Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年6月）

🎺イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ダンサーといっしょクラス🌟
日時：6月26日（金）19:45-21:15
担当：栗山 結衣 先生　　ゲスト：長尾 美音 さん
内容：シンデレラ（センターレッスンからポワントでの受講が可能です。もちろんバレエシューズのみでもOK！）
Kバレエトウキョウより長尾美音さんをお招きして、イベントクラスを行います。貴重なこの機会をお見逃しなく♪

🔴…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

06/01 (月)

大スタジオ

- 11:00 - 12:30 初級 大川すみれ
- 13:00 - 14:30 中級 中村春奈
- 14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈

小スタジオ

- 11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈｵｼｽ(ⓡ)🔴 細田瞳
- 12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 大川すみれ (CD)
- 14:30 - 15:30 ビギナー/60分🔴 松岡桃子 (CD)
- 19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太

06/02 (火)

大スタジオ

- 10:30 - 12:00 初級 栗山結衣
- 12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 栗山結衣 (CD)
- 13:30 - 15:00 中級 栗山結衣
- 15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (パリの炎ジャンヌのVa)

小スタジオ

- 10:45 - 12:15 基礎 辻久美子
- 12:30 - 13:15 ポワント基礎🔴 辻久美子 (CD)
- ①13:30 - 13:50 ②13:50 - 14:10 ③14:10 - 14:30 ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ(ﾏﾝﾂｰﾏﾝ)🟢 辻久美子 (CD)
- 19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花 『パリの炎』より ジャンヌのVa

06/03 (水)

大スタジオ

- 10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏
- 12:20 - 13:20 バークラス🔴 辻久美子 (CD)
- 13:45 - 15:15 まるごとフレンチ (初級) 伊藤杏

小スタジオ

- 11:00 - 12:00 ストレッチ🔴 辻久美子 (CD)
- 12:15 - 13:00 ポワント基礎🔴 伊藤杏 (CD)
- 13:35 - 14:35 ポワント初級60分 辻久美子
- 19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己

06/04 (木)

大スタジオ

- 11:30 - 13:00 初級 盧文伊
- 13:15 - 14:45 中級 小林美奈
- 15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈

小スタジオ

- 11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 (足裏強化)
- 13:15 - 14:00 ポワント初級🔴 盧文伊 (CD)
- 14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏
- 19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人

06/05 (金)

大スタジオ

- 10:45 - 12:15 中級 辻久美子
- 12:30 - 13:30 ポワント初級60分 辻久美子
- 13:45 - 14:45 セミプライベート🟢 (グループ) 栗山結衣

小スタジオ

- 10:45 - 12:15 初級 伊藤杏
- 13:00 - 14:30 基礎 盧文伊
- 14:45 - 15:30 ポワント基礎🔴 盧文伊 (CD)
- 20:15-21:30 🌙中級（75分） 山田夏生

06/06 (土)

大スタジオ

- 11:30 - 13:00 初級 辻久美子
- 13:15 - 15:15 CTDリハ 辻久美子 栗山結衣

小スタジオ

- 11:30 - 13:00 基礎 栗山結衣
- 13:15 - 14:00 ポワント基礎🔴 松岡桃子 (CD)
- 19:00 - 20:30 初級 丸山さくら

06/07 (日)

大スタジオ

- 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭
- 12:45 - 13：30 ポワント初級🔴 佐藤圭 (CD)
- 14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭
- 16:00 - 17:30 初級 栗山結衣
- 17:45 - 18:30 ポワント初級🔴 栗山結衣 (CD)

小スタジオ

- 10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
- 12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣

Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年6月）

イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
☀ダンサーといっしょクラス☀
日時：6月26日（金）19:45-21:15
担当：栗山 結衣 先生　　ゲスト：長尾 美音 さん
内容：シンデレラ（センターレッスンからポワントでの受講が可能です。もちろんバレエシューズのみでもOK！）
Kバレエトウキョウより長尾美音さんをお招きして、イベントクラスを行います。貴重なこの機会をお見逃しなく♪

