Kバレエ スクール恵比寿　クラススケジュール（2026年12月）

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『眠れる森の美女』第3幕よりダイヤモンドのVa　担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕より　スワニルダのVa.担当：本梨緒先生
【中級ヴァリエーション】『エスメラルダ』より　カスタネットのヴァリエーション　担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『グラン・パ・クラシック』ヴァリエーション　担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「アンディオール」　担当：辻久美子先生
【木曜】「アンディオール」　]担当：本梨緒先生

9:00	11/30(月)			12/1(火)			12/2(水)			12/3(木)			12/4(金)			12/5(土)			12/6(日)		
9:15	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																		10:00 - 11:00 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 細田瞳	10:00 - 11:30 上級 教師未定		
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30				11:00 - 12:30 初級 浅野真由香	11:00 - 12:30 基礎 辻梨花		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭	11:30 - 12:30 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 浅野真由香		11:00 - 12:30 初級 古澤友菜	11:00 - 12:30 イベント（KB） 浅野真由香		11:00 - 12:30 中級 古澤友菜	11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭		10:30 - 12:00 イベント（KB） 浅野真由香	11:15 - 12:00 ANGEL 3～6歳 美崎つむぎ			11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら	11:00 - 11:45 ANGEL 3～6歳 本梨緒
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																12:15 - 13:15 ポワント中級 浅野真由香	12:30 - 14:00 初級 本梨緒		12:30 - 14:00 中級 本梨緒		
13:15					① 12:45 - 13:45 ② 13:05 - 13:25 ③ 13:25 - 13:45 プライベート - マンツーマン（KB） (8000円 - CD) 浅野真由香	12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 辻梨花		12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 佐藤圭													
13:30				13:00 - 14:30 中級 古澤友菜			13:00 - 14:40 中級 - 100分 浅野真由香			13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	13:00 - 14:30 基礎強化 本梨緒		13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子	13:00 - 14:30 基礎 浅野真由香	13:00 - 14:00 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 古澤友菜							
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30					14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子			14:00 - 15:30 基礎ヴァリエーション 佐藤圭								14:00 - 15:00 KIDS 4～6歳 浅野真由香					
14:45																					
15:00																			14:15 - 15:15 ヴァリエーション 本梨緒		
15:15				14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜			14:55 - 15:55 ポワント中級 浅野真由香			14:45 - 15:45 ポワント中級 古澤友菜	14:45 - 15:45 パークラス (2700円 - CD) 戸田梨紗子		① 14:45 - 15:45 ② 15:05 - 15:25 ③ 15:25 - 15:45 プライベート - マンツーマン（KB） (8000円 - CD) 戸田梨紗子	14:45 - 15:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 浅野真由香						14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 丸山さくら	
15:30																					
15:45																15:00 - 16:30 ELEMENTARY B - 小6～6 本梨緒	15:00 - 16:30 ELEMENTARY A - 小4 益子夢乃				
16:00																					
16:15																					
16:30													16:00 - 17:00 KIDS 4～6歳 古澤友菜						16:00 - 17:30 オープンスクール - 小6～中3 本梨緒		
16:45																					
17:00										16:30 - 17:45 FOUNDATION - 小1～3 丸山さくら					16:30 - 17:15 ANGEL 3～6歳 本梨緒						
17:15																					
17:30				17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 古澤友菜							17:00 - 18:00 KIDS 4～6歳 古澤友菜		17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1～3 古澤友菜			16:45 - 17:30 ELEMENTARY B - 小6～6 本梨緒	16:45 - 17:30 ELEMENTARY A - 小4 益子夢乃				
17:45																					
18:00																					
18:15																17:45 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 本梨緒					
18:30					18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - 小6～6 丸山さくら		18:00 - 19:30 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 泉有香	17:45 - 19:15 ELEMENTARY A - 小4 小林翔子		18:00 - 19:30 コンテンポラリー - 子供 藤村港平	18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - 小6～6 丸山さくら			18:00 - 19:15 FOUNDATION - 小1～3 本梨緒							
18:45																					
19:00				18:30 - 20:00 UPPER 高校生以上 佐伯美帆									18:30 - 20:00 コンテンポラリー - 子供 湯淺愛美										
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15					19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら		19:45 - 21:15 基礎 泉有香			19:45 - 20:45 コンテンポラリー - 子供 藤村港平	19:45 - 21:15 中級ヴァリエーション 丸山さくら			19:45 - 21:15 初級 本梨緒							
20:30																					
20:45													20:15 - 21:15 コンテンポラリー - 子供 湯淺愛美								
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					

