15、22、29（木）15:15～16:15、担当：小林美奈先生
ボワント中級クラスの中で、ビルエット強化のメニューを盛り込みます！

スタジオより「2025年もKバレエスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございました。年始は1/3から営業いたします。2026年のバレエ初めは、ぜひKバレエスクールで！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- 🌙...U39対象クラス

	01/12 (月)		01/13 (火)		01/14 (水)		01/15 (木)		01/16 (金)		01/17 (土)		01/18 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏				10:45 - 12:15 初級Va 辻久美子					10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45															10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 中級 辻久美子	11:00 - 12:00 ストレッチ● 辻久美子			11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊				11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ジャイアント入場● 細田瞳							(くるみ マリー姫)			11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら			11:30
11:45															11:45
12:00								11:30 - 13:00 初級 盧文伊	(アラベスク・ アチチュード)						12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級● 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎● 伊藤杏								12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス● 大井田百					12:30 - 14:00 中級 大井田百		12:30 - 14:00 中級 盧文伊		12:45 - 13:30 ポワント初級● 佐藤圭	12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級● 袖山葵		12:45 - 13:45 ポワント中級 辻久美子							13:00 - 14:30 基礎 辻久美子				12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈							13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級● 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎● 丸山さくら		13:00
13:15			13:30 - 15:00 基礎 小林美奈												13:15
13:30					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百									14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	13:30
13:45		14:00 - 15:00 ビギナー/60分● 袖山葵													13:45
14:00									14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏			14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百			14:00
14:15															14:15
14:30															14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈				(ラ・バヤデール ニキヤ花籠の踊り)						14:45 - 15:30 ポワント基礎● 小林美奈				14:45
15:00			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈 (海と真珠アントレ)					15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈 (ビルエット強化)						16:00 - 17:30 初級 栗山結衣	15:00
15:15															15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00	16:00 - 17:30 初級 中村春奈														16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45	17:45 - 18:45 特別バドゥ 小林美奈 鴻野寛太												17:45 - 18:30 ポワント初級● 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00										19:00 - 20:30 👉シンデレラ 小林美奈					19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45				19:45 - 21:15 👉大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 👉初級 田中大智		19:45 - 21:15 👉上級 世利 万葉								19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「ボワント中級」～ビルエット強化～
日程：1/8、15、22、29（木）15:15～16:15、担当：小林美奈先生
ボワント中級クラスの中で、ビルエット強化のメニューを盛り込みます！

スタジオより「2025年もKバレエスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございました。年始は1/3から営業いたします。2026年のバレエ初めは、ぜひKバレエスクールで！」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- 🌙...U39対象クラス

[illegible]

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「ボワント中級」～ビルエット強化～
日程：1/8、15、22、29（木）15:15～16:15、担当：小林美奈先生
ボワント中級クラスの中で、ビルエット強化のメニューを盛り込みます！

スタジオより「2025年もKバレエスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございました。年始は1/3から営業いたします。2026年のバレエ初めは、ぜひKバレエスクールで！」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

	01/26 (月)		01/27 (火)		01/28 (水)		01/29 (木)		01/30 (金)		01/31 (土)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30	11:00 - 12:30 初級 袖山葵	11:30 - 12:30 ジャズダンス②🔴 細田瞳	10:30 - 12:00 初級 沖山朋子	11:00 - 12:30 中級 辻久美子	10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏	11:00 - 12:00 ストレッチ🔴 辻久美子	11:30 - 13:00 初級 盧文伊	11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 (アラベスク・アチチュード)	11:00 - 11:45 初めてバレエ 辻久美子	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊			9:30
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈	12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 袖山葵	12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 沖山朋子	12:45 - 13:45 ポワント中級 辻久美子	12:30 - 13:30 ビギナー/60分🔴 栗山結衣	12:15 - 13:00 ポワント基礎🔴 伊藤杏	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🔴 盧文伊	12:30 - 14:00 中級 大井田百	13:00 - 14:30 基礎 辻久美子	12:30 - 14:00 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント基礎🔴 丸山さくら	12:30
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15													
13:30													
13:45													
14:00													
14:15													
14:30	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈	14:00 - 15:00 ビギナー/60分🔴 袖山葵	13:30 - 15:00 基礎 小林美奈	13:45 - 15:15 基礎Va 栗山結衣	(ラ・バヤデール ニキヤ花龍の踊り)	13:15 - 14:45 初級 辻久美子	15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈 (ビルエット強化)	14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏	14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百	14:45 - 15:30 ポワント基礎🔴 小林美奈	14:15 - 15:15 ポワント中級 小林美奈		14:30
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00		19:45 - 21:15 👉初級 松岡桃子	15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈 (海と真珠アントレ)	19:45 - 21:15 👉シンデレラ 小林美奈	19:45 - 21:15 👉初級 中井皓己	19:45 - 21:15 👉上級 辻梨花	19:00 - 20:30 👉シンデレラ 小林美奈						17:00
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30		19:45 - 21:15 👉初級 松岡桃子	19:45 - 21:15 👉シンデレラ 小林美奈	19:45 - 21:15 👉初級 中井皓己	19:45 - 21:15 👉上級 辻梨花	19:00 - 20:30 👉シンデレラ 小林美奈						19:15	
19:45													
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													