

Kバレエスクール吉祥寺 クラススケジュール（2025年12月）

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00
担当：前田真由子先生、小林美奈先生、内容：中級

「まるごとクリスマス」12/25（木）13:15～14:55
担当:小林美奈先生、内容:中級

スタジオより「日に日に寒さが増してきました。バレエクラスの前にストレッチ系のクラスも一緒に受講して、ゆっくり身体を動かし始めることがおすすめです♪」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- 🌙...U39対象クラス

12/01 (月)		12/02 (火)		12/03 (水)		12/04 (木)		12/05 (金)		12/06 (土)		12/07 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30		10:30 - 12:00		10:30 - 12:00				10:45 - 12:15				10:30 - 12:00	
10:45		初級		基礎				初級Va	11:00 - 12:30			中級	
11:00	11:00 - 12:30	沖山朋子	11:00 - 12:30	伊藤杏	11:00 - 12:00			辻久美子	ビギナー			11:00 - 12:30	栗山結衣
11:15	初級		中級		ストレッチ ●			(くるみ マリー姫)	盧文伊			初級	
11:30	袖山葵		辻久美子		辻久美子	11:30 - 13:00		基礎強化		11:30 - 13:00		佐藤圭	
11:45	11:30 - 12:30					初級		(アラベスク・		基礎			
12:00	緒田唯					盧文伊		アチチュード)		丸山さくら			
12:15		12:15 - 13:00										12:15 - 13:15	
12:30		ポワント初級 ●		12:30 - 13:30	12:15 - 13:00			12:30 - 14:00		12:30 - 14:00		ポワント中級	
12:45		沖山朋子	12:45 - 13:45	ピラティス ●	ポワント基礎 ●			中級		中級		12:45 - 13:30	
13:00	13:00 - 14:30		ポワント中級	大井田百	伊藤杏			大井田百	13:00 - 14:30	小林美奈		ポワント初級 ●	栗山結衣
13:15	中級		辻久美子			13:15 - 14:55	13:15 - 14:00		基礎		13:15 - 14:00		
13:30	中村春奈			13:45 - 15:15	初級	中級/100分	ポワント初級 ●		辻久美子		ポワント基礎 ●		
13:45				基礎Va	辻久美子	小林美奈	盧文伊	14:15 - 15:15		14:15 - 15:15		佐藤圭	
14:00				大井田百				ポワント中級		ポワント中級			
14:15	14:00 - 15:00			(サタネラのVa.)				大井田百	14:45 - 15:30	小林美奈		14:00 - 15:30	
14:30	ビギナー/60分 ●								ポワント基礎 ●			ビギナー	
14:45	袖山葵								小林美奈			佐藤圭	
14:55													
15:00	14:45 - 15:45								15:45 - 16:45				
15:00	ポワント中級								ビギナー				
15:15	中村春奈								伊藤杏				
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:00 - 20:30				
20:00	初級		大人コンテ		初級		上級		シンデレラ				
20:15	小林美奈		愛智伸江		中井皓己		辻梨花		小林美奈				
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00
担当: 前田真由子先生、小林美奈先生、内容: 中級

「まるごとクリスマス」12/25（木）13:15～14:55
担当:小林美奈先生、内容:中級

スタジオより「日に日に寒さが増してきました。バレエクラスの前にストレッチ系のクラスも一緒に受講して、ゆっくり身体を動かし始めることがおすすめです♪」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- …U39対象クラス