🔴…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	06/08 (月)		06/09 (火)		06/10 (水)		06/11 (木)		06/12 (金)		06/13 (土)		06/14 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子					10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏					10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 大井田百					11:00 - 12:00 ストレッチ🔴 辻久美子 (CD)	11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （足裏強化）						11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈｼｽ®🔴 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊				11:30 - 13:00 初級 栗山結衣	11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 沖山朋子 (CD)		12:20 - 13:20 バークラス🔴 辻久美子 (CD)	12:15 - 13:00 ポワント基礎🔴 伊藤杏 (CD)			12:30 - 14:30 CTDリハ 辻久美子 栗山結衣 伊藤杏					12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30				12:30 - 13:15 ポワント基礎🔴 辻久美子 (CD)											12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 大井田百 (CD)											12:45 - 13：30 ポワント初級🔴 佐藤圭 (CD)		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈						13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🔴 盧文伊 (CD)		13:00 - 14:30 基礎 盧文伊	13:15 - 15:15 CTDリハ 栗山結衣 伊藤杏	13:15 - 14:00 ポワント基礎🔴 松岡桃子 (CD)			13:00
13:15															13:15
13:30			13:30 - 15:00 中級 辻久美子			13:35 - 14:35 ポワント初級60分 辻久美子									13:30
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 『ラ・バヤデール』より パダクション（カトル）										13:45
14:00													14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🔴 松岡桃子 (CD)													14:15
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈								14:45 - 15:45 セミプライベート🟢 （グループ） 栗山結衣	14:45 - 15:30 ポワント基礎🔴 盧文伊 (CD)					14:45
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈								15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (パリの炎ジャンヌのVa)												15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🔴 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45													(CD)		18:45
19:00												19:00 - 20:30 初級 丸山さくら			19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花 『パリの炎』より ジャンヌのVa		19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人							19:45
20:00										20:15-21:30 🌙中級（75分） 清水良真					20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年6月）

📣イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ダンサーといっしょクラス🌟
日時：6月26日（金）19:45-21:15
担当：栗山 結衣 先生　　ゲスト：長尾 美音 さん
内容：シンデレラ（センターレッスンからポワントでの受講が可能です。もちろんバレエシューズのみでもOK！）
Kバレエトウキョウより長尾美音さんをお招きして、イベントクラスを行います。貴重なこの機会をお見逃しなく♪

🔴…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	06/15 (月)		06/16 (火)		06/17 (水)		06/18 (木)		06/19 (金)		06/20 (土)		06/21 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子					10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏					10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ					11:00 - 12:00 ストレッチ🔴 辻久美子 (CD)		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （足裏強化）					11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🔴 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊				11:30 - 13:00 初級 辻久美子	11:30 - 13:00 基礎 栗山結衣			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 沖山朋子 (CD)		12:20 - 13:20 バークラス🔴 辻久美子 (CD)	12:15 - 13:00 ポワント基礎🔴 伊藤杏 (CD)			12:30 - 14:30 CTDリハ 辻久美子 栗山結衣 伊藤杏					12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30				12:30 - 13:15 ポワント基礎🔴 辻久美子 (CD)											12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 大川すみれ (CD)											12:45 - 13：30 ポワント初級🔴 佐藤圭 (CD)		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈						13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🔴 盧文伊 (CD)		13:00 - 14:30 基礎 盧文伊	13:15 - 15:15 CTDリハ 辻久美子 栗山結衣	13:15 - 14:00 ポワント基礎🔴 松岡桃子 (CD)			13:00
13:15															13:15
13:30			13:30 - 15:00 中級 栗山結衣	①13:30 - 13:50 ②13:50 - 14:10 ③14:10 - 14:30 ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ(ﾏﾝﾂｰﾏﾝ)🟢 辻久美子 (CD)		13:35 - 14:35 ポワント初級60分 辻久美子									13:30
13:45															13:45
14:00					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百								14:00 - 14:30 ビギナー 佐藤圭	14:00 - 14:45 初めてバレエ 栗山結衣	14:00
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🔴 松岡桃子 (CD)													14:15
14:30					『ラ・バヤデール』より パダクション（カトル）			14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈								14:45 - 15:45 セミプライベート🟢 （グループ） 栗山結衣	14:45 - 15:30 ポワント基礎🔴 盧文伊 (CD)					14:45
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈								15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (パリの炎ジャンヌのVa)												15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🔴 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45													(CD)		18:45
19:00												19:00 - 20:30 初級 丸山さくら			19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 松岡桃子		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花 『パリの炎』より ジャンヌのVa		19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人		20:15-21:30 🌙中級（75分） 清水良真					19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年6月）

📣イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ダンサーといっしょクラス🌟
日時：6月26日（金）19:45-21:15
担当：栗山 結衣 先生　　ゲスト：長尾 美音 さん
内容：シンデレラ（センターレッスンからポワントでの受講が可能です。もちろんバレエシューズのみでもOK！）
Kバレエトウキョウより長尾美音さんをお招きして、イベントクラスを行います。貴重なこの機会をお見逃しなく♪

🔴…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

06/22 (月)

大スタジオ

- 11:00 - 12:30 初級 大川すみれ
- 13:00 - 14:30 中級 中村春奈
- 14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈

