# Kバレエ スクール吉祥寺 クラススケジュール(2025年12月)

### 

■今月のイベントクラス 「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00 担当:前田真由子先生、小林美奈先生、内容:中級

「まるごとクリスマス」12/25 (木) 13:15~14:55 担当:小林美奈先生、内容: 中級

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能→ …U39対象クラス

	12/0	1 (月)	12/0	2 (火)	12/0	3 (水)	12/0	4 (木)	12/0	5 (金)	12/0	6 (±)	12/0	7 (日)	1
- 1	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00		10:30 - 12:00									10:30 - 12:00	
10:45			初級		基礎				10:45 - 12:15						10:45
	11:00 - 12:30		沖山朋子	11:00 - 12:30	伊藤杏	11:00 - 12:00		11:00 - 12:30	初級Va	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30		11:00
11:15	初級			中級		ストレッチ		基礎強化	辻久美子	ビギナー			初級		11:15
11:30	袖山葵	11:30 - 12:30		辻久美子		辻久美子	11:30 - 13:00	辻久美子		盧文伊		11:30 - 13:00	佐藤圭		11:30
11:45		ジャイロキネシス® <b>()</b>					初級	/ <b>-</b>	(くるみ マリー姫)			基礎			11:45
12:00		細田瞳					盧文伊	(アラベスク・				丸山さくら			12:00
12:15			12:15 - 13:00		10.00 10.00	12:15 - 13:00		アチチュード)	12.20 11.00		12.20 11.00			12:15 - 13:15	
12:30		12:45 12:20	ポワント初級	12.45 12.45	12:30 - 13:30	ポワント基礎 🌑 伊藤杏			12:30 - 14:00 中級		12:30 - 14:00 中級		12.45 12.20		12:30
12:45	13:00 - 14:30	12:45 - 13:30	沖山朋子	12:45 - 13:45 ポワント中級	ピラティス	1ア原省				13:00 - 14:30	小林美奈		12:45 - 13:30		12:45 13:00
	中級	神山葵		ホワント中級 辻久美子	大井田百	13:15 - 14:45	13:15 - 14:55	13:15 - 14:00	大井田百	基礎	小林夫宗	13:15 - 14:00	ポワント初級 ● 佐藤圭		13:15
13:15 13:30	中村春奈	間山矢	13:30 - 15:00			初級	中級/100分	ポワント初級		基礎 辻久美子		ポワント基礎 🔵	化原土		13:15
13:45	中们目示		基礎		13:45 - 15:15	拉久美子	小林美奈	虚文伊		江入天丁		丸山さくら			13:45
14:00		14:00 - 15:00	小林美奈		■ 基礎Va	近人关于	小杯天水	温スザ				が出てくら	14:00 - 15:30		14:00
14:15		ビギナー/60分	ついか夫太		大井田百				14:15 - 15:15		14:15 - 15:15		ビギナー		14:15
14:30		袖山葵			Длип			14:30 - 16:00	ポワント中級		ポワント中級		佐藤圭		14:30
	14:45 - 15:45	тишх			(サタネラのVa.)			ビギナー	大井田百	14:45 - 15:30	小林美奈		KTOKI		14:45
15:00					(55-1-565 <b>v</b> a.)			伊藤杏	Жин	ポワント基礎	-J-4r-year				15:00
15:15	中村春奈		15:15 - 16:15				15:15 - 16:15	D ##		小林美奈					15:15
15:30	11782		ヴァリエーション				ポワント中級			3 41200					15:30
15:45			小林美奈				小林美奈			15:45 - 16:45					15:45
16:00			(くるみ フレンチ)				2 11243			セミフ°ライベート			16:00 - 17:30		16:00
16:15										小林美奈			初級		16:15
16:30													栗山結衣		16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30		17:45
18:00													ポワント初級 🛑		18:00
18:15													栗山結衣		18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00				1						19:00 - 20:30					19:00
19:15										<b>⇒</b> シンデレラ					19:15
19:30										小林美奈					19:30
	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15							19:45
20:00	→初級			→大人コンテ	→初級			⇒上級							20:00
20:15	小林美奈			愛智伸江	中井皓己			辻梨花							20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

■今月のイベントクラス 「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00 担当:前田真由子先生、小林美奈先生、内容:中級

