Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年4月）

📢イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ポワント強化クラス🌟
日程：4月3日、10日、17日、24日（金）12:30～13:30　担当:辻久美子先生
内容：初級レベル
「ポワント強化クラス」と題して、各日設定しているテーマに沿って、ポワント強化メニューを行います♪
※アップクラスとして直前の中級か初級を、必ず受講してください。

スタジオより「新シーズンを迎え、新たな先生もお迎えし、皆さまにお楽しみいただけるよう様々なクラスをご用意いたしました！ぜひご来館お待ちしております。」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/30 (月)		03/31 (火)		04/01 (水)		04/02 (木)		04/03 (金)		04/04 (土)		04/05 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30					10:30 - 12:00 基礎						10:30 - 12:00 初級			10:30 - 12:00 中級	10:30
10:45					栗山結衣				10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏	栗山結衣			栗山結衣	10:45
11:00						11:00 - 12:00 ストレッチ🟠		11:00 - 12:30 基礎強化					11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15						盧文伊		丸山さくら							11:15
11:30							11:30 - 13:00 初級 盧文伊					11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏			11:30
11:45								（バランス）							11:45
12:00															12:00
12:15					12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠				12:30 - 13:30 ポワント強化（初級） 辻久美子 ルルベアップ		12:15 - 13：00 ポワント初級🟠 栗山結衣			12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30					栗山結衣	12:30 - 14:00 初級									12:30
12:45						盧文伊							12:45 - 13：30 ポワント初級🟠 佐藤圭		12:45
13:00										13:00 - 14:30 基礎 盧文伊					13:00
13:15							13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏			13:15
13:30					13:30 - 15:00 中級										13:30
13:45					栗山結衣										13:45
14:00													14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	14:00 - 14:45 初めてバレエ 栗山結衣	14:00
14:15															14:15
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 盧文伊				14:30 - 16:00 中級 栗山結衣			14:30
14:45										14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 盧文伊					14:45
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈								15:00
15:15					15:15 - 16:15 ポワント中級										15:15
15:30															15:30
15:45					栗山結衣										15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15												16:15 - 17:15 ポワント中級 栗山結衣			16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00											19:00 - 20:30 初級 丸山さくら				19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45					19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人								19:45
20:00															20:00
20:15										20:15-21:30 🌙中級（75分） 清水良真					20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

📢イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ポワント強化クラス🌟
日程：4月3日、10日、17日、24日（金）12:30～13:30　担当:辻久美子先生
内容：初級レベル
「ポワント強化クラス」と題して、各日設定しているテーマに沿って、ポワント強化メニューを行います♪
※アップクラスとして直前の中級か初級を、必ず受講してください。

スタジオより「新シーズンを迎え、新たな先生もお迎えし、皆さまにお楽しみいただけるよう様々なクラスをご用意いたしました！ぜひご来館お待ちしております。」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	04/06 (月)		04/07 (火)		04/08 (水)		04/09 (木)		04/10 (金)		04/11 (土)		04/12 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45	スタジオ内清掃のため 13:30までの短縮営業		スタジオ内清掃のため 全日休館												9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30					10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏				10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏	10:30 - 12:00 初級 栗山結衣			10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45															10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ			11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）	11:30 - 13:00 初級 盧文伊						11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠 細田瞳	休館に伴う チケット期限の延長については、 改めてご案内いたします。 詳細はしばしお待ちくださいませ。									11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15					12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏						12:15 - 13 : 00 ポワント初級🟠 栗山結衣			12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30						12:30 - 14:00 初級 辻久美子			12:30 - 13:30 ポワント強化（初級） 辻久美子 ビケ						12:30
12:45													12:45 - 13 : 30 ポワント初級🟠 佐藤圭		12:45
13:00										13:00 - 14:30 基礎 盧文伊					13:00
13:15							13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏			13:15
13:30											13:30 - 15:00 中級 栗山結衣				13:30
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （『海賊』オダリスク アダジオ部分）										13:45
14:00													14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15															14:15
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45										14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 盧文伊					14:45
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈								15:00
15:15											15:15 - 16:15 ポワント中級 栗山結衣				15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00											19:00 - 20:30 初級 丸山さくら				19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45					19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人								19:45
20:00										20:15-21:30 🌙中級（75分） 清水良真					20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

🎻イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ポワント強化クラス🌟
日程：4月3日、10日、17日、24日（金）12:30～13:30　担当:辻久美子先生
内容：初級レベル
「ポワント強化クラス」と題して、各日設定しているテーマに沿って、ポワント強化メニューを行います♪
※アップクラスとして直前の中級か初級を、必ず受講してください。