Kバレエ スクール恵比寿　クラススケジュール（2026年12月）

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『眠れる森の美女』第3幕よりダイヤモンドのVa　担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕より　スワニルダのVa.担当：本梨緒先生
【中級ヴァリエーション】『エスメラルダ』より　カスタネットのヴァリエーション　担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『グラン・パ・クラシック』ヴァリエーション　担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「アンディオール」 担当：辻久美子先生
【木曜】「アンディオール」 担当：本梨緒先生

12/7(月)

大スタジオ
- 10:30 - 12:00 基礎強化 佐伯美帆
- 13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子
- 14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 戸田梨紗子
- 16:00 - 17:00 KIDS 4〜6歳 本梨緒
- 18:00 - 19:15 FOUNDATION - 小1〜3 本梨緒
- 19:45 - 21:15 JUNIOR 中学生 本梨緒

中スタジオ
- 11:00 - 12:30 中級 井上とも美
- 13:30 - 15:00 基礎 井上とも美
- 16:30 - 17:45 FOUNDATION - 小1〜3 柿元さくら
- 18:00 - 19:30 ELEMENTARY A - 小4 柿元さくら
- 19:45 - 21:15 シンデレラ 樺澤真悠子

小スタジオ
- 12:15 - 13:00 ポワント基礎 (2700円 - CD) 佐伯美帆
- 13:30 - 14:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 本梨緒
- 15:00 - 15:45 ANGEL 3〜5歳 本梨緒

12/8(火)

大スタジオ
- 11:00 - 12:30 初級 前田真由子
- 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜
- 14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜
- 17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 古澤友菜
- 18:30 - 20:00 UPPER 高校生以上 佐伯美帆

中スタジオ
- 11:00 - 12:30 基礎 小林美奈
- 12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 小林美奈
- 14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子
- 18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - 小5〜6 丸山さくら
- 19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら

小スタジオ

12/9(水)

大スタジオ
- 11:00 - 12:30 初級 佐藤圭
- 12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 佐藤圭
- 14:00 - 15:30 基礎ヴァリエーション 佐藤圭
- 17:45 - 19:15 ELEMENTARY A - 小4 小林翔子
- 19:45 - 21:15 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 本田祥平

中スタジオ
- 11:30 - 12:30 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 浅野真由香
- 13:00 - 14:40 中級 - 100分 浅野真由香
- 14:55 - 15:55 ポワント中級 浅野真由香
- 18:00 - 19:30 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 泉有香
- 19:45 - 21:15 基礎 泉有香

小スタジオ

12/10(木)

大スタジオ
- 11:00 - 12:30 初級 古澤友菜
- 13:00 - 14:30 中級 古澤友菜
- 14:45 - 15:45 ポワント中級 古澤友菜
- 16:30 - 17:45 FOUNDATION - 小1〜3 丸山さくら
- 18:00 - 19:30 コンテンポラリー - 子供 藤村澪平
- 19:45 - 20:45 コンテンポラリー - 子供 藤村澪平

中スタジオ
- 11:00 - 12:30 イベント（KB） 浅野真由香
- 13:00 - 14:30 基礎 樺澤真悠子
- 17:00 - 18:00 KIDS 4〜6歳 古澤友菜
- 18:00 - 19:30 ELEMENTARY B - 小5〜6 丸山さくら
- 19:45 - 21:15 中級ヴァリエーション 丸山さくら

小スタジオ
- 11:00 - 12:00 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 細田陽

12/11(金)

