

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年11月

										11/1(土)		11/2(日)	
Ashton		MacMillan		Ashton		MacMillan		Ashton		MacMillan		Ashton	
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
1:00													
1:15													
1:30													
1:45													
2:00													
2:15													
2:30													
2:45													
3:00													
3:15													
3:30													
3:45													
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30													
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45													
8:00													
8:15													
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年11月

11/3(月・祝)		11/4(火)		11/5(水)		11/6(木)		11/7(金)		11/8(土)		11/9(日)		
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00	初級 11:00-12:30	ジャイロネシス(R) 11:30-12:30	沖山先生	基礎 11:00-12:30	辻久美子先生	基礎 10:30-12:00	伊藤先生	ストレッチ 11:00-12:00	辻久美子先生	基礎強化 10:30-12:00	はじめバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30	スクール	
11:15	袖山先生		細田先生								辻久美子先生	盧先生		
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
1:00	ポワント初級 12:45-13:30	沖山先生	ポワント基礎 12:45-13:30	辻久美子先生		ポワント基礎 12:30-13:30	伊藤先生	ピラティス 12:15-13:00	大井田先生	初級 11:30-13:00		スクール		
1:15	中級 13:00-14:30	袖山先生												
1:30														
1:45														
2:00	小林美奈先生													
2:15	ビギナー/60分 14:00-15:00	袖山先生												
2:30														
2:45														
3:00	イベントクラス 14:45-15:45	袖山先生												
3:15														
3:30	小林美奈先生													
3:45	くるみ雪のシーン													
4:00														
4:15														
4:30														
4:45														
5:00														
5:15														
5:30														
5:45														
6:00														
6:15														
6:30														
6:45														
7:00														
7:15														
7:30														
7:45														
8:00														
8:15														
8:30														
8:45														
9:00														
9:15														
9:30														
9:45														

*スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

*GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイルスケジュール 2025年11月

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイムスケジュール 2025年11月

11/17(月)		11/18(火)		11/19(水)		11/20(木)		11/21(金)		11/22(土)		11/23(日)	
Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan	Ashton	MacMillan
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00	初級 11:00-12:30			基礎 10:30-12:00	基礎 11:00-12:30			基礎強化 10:30-12:00					
11:15	袖山先生			沖山先生	辻久美子先生	伊藤先生		辻久美子先生		はじめバレエ 11:00-11:45	ビギナー 11:00-12:30		
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
1:00	ボワント初級 12:45-13:30			沖山先生	ボワント基礎 12:45-13:30	栗山先生		初級 11:30-13:00		スクール			
1:15	中級 13:00-14:30			袖山先生	辻久美子先生	バーカラス 12:30-13:30	伊藤先生	盧先生					
1:30													
1:45													
2:00	中村先生					基礎Va 13:45-15:15	辻久美子先生	小林美奈先生	中級 12:30-14:00				
2:15						栗山先生	オデットVa.	小林美奈先生	基礎 11:30-13:00				
2:30													
2:45	ボワント中級 14:45-15:45												
3:00													
3:15													
3:30	中村先生												
3:45													
4:00													
4:15													
4:30													
4:45													
5:00													
5:15													
5:30													
5:45													
6:00													
6:15													
6:30	スクール												
6:45													
7:00													
7:15													
7:30													
7:45	初級 19:30-21:00												
8:00													
8:15	スクール												
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													

*スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

*GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

吉祥寺クラスタイルスケジュール 2025年11月

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。