12/08 (月)		12/09 (火)		12/10 (水)		12/11 (木)		12/12 (金)		12/13 (土)		12/14 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30		10:30 - 12:00		10:30 - 12:00				10:45 - 12:15					10:30 - 12:00
10:45		初級		基礎				初級Va	11:00 - 12:30				中級
11:00	11:00 - 12:30	沖山朋子	11:00 - 12:30	伊藤杏	11:00 - 12:00		11:30 - 13:00	辻久美子	ビギナー			11:00 - 12:30	栗山結衣
11:15	初級		中級		ストレッチ ●			基礎強化	盧文伊			初級	
11:30	袖山葵		辻久美子		辻久美子			辻久美子			11:30 - 13:00	佐藤圭	
11:45		11:30 - 12:30						(アラベスク・			基礎		
12:00		未定						アチチュード)			丸山さくら		
12:15													12:15 - 13:15
12:30		12:15 - 13:00			12:15 - 13:00			12:30 - 14:00		12:30 - 14:00		12:45 - 13:30	ポワント中級
12:45		ポワント初級 ●		12:30 - 13:30	ポワント基礎 ●			中級	13:00 - 14:30	いっしょクラス	13:15 - 14:00	ポワント初級 ●	ポワント中級
13:00	13:00 - 14:30	袖山葵	12:45 - 13:45	ピラティス ●	伊藤杏			大井田百	基礎	(中級)	ポワント基礎 ●	佐藤圭	栗山結衣
13:15	中級		ポワント中級	大井田百					辻久美子	前田真由子	丸山さくら		
13:30	中村春奈		辻久美子		13:15 - 14:45					小林美奈			
13:45				13:45 - 15:15	初級	13:15 - 14:00							
14:00		14:00 - 15:00		基礎Va	辻久美子	ポワント初級 ●							
14:15		ビギナー/60分 ●		大井田百		盧文伊							
14:30		袖山葵		(サタネラのVa.)			14:30 - 16:00						
14:45	14:45 - 15:45						ビギナー						
15:00	ポワント中級						伊藤杏		14:45 - 15:30				
15:15	中村春奈								ポワント基礎 ●	14:15 - 15:15			
15:30									小林美奈	ポワント中級			
15:45										小林美奈			
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		19:00 - 20:30				
20:00	初級		大人コンテ		初級		上級		シンデレラ				
20:15	小林美奈		愛智伸江		中井皓己		辻梨花		小林美奈				
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													

 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00
担当：前田真由子先生、小林美奈先生、内容：中級

「まるごとクリスマス」12/25（木）13:15～14:55
担当:小林美奈先生、内容:中級

スタジオより「日に日に寒さが増してきました。バレエクラスの前にストレッチ系のクラスも一緒に受講して、ゆっくり身体を動かし始めることがおすすめです♪」

- ...2,700円チケットで利用可能
- ...6,000円チケットで利用可能
- ...U39対象クラス

12/15 (月)		12/16 (火)		12/17 (水)		12/18 (木)		12/19 (金)		12/20 (土)		12/21 (日)	
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45		10:30 - 12:00		10:30 - 12:00				10:45 - 12:15					10:30 - 12:00
11:00	11:00 - 12:30	初級		基礎		11:00 - 12:30		初級Va	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	中級
11:15	袖山葵			伊藤杏		基礎強化		山田蘭	ビギナー			初級	栗山結衣
11:30	11:30 - 12:30				11:00 - 12:00	ストレッチ			盧文伊			佐藤圭	
11:45	榎田唯				辻久美子			(くるみ マリー姫)			11:30 - 13:00		
12:00											基礎		
12:15		12:15 - 13:00				12:15 - 13:00					丸山さくら		12:15 - 13:15
12:30		ポワント初級				ポワント基礎		12:30 - 14:00		12:30 - 14:00			
12:45	12:45 - 13:30					伊藤杏		中級		シンデレラ		12:45 - 13:30	
13:00	ポワント初級					大井田百		大井田百		小林美奈		ポワント初級	ポワント中級
13:15	袖山葵											佐藤圭	栗山結衣
13:30	13:00 - 14:30												
13:45	中級												
13:30	中村春奈												
13:45													
14:00													
14:15	14:00 - 15:00												
14:30	ビギナー/60分												
14:45	袖山葵												
14:45	14:45 - 15:45												
15:00	ポワント中級												
15:15	中村春奈												
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45	19:45 - 21:15												
20:00	初級												
20:15	小林美奈												
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													

🎟 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00
担当：前田真由子先生、小林美奈先生、内容：中級

「まるごとクリスマス」12/25（木）13:15～14:55
担当:小林美奈先生、内容:中級

スタジオより「日に日に寒さが増してきました。バレエクラスの前にストレッチ系のクラスも一緒に受講して、ゆっくり身体を動かし始めることがおすすめです♪」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

