Kバレエ スクール吉祥寺　クラススケジュール（2026年3月）

📣イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	02/23 (月)		02/24 (火)		02/25 (水)		02/26 (木)		02/27 (金)		02/28 (土)		03/01 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30														10:30 - 12:00	10:30
10:45														中級	10:45
11:00													11:00 - 12:30	栗山結衣	11:00
11:15													初級		11:15
11:30													佐藤圭		11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15														12:15 - 13:15	12:15
12:30														ポワント中級	12:30
12:45													12:45 - 13：30	栗山結衣	12:45
13:00													ポワント初級🟠		13:00
13:15													佐藤圭		13:15
13:30															13:30
13:45															13:45
14:00													14:00 - 15:30		14:00
14:15													ビギナー		14:15
14:30													佐藤圭		14:30
14:45															14:45
15:00															15:00
15:15															15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30		16:00
16:15													初級		16:15
16:30													栗山結衣		16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30		17:45
18:00													ポワント初級🟠		18:00
18:15													栗山結衣		18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00															19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45															19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

🎺イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/02 (月)		03/03 (火)		03/04 (水)		03/05 (木)		03/06 (金)		03/07 (土)		03/08 (日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
10:45									10:45 - 12:15 初級Va 辻久美子 （ロミオとジュリエットジュリエットのVa）					
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 基礎 辻久美子		11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）		11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊			11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	
11:15														
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈｷｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊					11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら		
11:45														
12:00														
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏								12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス🟠 大井田百				12:30 - 14:00 中級 大井田百		12:30 - 14:00 中級 小林美奈			
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎🟠 辻久美子									12:45 - 13 : 30 ポワント初級🟠 佐藤圭	
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈									13:00 - 14:30 基礎 辻久美子				
13:15						13:15 - 14:45 初級 辻久美子	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 丸山さくら		
13:30			13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈											
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （エスメラルダのVa）									
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分🟠 袖山葵											14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	
14:15									14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百		14:15 - 15:15 ポワント中級 小林美奈			
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏						
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈									14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 小林美奈				
15:00														
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈 （四羽の白鳥のVa）				15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈							
15:30														
15:45														
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣	
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣	
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00										19:00 - 20:30 🌙シンデレラ 小林美奈				
19:15														
19:30														
19:45	19 : 45 - 21:15 🌙初級 小林美奈			19:45 - 21:15 🌙大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己			19:45 - 21:15 🌙上級 辻梨花						
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														

イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/09 (月)		03/10 (火)		03/11 (水)		03/12 (木)		03/13 (金)		03/14 (土)		03/15 (日)	
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣
10:45									10:45 - 12:15 初級Va 辻久美子 （ロミオとジュリエット ジュリエットのVa.					
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 基礎 辻久美子		11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）		11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊	11:00 - 12:30 初級 伊藤杏 まるごとロマンスバレエ		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	
11:15														
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊					11:30 - 13:00 基礎 丸山さくら		
11:45														
12:00														
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏								12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス🟠 大井田百				12:30 - 14:00 中級 大井田百					
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎🟠 辻久美子							12:45 - 13：30 ポワント初級🟠 伊藤杏		12:45 - 13：30 ポワント初級🟠 佐藤圭	
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈									13:00 - 14:30 基礎 辻久美子				
13:15						13:15 - 14:45 初級 辻久美子	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 丸山さくら		
13:30			13:30 - 15:00 シンデレラ 盧文伊											
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （エスメラルダのVa）									
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分🟠 袖山葵											14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭	14:00 - 14:45 初めてバレエ 栗山結衣
14:15									14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百					
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏						
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈									14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 辻久美子				
15:00														
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 盧文伊 （四羽の白鳥のVa）				15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈							
15:30														
15:45														
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣	
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣	
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00										19:00 - 20:30 🌙シンデレラ 杉山桃子				
19:15														
19:30														
19:45	19：45 - 21:15 🌙初級 小林美奈				19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己			19:45 - 21:15 🌙上級 辻梨花						
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														

🪶イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/16 (月)		03/17 (火)		03/18 (水)		03/19 (木)		03/20 (金)		03/21 (土)		03/22 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45									10:45 - 12:15 初級Va 山田夏生 (ロミオとジュリエット ジュリエットのVa.						10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 基礎 辻久美子		11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）		11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊	11:00 - 12:30 中級 小林美奈		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛﾈｷｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊					11:30 - 13:00 基礎 盧文伊			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏								12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス🟠 大井田百				12:30 - 14:00 中級 大井田百						12:30
12:45		12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎🟠 辻久美子							12:45 - 13:45 ポワント中級 小林美奈		12:45 - 13 : 30 ポワント初級🟠 佐藤圭		12:45
13:00	13:00 - 14:30 中級 中村春奈									13:00 - 14:30 基礎 盧文伊					13:00
13:15			13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈			13:15 - 14:45 初級 辻久美子	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 盧文伊			13:15
13:30															13:30
13:45					13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （エスメラルダのVa）										13:45
14:00		14:00 - 15:00 ビギナー/60分🟠 袖山葵											14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15									14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百						14:15
14:30								14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45	14:45 - 15:45 ポワント中級 中村春奈									14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 盧文伊					14:45
15:00															15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈 （四羽の白鳥のVa）				15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈								15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30									17:30 - 19:00 シンデレラ 山田夏生						17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00															19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45	19 : 45 - 21:15 🌙初級 小林美奈			19:45 - 21:15 🌙大人コンテ 愛智伸江	19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己			19:45 - 21:15 🌙上級 山田夏生							19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

