

Kバレエスクール恵比寿 クラススケジュール (2026年9月)

■今月のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】	澤柳 により オダリスク第3Va. 担当: 古澤友成先生	【中級ヴァリエーション】	「タリスマン」より ニリチのVa. 担当: 丸山さくら先生	■今月の基礎強化のテーマ	
【日曜ヴァリエーション】	クレオパトラのおけり 第2Va.担当: 本橋誠先生	【基礎ヴァリエーション】	「スズメルダ」より スズメルダのVa. 担当: 佐藤雅生先生	【月曜】	「正しいアライメント」 担当: 辻久美子先生
				【水曜】	「同航点」 担当: 本橋誠先生

	8/3(月)			8/4(火)			8/5(水)			8/6(木)			8/7(金)			8/8(土)			8/9(日)			
	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	
9:15																						
9:30																						
9:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00				11:00 - 12:30 初級 樺澤真悠子	11:00 - 12:30 基礎 高尾愛彩		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	11:30 - 12:30 パレエストラレッチ (KB) (2700円・CD) 浅野真由香		11:00 - 12:30 初級 古澤友菜	11:00 - 12:30 イベント (KB) 浅野真由香		11:00 - 12:30 中級 古澤友菜	11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭		10:00 - 11:30 CTD アップクラス 本製緒	10:00 - 11:30 基礎 浅野真由香	10:00 - 11:00 ジャイロキネシス® (2700円・CD) 頼田唯	10:00 - 11:30 上級 佐伯美帆		11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら	11:00 - 11:45 ANGEL 3〜4歳 本製緒
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30				13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	12:45 - 13:30 ボウント基礎 (2700円・CD) 高尾愛彩					13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	13:00 - 14:30 ビギナー 太田可奈子		13:00 - 14:30 初級 本田祥平	13:00 - 14:30 基礎 浅野真由香	13:00 - 14:00 パレエストラレッチ (KB) (2700円・CD) 古澤友菜					12:30 - 14:00 中級 本製緒	13:00 - 14:30 初級 丸山さくら	
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
14:50				14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜	14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨沙子		14:00 - 15:30 基礎ヴァリエー ション 佐藤圭	14:55 - 15:55 ボウント中級 浅野真由香		14:45 - 15:45 ボウント中級 古澤友菜	15:00 - 16:30 基礎強化 本製緒			14:45 - 15:30 ボウント基礎 (2700円・CD) 浅野真由香		14:30 - 14:45 KIDS 4〜6歳 浅野真由香	13:15 - 14:45 初級 小林翔子		14:15 - 15:15 ヴァリエーション 本製緒	14:45 - 15:30 ボウント初級 (2700円・CD) 丸山さくら		
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00				18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - 08~9 丸山さくら	18:30 - 19:30 UPPER 高校生以上 教師未定					18:00 - 19:30 ELEMENTARY A - 04 小林翔子												
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00				19:45 - 21:15 UPPER 高校生以上 教師未定	19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら					19:45 - 21:15 JUNIOR 中学生 本製緒	19:45 - 21:15 中級ヴァリエー ション 丸山さくら											
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年9月)

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】「海龍」より オダリスク第3Va. 担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第三va担当：本梨緒先生

【中級ヴァリエーション】「タリスマン」より ニリチのVa. 担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】「エスメラルダ」より エスメラルダのVa. 担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「正しいアライメント」 担当：辻久美子先生
【木曜】「回転力」 担当：本梨緒先生

9/7(月)			9/8(火)			9/9(水)			9/10(木)			9/11(金)			9/12(土)			9/13(日)		
大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00																				
10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子	11:00 - 12:30 中級 井上とも美	12:15 - 13:00 ポワント基礎 (2700円・CD) 辻久美子	11:00 - 12:30 初級 浅野真由香	11:00 - 12:30 基礎 辻梨花	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円・CD) 辻梨花	11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	11:30 - 12:30 バレエストレッチ (KB) (2700円・CD) 浅野真由香	12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円・CD) 佐藤圭	11:00 - 12:30 初級 古澤友菜	11:00 - 12:30 イベント (KB) 浅野真由香	11:00 - 12:00 ジャイロキネシス (2700円・CD) 梅田唯	11:00 - 12:30 中級 古澤友菜	11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭	13:00 - 14:00 バレエストレッチ (KB) (2700円・CD) 古澤友菜	Chance to Dance 全校スタッフ下見			09:30 - 11:00 ビギナー 教師未定	10:00 - 11:30 上級 康村和恵	10:00 - 10:45 生まれて初めてバレエ (体験専用) 本梨緒
13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子	13:30 - 15:00 基礎 井上とも美	13:30 - 14:30 ビギナー - 69分 (2700円・CD) 本梨緒	13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子	14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜	13:00 - 14:40 中級・100分 浅野真由香	14:00 - 15:30 基礎ヴァリエー ション 佐藤圭	14:45 - 15:55 ポワント中級 浅野真由香	13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	13:00 - 14:30 基礎強化 本梨緒	13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子	13:00 - 14:30 基礎 浅野真由香	14:45 - 15:30 ポワント基礎 (2700円・CD) 浅野真由香	14:45 - 15:30 ポワント基礎 (2700円・CD) 浅野真由香				11:15 - 12:00 ANGEL 3〜4歳 教師未定	11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら	11:00 - 11:45 ANGEL 5〜6歳 本梨緒
14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円・CD) 戸田梨紗子		15:00 - 15:45 ANGEL 3〜4歳 本梨緒							14:45 - 15:45 ポワント中級 古澤友菜	14:45 - 15:45 パークラス (2700円・CD) 戸田梨紗子								12:30 - 14:00 中級 本梨緒	13:00 - 14:30 初級 丸山さくら	
15:00 - 16:45 KIDS 4〜6歳 本梨緒	15:30 - 17:45 FOUNDATION - JH〜S 教師未定			17:00 - 18:15 FOUNDATION - JH〜S 古澤友菜					16:30 - 17:45 FOUNDATION - JH〜S 教師未定	17:00 - 17:45 KIDS 4〜6歳 古澤友菜	16:30 - 17:15 ANGEL 3〜4歳 本梨緒							14:15 - 15:15 ヴァリエーショ ン 本梨緒	14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円・CD) 丸山さくら	
18:00 - 19:15 FOUNDATION B - JH〜S 本梨緒	18:00 - 19:30 ELEMENTARY A - JH 教師未定		18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - JH〜S 丸山さくら	18:30 - 19:30 UPPER 高校生以上 教師未定		17:45 - 19:15 ELEMENTARY - JH〜S 小幡陽子	18:00 - 19:30 JUNIOR UPPER - 中学生以上 奥有香		18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - JH〜S 丸山さくら	18:00 - 19:30 JUNIOR 中学生 本梨緒		18:00 - 19:15 FOUNDATION - JH〜S 本梨緒	18:00 - 19:15 FOUNDATION - JH〜S 本梨緒					16:30 - 17:30 オーブンスタール - JH〜S 本梨緒	16:30 - 18:00 シンデレラ 丸山さくら	17:00 - 18:30 リンバースト レッチ (CD) 片岡直紀
19:45 - 21:15 JUNIOR 中学生 本梨緒	19:45 - 21:15 初級 高橋真之		19:45 - 21:15 UPPER 高校生以上 教師未定	19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら		19:45 - 21:15 JUNIOR UPPER - 中学生以上 本園祥平	19:45 - 21:15 基礎 泉有香		19:45 - 20:45 JUNIOR 中学生 本梨緒	19:45 - 21:15 中級ヴァリエー ション 丸山さくら		19:45 - 21:15 初級 本梨緒								

