

Kバレエスクール吉祥寺 クラススケジュール (2026年7月)

📢 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

🌟 **テクニック強化 ヴァリエーションクラス** 🌟 - 『チャイコフスキー パ・ド・ドゥ』より女性ヴァリエーション -

日時: 7月7日、14日、21日、28日 (火) 15:15-16:15

担当: 伊藤 杏 先生

7月は、『チャイコフスキー パ・ド・ドゥ』の女性ヴァリエーションに取組みながら、テクニック強化を目指します。クラスの前半で、ヴァリエーションの中に出てくるバをバーを使いながら練習し、後半から音楽にあわせてヴァリエーションを踊ります。これまでヴァリエーションクラスをあまり受けたことのない方も、ぜひリラックスしてご受講ください! (バレエシューズ、ポワントどちらの着用もOKです)

※アップクラスとして直前の「中級クラス」を必ず受講してください。

●...2,700円チケットで利用可能

●...6,000円チケットで利用可能

👉...U39対象クラス

		07/01 (水)		07/02 (木)		07/03 (金)		07/04 (土)		07/05 (日)	
		大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30											
9:45											
10:00											
10:15											
10:30				10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏							10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
10:45					11:00 - 12:00 ストレッチ ● 辻久美子 (CD)	11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 (ポールドブラ)	10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏			
11:00						11:30 - 13:00 初級 盧文伊				11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	
11:15									11:30 - 13:00 初級 栗山結衣	11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏	
11:30											12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣
11:45											
12:00											
12:15											
12:30				12:20 - 13:20 パークラス ● 辻久美子 (CD)	12:15 - 13:00 ポワント基礎 ● 伊藤杏 (CD)		12:30 - 13:30 ポワント初級60分 辻久美子			12:45 - 13:30 ポワント初級 ● 佐藤圭 (CD)	
12:45											
13:00						13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級 ● 盧文伊 (CD)	13:00 - 14:30 基礎 盧文伊	13:15 - 15:15 CTDリハ	13:15 - 14:00 ポワント基礎 ● 松岡桃子 (CD)	
13:15									辻久美子 栗山結衣 伊藤杏		14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭
13:30				13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百	13:35 - 14:35 ポワント初級60分 辻久美子						
13:45				『眠れる森の美女』より リラの精のVa.		14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏					
14:00						15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈		14:45 - 15:30 ポワント基礎 ● 盧文伊 (CD)			
14:15											
14:30											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:15											
19:30											
19:45											
20:00				19:45 - 21:15 👉初級 中井皓己		19:45 - 21:15 👉上級 武井隼人				19:00 - 20:30 初級 丸山さくら	
20:15											
20:30											
20:45											
21:00											
21:15											
21:30								20:15-21:30 👉中級 (75分) 清水良真			

