

バレエスクール恵比寿 クラススケジュール（2026年2月）

イベントのお知らせ

| | | |
|--|---|--|
| ■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「エスメラルダ」タンパリンVer. 担当:古澤友菜先生 2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火) | 【中級ヴァリエーション】担当:本梨緒先生 2/5(木)・2/12(木)→「ゼル」 2/19(木)・2/26(木)→「ライモンダ」夢の場のヴァリエーション ※2/19(木)担当:丸山さくら先生 | ■今月の基礎強化のテーマ 【月曜】「グラントレック」 担当:辻久美子先生 2/2(月)・2/9(月)・2/16(月)※2/23(月祝)はありません。 |
| 【日曜ヴァリエーション】「オーロラ第3幕」 担当:本梨緒先生 ※2/22(日)担当:宇多優里香先生 2/1(日)・2/8(日)・2/15(日) | 【基礎ヴァリエーション】「キトリ」ロシアver. 担当:佐藤圭先生 2/4(水)・2/11(水)・2/18(水)・2/25(水) | 【木曜】「エボールマン」 担当:本梨緒先生 ※2/19(木)担当:宇多優里香先生 2/5(木)・2/12(木)・2/26(木) |

…2,700円チケットで利用可
6,000円チケットで利用可

…6,000円チケットで利用可
…U39対象クラス

U39対象プラス

| 01/26(月) | | | 01/27(火) | | | 01/28(水) | | | 01/29(木) | | | 01/30(金) | | | 01/31(土) | | | 02/01(日) | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|-------|----------------------------------|---------------------------------|---|--|---|--|---|---------------------------------------|--|--|--|---|
| 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ |
| 10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子 | 11:00 - 12:30 中級 井上とも美 | | 11:00 - 12:30 初級 前田真由子 | 11:00 - 12:30 基礎 高尾愛彩 | | 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭 | 11:30 - 12:30 パレリストラ 戸田梨紗子 | | 11:00 - 12:30 初級 古澤友菜 | | | 11:00 - 12:30 中級 古澤友菜 | 11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭 | | 10:00 - 11:30 基礎 戸田梨紗子 | 10:00 - 11:30 基礎 栗山結衣 | 10:00 - 11:00 ビギナー 細田瞳 | 10:00 - 11:30 上級 山田博貴 | | 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 |
| 12:15 - 13:45 初級 辻久美子 | | 12:15 - 13:15 パレリストラ 本梨緒 | 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜 ↑ (CD) | 12:45 - 13:30 ポワント基礎 戸田梨紗子 | 12:45 - 13:45 パークラス 高尾愛彩 (CD) | 12:45 - 13:30 ポワント初級 佐藤圭 ↑ (CD) | 13:00 - 14:40 中級/100分 戸田梨紗子 | | 13:00 - 14:30 初級 古澤友菜 | 13:00 - 14:30 初級 奥山真之介 | | 13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子 | 13:00 - 14:30 基礎 栗山結衣 | 13:00 - 14:00 パレリストラ 古澤友菜 | 11:45 - 12:45 ビギナー/60分 本梨緒 (CD) | 12:00 - 13:30 初級 戸田梨紗子 | 12:30 - 13:30 ビギナー/60分 本梨緒 (CD) | 12:30 - 14:00 中級 本梨緒 | 13:00 - 14:30 初級 丸山さくら | 11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら |
| 14:00 - 14:45 ポワント初級 辻久美子 | 13:30 - 15:00 基礎 井上とも美 | | 14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子 | | | 14:00 - 15:30 基礎Va 佐藤圭 | | | 14:45 - 15:45 ポワント中級 戸田梨紗子 | 14:45 - 16:15 ポワント中級 古澤友菜 | 14:45 - 16:00 PDD 奥山真之介 (定員6名) | 14:45 - 15:45 ポワント基礎 戸田梨紗子 (グループ) | 14:45 - 15:30 セブンバート 栗山結衣 ↑ (CD) | 14:45 - 15:45 ビギナー 戸田梨紗子 (グループ) | 14:45 - 15:30 ポワント基礎 栗山結衣 ↑ (CD) | 13:45 - 14:45 パーソル 小林翔子 (CD) | 14:15 - 15:15 ワリエーション 本梨緒 | 14:45 - 15:30 ポワント初級 丸山さくら ↑ (CD) | 14:45 - 15:30 ポワント初級 丸山さくら ↑ (CD) | 17:00 - 18:30 ワリエーション 片岡直紀 (CD) |
| 19:45 - 21:15 シンデレラ 本梨緒 | | | 19:45 - 21:15 ビギナー 栗山結衣 | 19:45 - 21:15 リバーストライ 片岡直紀 (CD) | | 19:45 - 21:15 基礎 泉有香 | | | 19:45 - 21:15 中級Va 栗山結衣 | | | 19:45 - 21:15 基礎 栗山結衣 | 19:45 - 21:15 初級 山田夏生 | | 17:30 - 19:00 ビギナー 本梨緒 | | | 17:00 - 18:30 ワリエーション 片岡直紀 (CD) | | |