「まるごとクリスマス」12/25 (木) 13:15~14:55 担当:小林美奈先生、内容:中級

- ···2,700円チケットで利用可能● ···6,000円チケットで利用可能J···U39対象クラス

	12/0	8 (月)	12/0	9 (火)	12/1	0 (水)	12/1	1 (木)	12/1	.2 (金)	12/1	3 (土)	12/14	1 (日)	1
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	]
9:30 9:45 10:00															9:30 9:41 10:0
10:15 10:30			10:30 - 12:00		10:30 - 12:00									10:30 - 12:00	10:1
10:45			初級		基礎				10:45 - 12:15					中級	10:3
	11:00 - 12:30		沖山朋子	11:00 - 12:30	伊藤杏	11:00 - 12:00		11:00 - 12:30	初級Va	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	栗山結衣	11:0
11:15	初級			中級		ストレッチ		基礎強化	辻久美子	ビギナー			初級		11:1
11:30	袖山葵	11:30 - 12:30		辻久美子		辻久美子	11:30 - 13:00	辻久美子		盧文伊		11:30 - 13:00	佐藤圭		11:3
L1:45 L2:00		未定					初級 盧文伊	(アラベスク・	(くるみ マリー姫)			基礎 丸山さくら			11:4
12:00		木上	12:15 - 13:00			12:15 - 13:00	温又ザ	アチチュード)				メ山とくら		12:15 - 13:15	
12:30			ポワント初級		12:30 - 13:30			7771	12:30 - 14:00		12:30 - 14:00			ポワント中級	12:3
12:45		12:45 - 13:30	沖山朋子	12:45 - 13:45	ピラティス	伊藤杏			中級		いっしょクラス		12:45 - 13:30	栗山結衣	12:4
13:00	13:00 - 14:30			ポワント中級	大井田百				大井田百	13:00 - 14:30	(中級)		ポワント初級 🌑		13:0
13:15	中級	袖山葵		辻久美子		13:15 - 14:45	13:15 - 14:45	13:15 - 14:00		基礎	前田真由子	13:15 - 14:00	佐藤圭		13:1
13:30	中村春奈		13:30 - 15:00		10.45 45.45	初級	中級	ポワント初級		辻久美子	小林美奈	ポワント基礎			13:3
13:45 14:00		14:00 - 15:00	基礎		13:45 - 15:15 基礎Va	辻久美子	袖山葵	盧文伊				丸山さくら	14:00 - 15:30	14:00 - 14:45	13:4
14:15		ビギナー/60分	小杯天示		大井田百				14:15 - 15:15			14:15 - 15:15	ビギナー	初めてバレエ	14:1
14:30		袖山葵			ЖЛШП			14:30 - 16:00	ポワント中級			ポワント中級	佐藤圭	栗山結衣	14:3
	14:45 - 15:45				(サタネラのVa.)			ビギナー	大井田百	14:45 - 15:30		小林美奈			14:4
5:00	ポワント中級						15:00 - 16:00	伊藤杏		ポワント基礎 🛑					15:0
15:15	中村春奈		15:15 - 16:15				ポワント中級			小林美奈					15:1
15:30			ヴァリエーション				袖山葵								15:3
5:45			小林美奈 (くるみ フレンチ)										16:00 - 17:30		15:4 16:0
6:00			((30) ) ()										初級		16:1
6:30													栗山結衣		16:3
6:45															16:4
7:00															17:0
7:15															17:1
7:30													17.45 10.20		17:3
7:45 8:00													17:45 - 18:30 ポワント初級		17:4 18:0
8:15													栗山結衣		18:1
8:30															18:3
8:45															18:4
9:00										19:00 - 20:30					19:0
9:15										⇒シンデレラ  □ ササ					19:1
9:30	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15		小林美奈					19:3
0:00	19.45 - 21.15 <b>→</b> 初級			→ 大人コンテ	→ 初級			」 →上級							20:0
0:15	小林美奈			愛智伸江	中井皓己			辻梨花							20:1
0:30															20:3
20:45															20:4
21:00															21:0
21:15															21:1
1:30															21:3

■今月のイベントクラス 「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00 担当:前田真由子先生、小林美奈先生、内容:中級