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年9月)

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】「海龍」より オダリスク第3Va. 担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第3va担当：本梨緒先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「正しいアライメント」 担当：辻久美子先生
【木曜】「回転力」 担当：本梨緒先生

【中級ヴァリエーション】「タリスマン」より ニリチのVa. 担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】「エスメラルダ」より エスメラルダのVa. 担当：佐藤圭先生

	9/14(月)			9/15(火)			9/16(水)			9/17(木)			9/18(金)			9/19(土)			9/20(日)		
	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:00																					
9:15																					
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00	10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子																				
11:15		11:00 - 12:30 中級 井上とも美																			
11:30																					
11:45																					
12:00				11:00 - 12:30 初級 辻梨花	11:00 - 12:30 基礎 高尾愛彩														10:00 - 11:30 CTDアップクラス 本梨緒	10:00 - 11:30 基礎 浅野真由香	10:00 - 11:00 ジャイロキネシス® (2700円・CD) 織田唯
12:15			12:15 - 13:00 ボウント基礎 (2700円・CD) 辻久美子																	10:00 - 11:00 ジャイロキネシス® (2700円・CD) 織田唯	
12:30																					
12:45																					
13:00	13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子																				
13:15							12:45 - 13:30 ボウント初級 (2700円・CD) 佐藤圭														
13:30										11:00 - 12:30 イベント (KB) 浅野真由香											
13:45																					
14:00				13:00 - 14:30 中級 古澤友菜																	
14:15																					
14:30	14:45 - 15:30 ボウント初級 (2700円・CD) 戸田梨紗子	13:30 - 15:00 基礎 井上とも美																			
14:45			13:30 - 14:30 ビギナー - 69分 (2700円・CD) 本梨緒																		
15:00																					
15:15																					
15:30			15:00 - 15:45 ANGEL 3〜4歳 本梨緒																		
15:45				14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜	14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子																
16:00																					
16:15																					
16:30	15:00 - 15:45 KIDS 4〜6歳 本梨緒																				
16:45																					
17:00		15:30 - 17:45 FOUNDATION - 01〜3 丸山さくら																			
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	18:00 - 19:15 FOUNDATION - 01〜3 本梨緒	18:00 - 19:30 ELEMENTARY A - 04 教師未定																			
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	19:45 - 21:15 JUNIOR 中學生 本梨緒	19:45 - 21:15 シンデレラ 教師未定																			
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					

17:00 - 18:30
リンバースト
レッチ
(CD)
片岡直紀

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年9月)

「22日は前田先生によるオーケストラ音遊クラスを開催いたします！」

■今日のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】『海賊』より オダリスク第3Va. 担当：古澤友菜先生

【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第三va担当：本梨緒先生

【中級ヴァリエーション】『タリスマン』より ニリチのVa. 担当：丸山さくら先生

【基礎ヴァリエーション】『エスメラルダ』より エスメラルダのVa. 担当：佐藤圭先生

■今日の基礎強化のテーマ

【月曜】「正しいアライメント」 担当：辻久美子先生

【木曜】「回轉力」 担当：本梨緒先生

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年9月)

「22日は前田先生によるオーケストラ音源クラスを開催いたします！」

■今月のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】『海賊』より オダリスク第3Va. 担当：古澤友菜先生

【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第三va担当：本梨緒先生

【中級ヴァリエーション】『タリスマン』より ニリチのVa. 担当：丸山さくら先生

【基礎ヴァリエーション】『エスメラルダ』より エスメラルダのVa、担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ

【月曜】「正しいアライメント」 担当：辻久美子先生

【木曜】「回轉力」]担当：本梨緒先生

[illegible]