小スタジオ

- 11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈｼｽ®🔴 細田瞳
- 12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 大川すみれ (CD)
- 14:30 - 15:30 ビギナー/60分🔴 松岡桃子 (CD)
- 19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太

06/23 (火)

大スタジオ

- 10:30 - 12:00 初級 沖山朋子
- 12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 沖山朋子 (CD)
- 13:30 - 15:00 中級 辻久美子
- 15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (パリの炎ジャンヌのVa)

小スタジオ

- 10:45 - 12:15 基礎 辻久美子
- 12:30 - 13:15 ポワント基礎🔴 辻久美子 (CD)
- 19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花 『パリの炎』より ジャンヌのVa

06/24 (水)

大スタジオ

- 10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏
- 12:20 - 13:20 バークラス🔴 辻久美子 (CD)
- 13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 『ラ・バヤデール』より パダクション（カトル）

小スタジオ

- 11:00 - 12:00 ストレッチ🔴 辻久美子 (CD)
- 12:15 - 13:00 ポワント基礎🔴 伊藤杏 (CD)
- 13:35 - 14:35 ポワント初級60分 辻久美子
- 19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己

06/25 (木)

大スタジオ

- 11:30 - 13:00 初級 盧文伊
- 13:15 - 14:45 中級 小林美奈
- 15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈

小スタジオ

- 11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （足裏強化）
- 13:15 - 14:00 ポワント初級🔴 盧文伊 (CD)
- 14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏
- 19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人

06/26 (金)

大スタジオ

- 10:45 - 12:15 中級 辻久美子
- 12:30 - 14:30 CTDリハ 辻久美子 栗山結衣 伊藤杏
- 14:45 - 15:45 セミプライベート🟢 (グループ) 栗山結衣
- 19:45 - 21:15 いっしょクラス（シンデレラ） 栗山結衣 ｹﾞｽﾄ：長尾美音

小スタジオ

- 10:45 - 12:15 初級 伊藤杏
- 13:00 - 14:30 基礎 盧文伊
- 14:45 - 15:30 ポワント基礎🔴 盧文伊 (CD)

06/27 (土)

大スタジオ

- 11:30 - 13:00 初級 栗山結衣
- 13:15 - 15:15 CTDリハ 栗山結衣 伊藤杏

小スタジオ

- 11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏
- 13:15 - 14:00 ポワント基礎🔴 小林美奈 (CD)
- 19:00 - 20:30 初級 丸山さくら

06/28 (日)

大スタジオ

- 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭
- 12:45 - 13：30 ポワント初級🔴 佐藤圭 (CD)
- 14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭
- 16:00 - 17:30 初級 栗山結衣
- 17:45 - 18:30 ポワント初級🔴 栗山結衣 (CD)

小スタジオ

- 10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
- 12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣

Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年6月）

🎺イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ダンサーといっしょクラス🌟
日時：6月26日（金）19:45-21:15
担当：栗山 結衣 先生　　ゲスト：長尾 美音 さん
内容：シンデレラ（センターレッスンからポワントでの受講が可能です。もちろんバレエシューズのみでもOK！）
Kバレエトウキョウより長尾美音さんをお招きして、イベントクラスを行います。貴重なこの機会をお見逃しなく♪

🔴…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	06/29 (月)		06/30 (火)											
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ		
9:30														9:30
9:45														9:45
10:00														10:00
10:15														10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子											10:30
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子										10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ													11:00
11:15														11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈﾈｼｽ®🔴 細田瞳												11:30
11:45														11:45
12:00														12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🔴 沖山朋子											12:15
12:30			(CD)	12:30 - 13:15 ポワント基礎🔴 辻久美子										12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🔴 大川すみれ		(CD)										12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈													13:00
13:15														13:15
13:30		(CD)	13:30 - 15:00 中級 栗山結衣	①13:30 - 13:50 ②13:50 - 14:10 ③14:10 - 14:30 ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ(ﾏﾝﾀｰﾏﾝ)🟢 辻久美子										13:30
13:45														13:45
14:00														14:00
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🔴 松岡桃子												14:15
14:30														14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈	(CD)		(CD)										14:45
15:00														15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 (パリの炎ジャンヌのVa)											15:15
15:30														15:30
15:45														15:45
16:00														16:00
16:15														16:15
16:30														16:30
16:45														16:45
17:00														17:00
17:15														17:15
17:30														17:30
17:45														17:45
18:00														18:00
18:15														18:15
18:30														18:30
18:45														18:45
19:00														19:00
19:15														19:15
19:30														19:30
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花 『パリの炎』より ジャンヌのVa										19:45
20:00														20:00
20:15														20:15
20:30														20:30
20:45														20:45
21:00														21:00
21:15														21:15
21:30														21:30