

📌 イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

🌟 パークラス & ポワント初級 60分 🌟

日程：5月13日、20日、27日（金） パークラス：12:20～13:20 / ポワント初級 60分：13:35～14:35

担当：辻久美子先生

パークラスとポワント、それぞれ60分のクラスをご用意しました。普段よりじっくりご自身の身体と向き合いながらレッスンできます。

※パークラスとポワント初級60分クラスは、かならずしもセットではないので、パークラスのみの受講も可能です！

※ポワント初級60分クラスを受講の場合は、アップクラスとして、必ずパークラスもご受講ください。

🟠 …2,700円チケットで利用可能

🟢 …6,000円チケットで利用可能

👉 …U39対象クラス

| | 05/04 (月) | | 05/05 (火) | | 05/06 (水) | | 05/07 (木) | | 05/08 (金) | | 05/09 (土) | | 05/10 (日) | | |
|-------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 9:45 | | | | | | | | | | | | | | | 9:45 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:15 | | | | | | | | | | | | | | | 10:15 |
| 10:30 | | | 10:30 - 12:00 | | 10:30 - 12:00 | 10:30 - 12:00 | | | | | | | | 10:30 - 12:00 | 10:30 |
| 10:45 | | | 初級 | 10:45 - 12:15 | 初級 | 基礎 | | | 10:45 - 12:15 | 10:45 - 12:15 | | | | 中級 | 10:45 |
| 11:00 | 11:00 - 12:30 | | 沖山朋子 | 基礎 | 伊藤杏 | 大井田百 | | 11:00 - 12:30 | 中級 | 初級 | | | 11:00 - 12:30 | 栗山結衣 | 11:00 |
| 11:15 | 初級 | | | 栗山結衣 | | | | 基礎強化 | 辻久美子 | 伊藤杏 | | | 初級 | | 11:15 |
| 11:30 | 大川すみれ | 11:30 - 12:30 | | | | | | 辻久美子 | (足裏強化) | | | | 佐藤圭 | | 11:30 |
| 11:45 | | シャイロ特設🟠 | | | | | | | | | | | | | 11:45 |
| 12:00 | | 細田瞳 | | | | | | 初級 | | | | 11:30 - 13:00 | 基礎 | | 12:00 |
| 12:15 | | | 12:15 - 13:00 | | 12:15 - 13:15 | 12:15 - 13:00 | | 盧文伊 | | | | 基礎 | 伊藤杏 | | 12:15 |
| 12:30 | | | ポワント初級🟠 | 12:30 - 13:15 | ヴァリエーション | ポワント基礎🟠 | | | | 12:30 - 13:30 | | | | 12:15 - 13:15 | 12:30 |
| 12:45 | | | 沖山朋子 | ポワント基礎🟠 | 伊藤杏 | 大井田百 | | | | ポワント初級60分 | | | | ポワント中級 | 12:45 |
| 13:00 | 13:00 - 14:30 | 12:45 - 13:30 | | 栗山結衣 | パキータ (ジエツクッペ) | | | | | 辻久美子 | 13:00 - 14:30 | | | 12:45 - 13:30 | 13:00 |
| 13:15 | 中級 | ポワント初級🟠 | | | | | | | | 基礎 | | | | ポワント初級🟠 | 13:15 |
| 13:30 | 中村春奈 | 大川すみれ | 13:30 - 15:00 | | 13:45 - 15:15 | | 13:15 - 14:45 | 13:15 - 14:00 | 13:45 - 14:45 | 盧文伊 | 13:15 - 15:15 | 13:15 - 14:00 | | 佐藤圭 | 13:30 |
| 13:45 | | | 中級 | | 基礎Va | | 小林美奈 | ポワント初級🟠 | セミプライベート | | CTDリハ | ポワント基礎🟠 | | | 13:45 |
| 14:00 | | | 栗山結衣 | | 大井田百 | | | 盧文伊 | 栗山結衣 | | 辻久美子 | 松岡桃子 | | | 14:00 |
| 14:15 | | 14:30 - 15:30 | | | (パキータのVa.) | | | | | | 栗山結衣 | | | 14:00 - 15:30 | 14:15 |
| 14:30 | | ビギナー/60分🟠 | | | | | | | | | 伊藤杏 | | | ビギナー | 14:30 |
| 14:45 | 14:45 - 15:45 | 松岡桃子 | | | | | | | | | | | | 佐藤圭 | 14:45 |
| 15:00 | ポワント中級 | | 15:15 - 16:15 | | | | 15:00 - 16:00 | 14:30 - 16:00 | | | | | | | 15:00 |
| 15:15 | 中村春奈 | | ヴァリエーション | | | | 小林美奈 | 伊藤杏 | | | | | | | 15:15 |
| 15:30 | (バランス強化) | | 栗山結衣 | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 15:45 | | | (トルシニアVa/ロシア版) | | | | | | | | | | | | 15:45 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:15 | | | | | | | | | | | | | | | 16:15 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 16:45 | | | | | | | | | | | | | | | 16:45 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:15 | | | | | | | | | | | | | | | 17:15 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 17:45 | | | | | | | 17:30 - 19:00 | | | | | | | | 17:45 |
| 18:00 | 18:00 - 19:30 | | 18:00 - 19:30 | | シンデレラ | | 松岡桃子 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:15 | 初級 | | 中級Va | | | | | | | | | | | | 18:15 |
| 18:30 | 鴻野寛太 | | 辻梨花 | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | | | | 18:45 |
| 19:00 | | | オーロラ第2幕 | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:15 | | | | | | | | | | | | | | | 19:15 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 20:30 | | 19:30 |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | 初級 | | | 19:45 |
| 20:00 | | | | | | | | 19:45 - 21:15 | | | | 丸山さくら | | | 20:00 |
| 20:15 | | | | | | | | 👉上級 | | | | | | | 20:15 |
| 20:30 | | | | | | | | 武井隼人 | | | | | | | 20:30 |
| 20:45 | | | | | | | | | | | | | | | 20:45 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:15 | | | | | | | | | | | | | | | 21:15 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| | | | | | | | | | | 20:15-21:30 | | | | | |
| | | | | | | | | | | 👉中級 (75分) | | | | | |
| | | | | | | | | | | 清水良真 | | | | | |