大スタジオ
- 11:00 - 12:30 中級 古澤友菜
- 13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子
- ① 14:45 - 15:45 ② 15:05 - 15:25 ③ 15:25 - 15:45 プライベート・マンツーマン（KB） (6000円 - CD) 戸田梨紗子
- 16:00 - 17:00 KIDS 4〜6歳 古澤友菜
- 17:00 - 18:15 FOUNDATION - 小1〜3 古澤友菜
- 18:30 - 20:00 コンテンポラリー - 子供 湯浅愛美
- 20:15 - 21:15 コンテンポラリー - 子供 湯浅愛美

中スタジオ
- 11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭
- 13:00 - 14:30 基礎 太田可奈子
- 14:45 - 15:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 太田可奈子
- 18:00 - 19:15 FOUNDATION - 小1〜3 本梨緒
- 19:45 - 21:15 初級 本梨緒

小スタジオ
- 13:00 - 14:00 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 古澤友菜
- 16:30 - 17:15 ANGEL 3〜5歳 本梨緒

12/12(土)

大スタジオ
- 10:30 - 12:00 中級 浅野真由香
- 12:15 - 13:15 やってみよう！バレエ体験 新小1〜3 本梨緒
- 13:15 - 14:00 やってみよう！バレエ体験 未就学児 本梨緒
- 14:00 - 15:00 KIDS 4〜6歳 浅野真由香
- 15:00 - 16:30 ELEMENTARY A - 小4 小林翔子
- 16:45 - 17:30 ELEMENTARY A - 小4 小林翔子
- 17:45 - 18:45 JUNIOR / UPPER - 中学生以上 本梨緒

中スタジオ
- 10:00 - 11:30 基礎 大枝将也
- 12:00 - 13:30 初級 小林翔子
- 13:45 - 14:45 バーオソル (2700円 - CD) 小林翔子
- 15:00 - 16:30 ELEMENTARY B - 小5〜6 丸山さくら
- 16:45 - 17:30 ELEMENTARY B - 小5〜6 丸山さくら
- 17:45 - 18:45 ELEMENTARY B - 小5〜6 丸山さくら

小スタジオ
- 11:15 - 12:00 ANGEL 3〜5歳 美緒つむぎ

12/13(日)

大スタジオ
- 10:00 - 11:30 上級 康村和恵
- 12:30 - 14:00 中級 本梨緒
- 14:15 - 15:15 ヴァリエーション 本梨緒
- 16:00 - 17:15 オープンスクール - 小1〜6 本梨緒