バレエスクール恵比寿 クラススケジュール（2026年2月）

イベントのお知らせ

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】 「エスメラルダ」タンパリンVer. 担当:古澤友菜先生
2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火)

【中級ヴァリエーション】 担当:本梨緒先生
2/5(木)・2/12(木)→「ゼセル」
2/19(木)・2/26(木)→「ライモンダ」夢の場のヴァリエーション ※2/19(木) 担当:丸山さくら先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「グラントレグロ」 担当:辻久美子先生
2/2(月)・2/9(月)・2/16(月)※2/23(月祝)はありません。

【木曜】「エボールマン」 担当:本梨緒先生 ※2/19(木)担当:宇多優里香先生
2/5(木)・2/12(木)・2/26(木)

…2,700円チケットで利用可
6,000円チケットで利用可

…6,000円チケットで利用可
…U39対象クラス

U39対象プラス

| 02/02 (月) | | | 02/03 (火) | | | 02/04 (水) | | | 02/05 (木) | | | 02/06 (金) | | | 02/07 (土) | | | 02/08 (日) | | |
|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|------------------------------------|-------|---------------------------------|------------------------------|--|--|---|--|--------------------------------|---|----------------------------|------------------------------|-------|---|
| 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ |
| 10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子 | 11:00 - 12:30 中級 井上とも美 | | 11:00 - 12:30 初級 高尾愛彩 | 11:00 - 12:30 基礎 吉田雪菜 | | 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭 | 11:30 - 12:30 パレオストレッチ 戸田梨紗子 | | 11:00 - 12:30 初級 古澤友菜 | | | 11:00 - 12:30 中級 古澤友菜 | 11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭 | | 10:00 - 11:30 基礎 栗山結衣 | 10:00 - 11:00 ジ・ヨガス派◎ 細田瞳 | | 10:00 - 11:30 上級 康村和恵 | | 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 |
| 12:15 - 13:45 初級 辻久美子 | | 12:15 - 13:15 パレオストレッチ◎ 本梨緒 | 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜 ↑ (CD) | 12:45 - 13:30 ポワント基礎 吉田雪菜 | 12:45 - 13:45 バークラス 高尾愛彩 | 13:00 - 14:40 中級/100分 戸田梨紗子 ↑ (CD) | 12:45 - 13:30 ポワント初級 佐藤圭 | | 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜 | 13:00 - 14:30 初級 奥山真之介 | 12:45 - 13:30 ポワント初級 本梨緒 ↑ (CD) | 13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子 | 13:00 - 14:30 基礎 栗山結衣 | 13:00 - 14:00 パレオストレッチ◎ 古澤友菜 | 12:00 - 13:30 初級 小林翔子 | 12:30 - 13:30 ビギナー/60分◎ 本梨緒 (CD) | 12:30 - 14:00 中級 本梨緒 | 13:00 - 14:30 初級 丸山さくら | | |
| 14:00 - 14:45 ポワント初級◎ 辻久美子 | 13:30 - 15:00 基礎 井上とも美 | | 14:00 - 15:30 シンデレラ 教師未定 | | | 14:00 - 15:30 基礎Va 佐藤圭 | | | 14:45 - 15:45 ポワント中級 古澤友菜 | 14:45 - 16:15 基礎強化 本梨緒 | 14:45 - 16:00 PDD 奥山真之介 (定員6名) | 14:45 - 15:45 セブンバート 戸田梨紗子 (グループ) | 14:45 - 15:30 ポワント基礎 栗山結衣 ↑ (CD) | 13:45 - 14:45 バーソル 小林翔子 (CD) | 14:15 - 15:15 ワガリ-ジョ 本梨緒 | 14:45 - 15:30 ポワント初級◎ 丸山さくら ↑ (CD) | | | | |
| 19:45 - 21:15 シンデレラ 本梨緒 | | | 19:45 - 21:15 ビギナー 栗山結衣 | 19:45 - 21:15 リバーストレッチ 片岡直紀 (CD) | | 19:45 - 21:15 基礎 泉有香 | | | 19:45 - 21:15 中級Va 本梨緒 | | | 19:45 - 21:15 初級 佐藤葉月 | | 17:00 - 18:30 ワガリ-ストレッチ 片岡直紀 (CD) | 17:30 - 19:00 シンデレラ 本梨緒 | | | | | |