スタジオより「新シーズンを迎え、新たな先生もお迎えし、皆さまにお楽しみいただけるよう様々なクラスをご用意いたしました！ぜひご来館お待ちしております。」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	04/13 (月)		04/14 (火)		04/15 (水)		04/16 (木)		04/17 (金)		04/18 (土)		04/19 (日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子					10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏				
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ					11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）					11:00 - 12:30 初級 山田夏生	
11:15														
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊				11:30 - 13:00 初級 栗山結衣	11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏		
11:45														
12:00														
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子		12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏									12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣
12:30				12:30 - 13:15 ポワント基礎🟠 辻久美子		12:30 - 14:00 初級 辻久美子			12:30 - 13:30 ポワント強化（初級） 辻久美子 回転					
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 大川すみれ											12:45 - 13 : 30 ポワント初級🟠	
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈									13:00 - 14:30 基礎 盧文伊				
13:15							13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊			13:15 - 14 : 00 ポワント初級🟠 栗山結衣	13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 松岡桃子	山田夏生	
13:30			13:30 - 15:00 中級 栗山結衣	13:30 - 14:30 セミプライベート 辻久美子										
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （『海賊』オダリスク アダジオ部分）									
14:00									14:00 - 15:30 初級Va 栗山結衣 『ドン・キホーテ』 森の女王のＶａ				14:00 - 15:30 ビギナー 山田夏生	14:00 - 14:45 初めてバレエ 栗山結衣
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🟠 松岡桃子												
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏						
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈									14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 盧文伊				
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈							
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 （バキータトロワのVa）											
15:30														
15:45														
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣	
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣	
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00												19:00 - 20:30 初級 丸山さくら		
19:15														
19:30														
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花		19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人						
20:00										20:15-21:30 🌙中級（75分） 清水良真				
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														

🎺イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ポワント強化クラス🌟
日程：4月3日、10日、17日、24日（金）12:30～13:30　担当:辻久美子先生
内容：初級レベル
「ポワント強化クラス」と題して、各日設定しているテーマに沿って、ポワント強化メニューを行います♪
※アップクラスとして直前の中級か初級を、必ず受講してください。

スタジオより「新シーズンを迎え、新たな先生もお迎えし、皆さまにお楽しみいただけるよう様々なクラスをご用意いたしました！ぜひご来館お待ちしております。」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	04/20 (月)		04/21 (火)		04/22 (水)		04/23 (木)		04/24 (金)		04/25 (土)		04/26 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子					10:45 - 12:15 中級 辻久美子	10:45 - 12:15 初級 伊藤杏					10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ					11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）					11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊				11:30 - 13:00 初級 栗山結衣	11:30 - 13:00 基礎 伊藤杏			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子		12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏									12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30				12:30 - 13:15 ポワント基礎🟠 辻久美子		12:30 - 14:00 初級 辻久美子			12:30 - 13:30 ポワント強化（初級） 辻久美子						12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 大川すみれ											12:45 - 13 : 30 ポワント初級🟠 佐藤圭		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈									13:00 - 14:30 基礎 盧文伊					13:00
13:15							13:15 - 14:45 中級 杉山桃子	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊			13:15 - 14:00 CTDリハ	13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 松岡桃子			13:15
13:30															13:30
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （『海賊』オダリスク アダジオ部分）										13:45
14:00									14:00 - 15:30 初級Va 栗山結衣 『ドン・キホーテ』 森の女王のＶａ				14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🟠 松岡桃子													14:15
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈									14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 盧文伊					14:45
15:00							15:00 - 16:00 ポワント中級 杉山桃子								15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 （バキータトロワのVa）												15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00												19:00 - 20:30 初級 丸山さくら			19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花		19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己		19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人	19:45~21:15 🌙シンデレラ 栗山結衣						19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

🚀イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス
🌟ポワント強化クラス🌟
日程：4月3日、10日、17日、24日（金）12:30～13:30　担当:辻久美子先生
内容：初級レベル
「ポワント強化クラス」と題して、各日設定しているテーマに沿って、ポワント強化メニューを行います♪
※アップクラスとして直前の中級か初級を、必ず受講してください。

スタジオより「新シーズンを迎え、新たな先生もお迎えし、皆さまにお楽しみいただけるよう様々なクラスをご用意いたしました！ぜひご来館お待ちしております。」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	04/27 (月)		04/28 (火)		04/29 (水)		04/30 (木)							
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									
10:45				10:45 - 12:15 基礎 辻久美子										
11:00	11:00 - 12:30 初級 大川すみれ					11:00 - 12:00 バークラス🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）						
11:15														
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈﾈｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊							
11:45														
12:00														
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子			12:15 - 13:15 ヴァリエーション 伊藤杏 キュービッドのVa								
12:30				12:30 - 13:15 ポワント基礎🟠 辻久美子	12:30 - 14:00 初級 栗山結衣									
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 大川すみれ												
13:00	13:00 - 14:30 中級													
13:15							13:15 - 14:45 中級 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊						
13:30	栗山結衣		13:30 - 15:00 中級 栗山結衣	13:30 - 14:30 セミプライベート 辻久美子										
13:45						13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （『海賊』オダリスク アダジオ部分）								
14:00														
14:15		14:30 - 15:30 ビギナー/60分🟠 松岡桃子			14:15 - 15:15 ヴァリエーション 栗山結衣 バキータVa									
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏						
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級						15:00 - 16:00 ポワント中級 小林美奈							
15:00														
15:15	栗山結衣		15:15 - 16:15 ヴァリエーション 伊藤杏 （バキータトロワのVa）											
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30					17:30~19:00 シンデレラ 栗山結衣									
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45		19:45 - 21:15 🌙初級 鴻野寛太		19:45 - 21:15 🌙中級Va 辻梨花				19:45 - 21:15 🌙上級 武井隼人						
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														