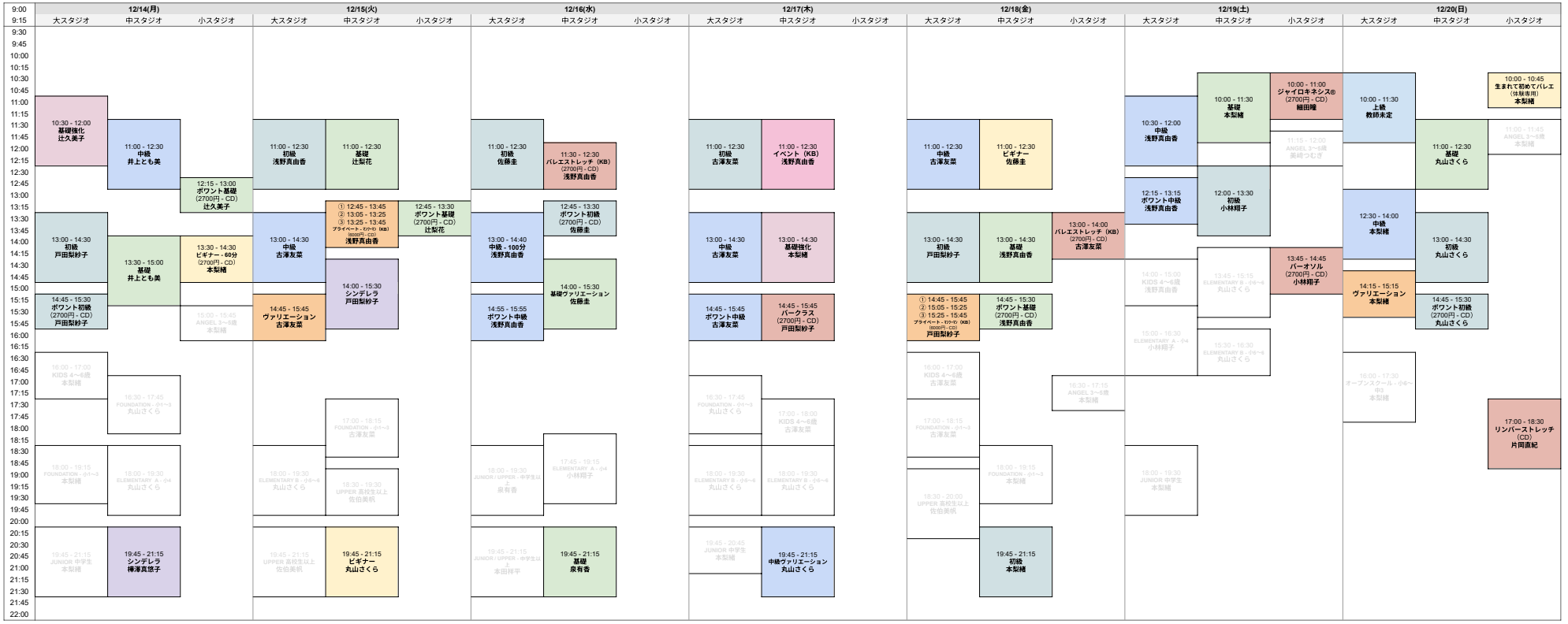
中スタジオ
- 11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら
- 13:00 - 14:30 初級 丸山さくら
- 14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 丸山さくら
- 16:30 - 18:00 シンデレラ 丸山さくら
- 17:00 - 18:30 リンバーストレッチ (CD) 片岡直紀

小スタジオ
- 11:00 - 11:45 ANGEL 3〜5歳 本梨緒

Kバレエ スクール恵比寿　クラススケジュール（2026年12月）

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『眠れる森の美女』第3幕よりダイヤモンドのVa　担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕より　スワニルダのVa.担当：本梨緒先生
【中級ヴァリエーション】『エスメラルダ』より　カスタネットのヴァリエーション　担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『グラン・パ・クラシック』ヴァリエーション　担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「アンディオール」 担当：辻久美子先生
【木曜】「アンディオール」 担当：本梨緒先生



Kバレエ スクール恵比寿　クラススケジュール（2026年12月）

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『眠れる森の美女』第3幕よりダイヤモンドのVa　担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕より　スワニルダのVa.担当：本梨緒先生
【中級ヴァリエーション】『エスメラルダ』より　カスタネットのヴァリエーション　担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『グラン・パ・クラシック』ヴァリエーション　担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「アンディオール」 担当：辻久美子先生
【木曜】「アンディオール」]担当：本梨緒先生