Kバレエスクール恵比寿 クラススケジュール (2026年2月)

イベントのお知らせ

| | | |
|---|--|--|
| <p>■今月の「アリエーションクラス」 【火曜アリエーション】 「エスマーラダ」タンパリンVer. 担当:古澤友菜先生 2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火)</p> <p>【日曜アリエーション】 「オーロラ第3幕」 担当:本梨緒先生 ※2/22(日)担当:宇多優里香先生 2/1(日)・2/8(日)・2/15(日)</p> | <p>【中級アリエーション】 「シゼル」 2/5(木)・2/12(木)→「セザン」 2/19(木)・2/26(木)→「ライモンダ」夢の場のアリエーション ※2/19(木) 担当:丸山さくら先生</p> <p>【基礎アリエーション】 「キトリ」ロシアver. 担当:佐藤圭先生 2/4(水)・2/11(水)・2/18(水)・2/25(水)</p> | <p>■今月の基礎強化のテーマ 【月曜】 「グラントレグロ」 担当:辻久美子先生 2/2(月)・2/9(月)・2/16(月)※2/23(月祝)はありません。</p> <p>【木曜】 「エボールマン」 担当:本梨緒先生 ※2/19(木)担当:宇多優里香先生 2/5(木)・2/12(木)・2/26(木)</p> |
|---|--|--|

…2,700円チケットで利用可
6,000円チケットで利用可

…U39対象クラス

U39対象クラス

バレエスクール恵比寿 クラススケジュール（2026年2月）

イベントのお知らせ

| | | |
|---|--|--|
| <p>■今月の「アリエーションクラス」 【火曜アリエーション】 「エスマーラダ」タンパリンVer. 担当:古澤友菜先生 2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火)</p> <p>【日曜アリエーション】 「オーロラ第3幕」 担当:本梨緒先生 ※2/22(日)担当:宇多優里香先生 2/1(日)・2/8(日)・2/15(日)</p> | <p>【中級アリエーション】 「シゼル」 2/5(木)・2/12(木)→「セザン」 2/19(木)・2/26(木)→「ライモンダ」夢の場のアリエーション ※2/19(木) 担当:丸山さくら先生</p> <p>【基礎アリエーション】 「キトリ」ロシアver. 担当:佐藤圭先生 2/4(水)・2/11(水)・2/18(水)・2/25(水)</p> | <p>■今月の基礎強化のテーマ 【月曜】 「グラントレグロ」 担当:辻久美子先生 2/2(月)・2/9(月)・2/16(月)※2/23(月祝)はありません。</p> <p>【木曜】 「エボールマン」 担当:本梨緒先生 ※2/19(木)担当:宇多優里香先生 2/5(木)・2/12(木)・2/26(木)</p> |
|---|--|--|