「まるごとクリスマス」12/25 (木) 13:15~14:55 担当:小林美奈先生、内容: 中級

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能→ …U39対象クラス

[	12/1	5 (月)	12/1	6 (火)	12/1	7 (水)	12/1	8 (木)	12/1	9 (金)	12/2	0 (±)	12/2	1 (日)	
İ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	1
	11:00 - 12:30		10:30 - 12:00 初級 沖山朋子	11:00 - 12:30	10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏	11:00 - 12:00	11:00 - 12:30		10:45 - 12:15 初級Va	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:45 11:00
11:15 11:30	初級 袖山葵	11:30 - 12:30		中級 辻久美子		ストレッチ (シェンストレッチ (シェンス) 辻久美子	基礎強化 辻久美子	11:30 - 13:00	山田蘭	ビギナー 虚文伊		11:30 - 13:00	初級佐藤圭		11:15 11:30
11:45	加山矢	ŷ*ヤイロキネシス® ●		北人美丁		江入关丁	北人关于	初級	(くるみ マリー姫)	■X₩		基礎	1在原土		11:45
12:00		細田瞳					(アラベスク・	盧文伊				丸山さくら			12:00
12:15 12:30			12:15 - 13:00 ポワント初級		12:30 - 13:30	12:15 - 13:00 ポワント基礎 🛑	アチチュード)		12:30 - 14:00		12:30 - 14:00			12:15 - 13:15 ポワント中級	12:15 12:30
12:45		12:45 - 13:30	沖山朋子	12:45 - 13:45	ピラティス	伊藤杏			中級		シンデレラ		12:45 - 13:30		12:45
	13:00 - 14:30			ポワント中級	大井田百				大井田百	13:00 - 14:30	小林美奈		ポワント初級 🌑		13:00
13:15 13:30	中級 中村春奈	袖山葵	13:30 - 15:00	辻久美子		13:15 - 14:45 初級	13:15 - 14:55 中級/100分	13:15 - 14:00 ポワント初級		基礎		13:15 - 14:00 ポワント基礎 🛑	佐藤圭		13:15 13:30
13:45	11382		基礎		13:45 - 15:15	辻久美子	小林美奈	虚文伊		щи		丸山さくら			13:45
14:00		14:00 - 15:00	小林美奈		基礎Va				14:15 - 15:15				14:00 - 15:30 ビギナー		14:00
14:15 14:30		ビギナー/60分 ● 袖山葵			大井田百			14:30 - 16:00	ポワント中級				佐藤圭		14:15 14:30
14:45	14:45 - 15:45				(サタネラのVa.)			ビギナー	大井田百	14:45 - 15:30					14:45
15:00 15:15	ポワント中級 中村春奈		15:15 - 16:15				15:15 - 16:15	伊藤杏		ポワント基礎 ● 小林美奈					15:00 15:15
15:30	中们任本		ヴァリエーション				ポワント中級			小杯夫示					15:30
15:45			小林美奈				小林美奈			15:45 - 16:45					15:45
16:00 16:15			(くるみ フレンチ)							tミプライベート  小林美奈			16:00 - 17:30 初級		16:00 16:15
16:30										つ州夫水			栗山結衣		16:30
16:45															16:45
17:00 17:15															17:00 17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30		17:45
18:00 18:15													ポワント初級 ● 栗山結衣		18:00 18:15
18:30															18:30
18:45 19:00										19:00 - 20:30					18:45 19:00
19:15										→シンデレラ					19:15
19:30										小林美奈					19:30
19:45	19:45 - 21:15 初級			19:45 - 21:15	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15 <b>→</b> 上級							19:45 20:00
20:15	小林美奈			小林美奈	中井皓己			辻梨花							20:15
20:30															20:30 20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

■今月のイベントクラス 「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00 担当:前田真由子先生、小林美奈先生、内容:中級

「まるごとクリスマス」12/25 (木) 13:15~14:55 担当:小林美奈先生、内容:中級

- …2,700円チケットで利用可能● …6,000円チケットで利用可能→ …U39対象クラス

[	12/2	2 (月)	12/2	3 (火)	12/2	4 (水)	12/2	5 (木)	12/2	6 (金)	12/2	7 (土)	12/2	8 (日)	
İ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30 9:45 10:00															9:30 9:45 10:00
10:15 10:30 10:45			10:30 - 12:00 初級		10:30 - 12:00 基礎									10:30 - 12:00 中級	10:15
11:15	11:00 - 12:30 初級		沖山朋子	11:00 - 12:30 中級	伊藤杏	11:00 - 12:00 ストレッチ		11:00 - 12:30 基礎強化	初めてバレエ	11:00 - 12:30 ビギナー		11:00 - 12:30 初級	11:00 - 12:30 初級	栗山結衣	11:00 11:15
11:30 11:45 12:00	袖山葵	11:30 - 12:30 ジヤイロキネシス® 🛑 細田瞳		辻久美子		栗山結衣	11:30 - 13:00 初級 盧文伊	未定(アラベスク・	小林美奈	盧文伊	11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら	袖山葵	佐藤圭		11:30 11:45 12:00
12:00		柳四四峰	12:15 - 13:00			12:15 - 13:00	温义17	アチチュード)			жшесь			12:15 - 13:15	
12:30			ポワント初級		12:30 - 13:30			7772 17	12:30 - 14:00					ポワント中級	12:30
12:45		12:45 - 13:30	沖山朋子	12:45 - 13:45	ピラティス	伊藤杏			中級			12:45 - 13:30	12:45 - 13:30	栗山結衣	12:45
	13:00 - 14:30			ポワント中級	大井田百				大井田百	13:00 - 14:30		ポワント初級 🌑	ポワント初級 🌑		13:00
13:15	中級	袖山葵		辻久美子		13:15 - 14:45	13:15 - 14:55			基礎	13:15 - 14:00	袖山葵	佐藤圭		13:15
13:30 13:45	中村春奈		13:30 - 15:00 基礎		13:45 - 15:15	初級 栗山結衣	中級/100分 小林美奈	ポワント初級 🌑 虚文伊		小林美奈	ポワント基礎 ● 丸山さくら				13:30 13:45
14:00		14:00 - 15:00	伊藤杏		■ 基礎Va	未出和公	小杯天水	皿スサ			жшесо	14:00 - 15:00	14:00 - 15:30		14:00
14:15		ビギナー/60分●	17 MAI		大井田百		(まるごとクリスマス)		14:15 - 15:15			ビギナー/60分●	ビギナー		14:15
14:30		袖山葵						14:30 - 16:00	ポワント中級		14:30 - 16:00	袖山葵	佐藤圭		14:30
	14:45 - 15:45				(サタネラのVa.)			ビギナー	大井田百	14:45 - 15:30	中級				14:45
15:00	ポワント中級							伊藤杏		ポワント基礎	丸山さくら				15:00
15:15 15:30	中村春奈		15:15 - 16:15 ヴァリエーション				15:15 - 16:15 ポワント中級			小林美奈					15:15 15:30
15:30			伊藤杏				小林美奈								15:45
16:00			(くるみ フレンチ)				少师夫术						16:00 - 17:30		16:00
16:15											16:15 - 17:15		初級		16:15
16:30											ポワント中級		栗山結衣		16:30
16:45											丸山さくら				16:45
17:00															17:00
17:15 17:30															17:15 17:30
17:45													17:45 - 18:30		17:45
18:00													ポワント初級		18:00
18:15													栗山結衣		18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00									19:00 - 20:30						19:00
19:15 19:30									<ul><li>⇒シンデレラ</li><li>本梨緒</li></ul>						19:15 19:30
	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15		<b>华末相</b>						19:45
20:00	→ 初級			→大人コンテ	→ 初級		⇒上級								20:00
20:15	小林美奈			愛智伸江	栗山結衣		田中大智								20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00 21:15
21:15 21:30															21:15
21.50														l	J-1.30