	12/21(月)			12/22(火)			12/23(水)			12/24(木)			12/25(金)			12/26(土)			12/27(日)		
9:00 / 9:15	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																			10:00 - 11:30 上級 山田亜生		
10:45																					
11:00	10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子															10:30 - 12:00 中級 浅野真由香					
11:15																					
11:30		11:00 - 12:30 中級 井上とも美		11:00 - 12:30 初級 浅野真由香	11:00 - 12:30 基礎 辻梨花		11:00 - 12:30 初級 佐藤圭			11:00 - 12:30 初級 古澤友菜	11:00 - 12:30 イベント（KB） 浅野真由香	11:00 - 12:00 ジャイロキネシス® (2700円 - CD) 細田陽	11:00 - 12:30 イベント（KB） 古澤友菜	11:00 - 12:30 ビギナー 佐藤圭							11:00 - 11:45 ANGEL 3～6歳 丸山さくら
11:45																					
12:00								11:30 - 12:30 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 浅野真由香													
12:15			12:15 - 13:00 ボワント基礎 (2700円 - CD) 辻久美子														11:15 - 12:00 ANGEL 3～6歳 美崎つむぎ				
12:30																					
12:45					① 12:45 - 13:45 ② 13:05 - 13:25 ③ 13:25 - 13:45 プライベート・カンヤ（ida） (zoom only - CD) 浅野真由香	12:45 - 13:30 ボワント基礎 (2700円 - CD) 辻梨花	12:45 - 13:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 佐藤圭										12:15 - 13:45 初級 小林翔子				
13:00	13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子			13:00 - 14:30 中級 古澤友菜				13:00 - 14:40 中級 - 100分 浅野真由香		13:00 - 14:30 中級 古澤友菜	13:00 - 14:30 基礎強化 本梨緒				13:00 - 14:00 バレエストレッチ（KB） (2700円 - CD) 古澤友菜					13:00 - 14:30 初級 丸山さくら	
13:15																					
13:30		13:30 - 15:00 基礎 井上とも美	13:30 - 14:30 ビギナー - 60分 (2700円 - CD) 本梨緒																		
13:45																					
14:00					14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子		14:00 - 15:30 基礎ヴァリエーション 佐藤圭										14:00 - 15:00 パーソソル (2700円 - CD) 小林翔子					
14:15																					
14:30																					
14:45	14:45 - 15:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 戸田梨紗子			14:45 - 15:45 ヴァリエーション 古澤友菜				14:55 - 15:55 ボワント中級 浅野真由香		14:45 - 15:45 ボワント中級 古澤友菜										14:45 - 15:30 ボワント初級 (2700円 - CD) 丸山さくら	
15:00			15:00 - 15:45 ANGEL 3～6歳 本梨緒																		
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30															16:30 - 17:15 ANGEL 3～6歳 本梨緒						
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15	19:45 - 21:15 シンデレラ 本梨緒			19:45 - 21:15 ビギナー 丸山さくら			19:45 - 21:15 基礎 泉有香			19:45 - 21:15 中級ヴァリエーション 丸山さくら												
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					

Kバレエ スクール恵比寿　クラススケジュール（2026年12月）

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『眠れる森の美女』第3幕よりダイヤモンドのVa　担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕より　スワニルダのVa.担当：本梨緒先生
【中級ヴァリエーション】『エスメラルダ』より　カスタネットのヴァリエーション　担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『グラン・パ・クラシック』ヴァリエーション　担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「アンディオール」 担当：辻久美子先生
【木曜】「アンディオール」]担当：本梨緒先生

9:00	12/28(月)			12/29(火)			12/30(水)			12/31(木)			1/1(金)			1/2(土)			1/3(日)		
9:15	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00	10:30 - 12:00 基礎強化 辻久美子																		11:00 - 12:30 上級 戸田梨紗子	11:00 - 12:30 基礎 本梨緒	
11:15																					
11:30		11:00 - 12:30 中級 井上とも美		11:00 - 12:30 初級 山田蘭	11:00 - 12:30 基礎 浅野真由香		11:00 - 12:40 中級・100分 本梨緒	11:00 - 12:30 初級 佐藤圭													
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15					12:45 - 13:30 ポワント基礎 (2700円 - CD) 浅野真由香		12:45 - 13:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 佐藤圭	12:55 - 13:55 ポワント中級 本梨緒													
13:30																					
13:45																					
14:00																			13:00 - 14:30 中級 本梨緒	13:00 - 14:30 初級 戸田梨紗子	
14:15																					
14:30		13:30 - 15:00 基礎 井上とも美																			
14:45																					
15:00					14:00 - 15:30 シンデレラ 戸田梨紗子		14:00 - 15:30 基礎ヴァリエーション 佐藤圭														
15:15																			14:45 - 15:45 ヴァリエーション 本梨緒	14:45 - 15:30 ポワント初級 (2700円 - CD) 戸田梨紗子	
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30							16:00 - 17:30 シンデレラ 本梨緒														
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					