…2,700円チケットで利用可
6,000円チケットで利用可

…6,000円チケットで利用可
…U39対象クラス

◆U39対象クラス

| 02/16 (月) | | | 02/17 (火) | | | 02/18 (水) | | | 02/19 (木) | | | 02/20 (金) | | | 02/21 (土) | | | 02/22 (日) | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------|--|--|-----------------------------------|---|--------|--|---|--|--------------------------------|---|---|---|------------------------------|---|--|--|--|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 小スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | 大スタジオ | 中スタジオ | 小スタジオ | | | |
| 10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子 | 11:00 - 12:30 中級 井上とも美 | | 11:00 - 12:30 初級 前田真由子 | 11:00 - 12:30 基礎 高尾愛彩 | | 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭 | 11:30 - 12:30 パレリストラ <small>CD</small> | | 11:00 - 12:30 初級 古澤友菜 | | | 11:00 - 12:30 中級 古澤友菜 | 11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭 | | 10:00 - 11:30 基礎 戸田梨緒子 | 10:00 - 11:30 基礎 栗山結衣 | | 10:00 - 11:30 上級 康村和恵 | 11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら | | | | |
| 12:15 - 13:45 初級 辻久美子 | | 12:15 - 13:15 パレリストラ <small>CD</small> 本梨緒 (CD) | 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜 | 12:45 - 13:30 パワント基礎 戸田梨緒子 ↑ (CD) | 12:45 - 13:45 バークラス 高尾愛彩 (CD) | 13:00 - 14:30 中級/100分 戸田梨緒子 | 12:45 - 13:30 パワント初級 佐藤圭 | ↑ (CD) | 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜 | 13:00 - 14:30 初級 奥山真之介 | | 13:00 - 14:30 初級 高尾愛彩 | 13:00 - 14:30 基礎 栗山結衣 | 13:00 - 14:00 パレリストラ <small>CD</small> 古澤友菜 | 12:00 - 13:30 初級 小林翔子 | 12:30 - 14:00 中級 宇多優里香 | 13:00 - 14:30 初級 丸山さくら | 12:30 - 14:45 パーソル 小林翔子 (CD) | 13:15 - 14:45 パーソル 小林翔子 (CD) | 13:45 - 14:45 パーソル 小林翔子 (CD) | | | |
| 14:00 - 14:45 基礎 井上とも美 | 13:30 - 15:00 基礎 井上とも美 | | 14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨緒子 | | | 14:00 - 15:30 基礎Va 佐藤圭 | | | 14:45 - 15:45 パワントラ <small>CD</small> 古澤友菜 | 14:45 - 16:15 CTDブレリハ 戸田梨緒子 シブリー | 15:00 - 16:15 パワントラ <small>CD</small> 古澤友菜 | 14:45 - 16:15 基礎強化 宇多優里香 | 14:45 - 16:00 PDD 奥山真之介 (定員6名) | | 14:45 - 15:30 パワント基礎 栗山結衣 ↑ (CD) | | 14:45 - 15:30 パワント基礎 栗山結衣 ↑ (CD) | 14:45 - 15:30 パワント初級 丸山さくら ↑ (CD) | 14:45 - 15:30 パワント初級 丸山さくら ↑ (CD) | 14:45 - 15:30 パワントラ <small>CD</small> 片岡直紀 | 15:45 - 16:30 シンデレラ 丸山さくら | 16:00 - 17:30 シンデレラ 丸山さくら | 17:00 - 18:30 リバーストライ 片岡直紀 (CD) |
| 19:45 - 21:15 シンデレラ 本梨緒 | | | 19:45 - 21:15 ビギナー 栗山結衣 | 19:45 - 21:15 リバーストライ 片岡直紀 (CD) | | 19:45 - 21:15 基礎 泉有香 | | | 19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら | | | 19:45 - 21:15 基礎 丸山さくら | 19:45 - 21:15 初級 本梨緒 | | | | | | 19:45 - 21:15 リバーストライ 片岡直紀 (CD) | 21:15 - 21:30 リバーストライ 片岡直紀 (CD) | | | |