■今月のイベントクラス 「先生といっしょクラス」 12/13(土) 12:30~14:00 担当:前田真由子先生、小林美奈先生、内容:中級

「まるごとクリスマス」12/25 (木) 13:15~14:55 担当:小林美奈先生、内容:中級

- ···2,700円チケットで利用可能● ···6,000円チケットで利用可能J···U39対象クラス

	12/2	9 (月)	12/3	0 (火)	12/3	31 (水)	01/01	(木)	01/0	2 (金)	01/0	3 (±)	01/04	(日)	
j	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:0
10:15															10:1
10:30			10:30 - 12:00										10:30 - 12:00		10:3
10:45			初級										中級		10:4
	11:00 - 12:30		沖山朋子	11:00 - 12:30							11:00 - 12:30		栗山結衣		11:0
11:15	初級			中級							基礎				11:1
11:30	袖山葵	11:30 - 12:30		小林美奈							袖山葵	11:30 - 12:30			11:3
11:45		ジヤイロキネシス® ●										ストレッチ			11:4
12:00		細田瞳										奥山真之介			12:0
12:15			12:15 - 13:00										12:15 - 13:15		12:1
12:30			ポワント初級										ポワント中級		12:3
12:45		12:45 - 13:30	沖山朋子	12:45 - 13:45								12:45 - 13:30	栗山結衣		12:4
	13:00 - 14:30			ポワント中級							中級	ポワント基礎			13:0
13:15	中級	袖山葵	12.20 15.00	小林美奈							奥山真之介	袖山葵			13:1
13:30	中村春奈		13:30 - 15:00 基礎												13:3
13:45		14:00 - 15:00	基礎 袖山葵												13:4 14:0
14:00		14:00 - 15:00	州山癸												14:0
14:15 14:30											14.20 15.20	14:30 - 16:00			14:1
	14:45 - 15:45	袖山葵									ポワント中級	初級			14:3
15:00	ポワント中級										袖山葵	奥山真之介			15:0
15:15	中村春奈		15:15 - 16:15								神山矢	关山具之기			15:1
15:30	THE		ヴァリエーション												15:3
15:45			袖山葵												15:4
16:00			(くるみ フレンチ)										16:00 - 17:30		16:0
16:15			((00) ) )										初級		16:1
16:30													栗山結衣		16:3
16:45													жиних		16:4
17:00			17:00 - 18:30												17:0
17:15			シンデレラ												17:1
17:30			袖山葵												17:3
17:45													17:45 - 18:30		17:4
	18:00 - 19:30												ポワント初級		18:0
18:15	シンデレラ												栗山結衣		18:1
18:30	小林美奈														18:3
18:45															18:4
19:00															19:0
19:15															19:1
19:30															19:3
19:45															19:4
20:00															20:0
20:15															20:1
20:30															20:3
20:45															20:4
21:00															21:0
21:15															21:1
21:30															21:3