🎻イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/23 (月)		03/24 (火)		03/25 (水)		03/26 (木)		03/27 (金)		03/28 (土)		03/29 (日)		
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15															10:15
10:30			10:30 - 12:00 初級 沖山朋子		10:30 - 12:00 基礎 伊藤杏									10:30 - 12:00 中級 栗山結衣	10:30
10:45															10:45
11:00	11:00 - 12:30 初級 袖山葵			11:00 - 12:30 基礎 辻久美子		11:00 - 12:00 ストレッチ🟠 辻久美子		11:00 - 12:30 基礎強化 辻久美子 （バランス）	11:00 - 11:45 初めてバレエ 辻久美子	11:00 - 12:30 ビギナー 盧文伊	11:00 - 12:30 中級 小林美奈		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭		11:00
11:15															11:15
11:30		11:30 - 12:30 ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠 細田瞳					11:30 - 13:00 初級 盧文伊					11:30 - 13:00 基礎 盧文伊			11:30
11:45															11:45
12:00															12:00
12:15			12:15 - 13:00 ポワント初級🟠 沖山朋子			12:15 - 13:00 ポワント基礎🟠 伊藤杏								12:15 - 13:15 ポワント中級 栗山結衣	12:15
12:30					12:30 - 13:30 ピラティス🟠 大井田百				12:30 - 14:00 中級 大井田百						12:30
12:45	12:45 - 14:15 中級 小林美奈	12:45 - 13:30 ポワント初級🟠 袖山葵		12:45 - 13:30 ポワント基礎🟠 辻久美子							12:45 - 13:45 ポワント中級 小林美奈		12:45 - 13：30 ポワント初級🟠 佐藤圭		12:45
13:00										13:00 - 14:30 基礎 辻久美子					13:00
13:15						13:15 - 14:45 初級 辻久美子	13:15 - 14:55 中級/100分 小林美奈	13:15 - 14:00 ポワント初級🟠 盧文伊				13:15 - 14:00 ポワント基礎🟠 盧文伊			13:15
13:30			13:30 - 15:00 シンデレラ 小林美奈												13:30
13:45		13:45 - 14:45 ビギナー/60分🟠 袖山葵			13:45 - 15:15 基礎Va 大井田百 （エスメラルダのVa）										13:45
14:00													14:00 - 15:30 ビギナー 佐藤圭		14:00
14:15									14:15 - 15:15 ポワント中級 大井田百						14:15
14:30	14:30 - 15:30 ポワント中級 小林美奈							14:30 - 16:00 ビギナー 伊藤杏							14:30
14:45										14:45 - 15:30 ポワント基礎🟠 小林美奈					14:45
15:00															15:00
15:15			15:15 - 16:15 ヴァリエーション 小林美奈 （四羽の白鳥のVa）				15:15 - 16:15 ポワント中級 小林美奈								15:15
15:30															15:30
15:45															15:45
16:00													16:00 - 17:30 初級 栗山結衣		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45													17:45 - 18:30 ポワント初級🟠 栗山結衣		17:45
18:00															18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00										19:00 - 20:30 🌙シンデレラ 小林美奈					19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45		19：45 - 21:15 🌙初級 未定		19:45 - 21:15 🌙シンデレラ 小林美奈	19:45 - 21:15 🌙初級 中井皓己			19:45 - 21:15 🌙上級 辻梨花							19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30

🎺イベントのお知らせ

■今月のイベントクラス

「まるごとロマンスバレエクラス」
日程：3月14日（土）11:00～12:30　担当:伊藤杏先生
内容：初級
ロマンスバレエ曲をふんだんに使用して、レッスンを進めていきます。もちろんピアノの生演奏です！優雅な音楽にのせて、気持ちよく踊りましょう♪

スタジオより「3月末まで紹介キャンペーン実施中♪ぜひお友達も一緒にご来館ください♪」

🟠…2,700円チケットで利用可能
🟢…6,000円チケットで利用可能
🌙…U39対象クラス

	03/30 (月)		03/31 (火)											
	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30			10:30 - 12:00											
10:45			初級											
11:00	11:00 - 12:30		沖山朋子											
11:15	初級													
11:30	辻久美子	11:30 - 12:30												
11:45		ｼﾞｬｲﾛｷﾈｼｽ®🟠												
12:00		細田瞳												
12:15			12:15 - 13:00											
12:30			ポワント初級🟠											
12:45	12:45 - 14:15	12:45 - 13:30	沖山朋子											
13:00	中級	ポワント初級🟠												
13:15	小林美奈	辻久美子												
13:30			13:30 - 15:00											
13:45		13:45 - 14:45	基礎											
14:00		ビギナー/60分🟠	盧文伊											
14:15		辻久美子												
14:30	14:30 - 15:30													
14:45	ポワント中級													
15:00	小林美奈													
15:15			15:15 - 16:00											
15:30			ポワント基礎🟠											
15:45			盧文伊											
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45		19：45 - 21:15												
20:00		🌙初級												
20:15		小林美奈												
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														