12/22 (月)		12/23 (火)		12/24 (水)		12/25 (木)		12/26 (金)		12/27 (土)		12/28 (日)																																																																																													
大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ																																																																																												
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30	11:00 - 12:30 初級 袖山葵	11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲｳﾄｷﾅｼｵ ● 織田瞳	10:30 - 12:00 初級 沖山朋子	11:00 - 12:30 中級 辻久美子	10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏	11:00 - 12:00 ストレッチ ● 栗山結衣	11:30 - 13:00 初級 盧文伊	11:00 - 12:30 基礎強化 未定 (アラベスク・ アチチュード)	11:00 - 11:45 初めて/バレエ 小林美奈	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊	11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら	11:00 - 12:30 初級 袖山葵	11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	10:30 - 12:00 中級 栗山結衣																																																																																											
															13:00 - 14:30 中級 中村春奈	12:45 - 13:30 ボワント初級 ● 袖山葵	12:15 - 13:00 ボワント初級 ● 沖山朋子	12:45 - 13:45 ボワント中級 辻久美子	12:30 - 13:30 ピラティス ● 大井田百	12:15 - 13:00 ボワント基礎 ● 伊藤杏	13:15 - 14:45 初級 栗山結衣	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈 (まるごとクリスマス)	13:15 - 14:00 ボワント初級 ● 盧文伊	13:00 - 14:30 基礎 小林美奈	13:15 - 14:00 ボワント基礎 ● 丸山さくら	12:45 - 13:30 ボワント初級 ● 袖山葵	12:45 - 13:30 ボワント初級 ● 佐藤圭	12:15 - 13:15 ボワント中級 栗山結衣																																																																													
																													14:00 - 15:00 ビギナー/60分 ● 袖山葵	13:30 - 15:00 基礎 伊藤杏	12:30 - 13:30 ピラティス ● 大井田百	13:15 - 14:45 初級 栗山結衣	13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百	14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏	14:15 - 15:15 ボワント中級 大井田百	14:45 - 15:30 ボワント基礎 ● 小林美奈	14:30 - 16:00 中級 丸山さくら	14:00 - 15:00 ビギナー/60分 ● 袖山葵	14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	12:15 - 13:15 ボワント中級 栗山結衣																																																																	
																																									14:45 - 15:45 ボワント中級 中村春奈	15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (くるみ フレンチ)	13:30 - 15:00 基礎 伊藤杏	12:30 - 13:30 ピラティス ● 大井田百	13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百	14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏	14:15 - 15:15 ボワント中級 大井田百	14:45 - 15:30 ボワント基礎 ● 小林美奈	14:30 - 16:00 中級 丸山さくら	14:00 - 15:00 ビギナー/60分 ● 袖山葵	14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	12:15 - 13:15 ボワント中級 栗山結衣																																																					
																																																					19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																									
																																																																	19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																														
																																																																												19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																				
																																																																																						19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣										
																																																																																																19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣
19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																																
										19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																						
																				19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																												
																														19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																		
																																								19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																								
																																																		19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																														
																																																												19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																				
																																																																						19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																										
																																																																																19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																
																																																																																										19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣						
19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																																
										19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																						
																				19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																												
																														19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																		
																																								19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																								
																																																		19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																														
																																																												19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																				
																																																																						19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																										
																																																																																19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																
																																																																																										19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣						
19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																																
										19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																																						
																				19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																												
																														19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																																		
																																								19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣																																																								
																																																		19:45 - 21:15 初級 小林美奈	19:45 - 21:15 大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣	19:45 - 21:15 初級 栗山結衣</																																																

🎟 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00
担当：前田真由子先生、小林美奈先生、内容：中級

「まるごとクリスマス」12/25（木）13:15～14:55
担当:小林美奈先生、内容:中級

スタジオより「日に日に寒さが増してきました。バレエクラスの前にストレッチ系のクラスも一緒に受講して、ゆっくり身体を動かし始めることがおすすめです。」

- …2,700円チケットで利用可能
- …6,000円チケットで利用可能
- 🌙…U39対象クラス

[illegible]