

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】「フローラの目覚め」より ヘーベのVa。担当：古澤友梨先生
【日曜ヴァリエーション】「コッペリア」第3幕より スワニルダのva担当：本梨椿先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「繋ぎのバ」担当：辻久美子先生
【木曜】「繋ぎのバ」担当：本梨椿先生

【中級ヴァリエーション】「くるみ割り人形」より、マリー姫のVa。担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】「白鳥の湖」より オデットのVa。担当：佐藤圭先生

9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00	10/26(月)			10/27(火)			10/28(水)			10/29(木)			10/30(金)			10/31(土)			11/1(日)		
	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
																			10:00 - 11:30 上級 佐伯美帆	11:00 - 12:30 基礎 丸山さくら	
																			12:30 - 14:00 中級 高尾愛彩	13:00 - 14:30 初級 丸山さくら	
																			14:15 - 15:15 ボウント中級 高尾愛彩	14:45 - 15:30 ボウント初級 (2700円 - CD) 丸山さくら	
																					17:00 - 18:30 リンバースト レッヂ (CD) 片岡直紀

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

◆今月のヴァリエーションクラス			◆今月の基礎強化のテーマ		
【初級ヴァリエーション】「アローラの目覚め」より 【中級ヴァリエーション】「コペリウス」第3幕より	ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生 スズニカのva担当：本梨緒生先生	【中級ヴァリエーション】「くるみ割り人形」より 【基礎ヴァリエーション】「白鳥の湖」より	マリー姫のVa. 担当：丸山さくら先生 オットーのVa. 担当：佐藤雅先生	【初級】「驚きのバ」 担当：辻久美先生 【中級】「驚きのバ」 担当：本梨緒生先生	

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

今月のヴァリエーションクラス		今月の基礎強化のテーマ
【火曜ヴァリエーション】『フローラの目覚め』より	ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生	【月曜】『繁葉のバ』 担当：辻久美先生
【火曜ヴァリエーション】『コッペリア』第3幕第3	スワニールのva担当：本梨緒先生	【木曜】『繁葉のバ』 担当：本梨緒先生
	【中級ヴァリエーション】『くろみ割り人形』より マリーへのVa. 担当：丸山さくら先生	
	【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より オデットのVa. 担当：佐藤生先生	

11/8(月)			11/10(水)			11/11(木)			11/12(金)			11/13(土)			11/14(日)			11/15(月)			
9:15	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

◆今月のヴァリエーションクラス		◆今月の基礎強化のテーマ
【火曜ヴァリエーション】「フローラの目覚め」より	ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生	【月曜】「繁き花の」 担当：辻久美子先生
【日曜ヴァリエーション】「コッペリア」第3幕より	スズクワのVa.担当：本家緒生先生	【土曜】「魔き」のバ. 担当：本家緒生先生
【中級ヴァリエーション】『るみ割り人形』より		マリー姫のVa. 担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』よりデッシュのVa.		担当：佐藤美先生

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

◆今月のヴァリエーションクラス			◆今月の基礎強化のテーマ		
【初級ヴァリエーション】「アローラの目覚め」より 【中級ヴァリエーション】「コペリウス」第3幕より	ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生 スズニカのva担当：本梨緒生先生	【中級ヴァリエーション】「くるみ割り人形」より 【基礎ヴァリエーション】「白鳥の湖」より	マリーヌのVa. 担当：丸山さくら先生 オッパのVa. 担当：佐藤雅先生	【初級】「驚きのバ」 担当：辻久美先生 【中級】「驚きのバ」 担当：本梨緒生先生	

[illegible]

Kバレエスクール恵比寿 クラススケジュール (2026年11月)

■今月のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】『ローラの目覚め』より 日曜ヴァリエーション	へーべのVa. 担当：古澤友菜先生 スズミタのva担当：本梨緒先生	【中級ヴァリエーション】『くるき割り人形』より 基礎ヴァリエーション	マリー姫のVa. 担当：丸山さくら先生 白鳥の湖より オットーのVa. 担当：佐藤雄先生	■今月の基礎強化のテーマ
				【月曜】賢者のバ. 担当：辻久美先生 【水曜】賢者のバ. 担当：本梨緒先生

[illegible]