

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年10月)

「毎週水曜日は引き続き浅野主任による～ストレッチ&ボディコンディショニングクラス開催！」

■今日のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】『フローラの目覚め』より ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生
【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第三Va. 担当：本梨緒先生

【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より オデットのVa. 担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ

【月曜】「繋ぎのバ」 担当：辻久美子先生
【木曜】「繋ぎのバ」 担当：本梨緒先生

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年10月)

「毎週水曜日は引き続き浅野主任による～ストレッチ&ボディコンディショニングクラス開催！」

■今月のヴァリエーションクラス

【火曜ヴァリエーション】『フローラの目覚め』より ヘーベのVa. 担当：古澤友菜先生
 【日曜ヴァリエーション】クレオパトラのお付き 第三va担当：本梨緒先生

【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より オデットのVa. 担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ

【月曜】「繋ぎのバ」 担当：辻久美子先生
【木曜】「繋ぎのバ」 担当：本梨緒先生

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年10月)

「毎週水曜日は引き続き浅野主任による～ストレッチ&ボディコンディショニングクラス開催！」

■今月のヴァリエーションクラス
【火曜ヴァリエーション】『フロ
【日曜ヴァリエーション】クレ

【中級ヴァリエーション】『くるみ割り人形』より マリー姫のVa. 担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より オデットのVa. 担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【月曜】「繋ぎのバ」 担当：辻久美子先生
【木曜】「繋ぎのバ」 担当：本梨緒先生

[illegible]

Kバレエ スクール恵比寿 クラススケジュール (2026年10月)

「毎週水曜日は引き続き浅野主任による～ストレッチ&ボディコンディショニングクラス開催！」

■今月のヴァリエーションクラス
【太陽がーりてー、さーるー】『3月』

【目曜ヴァリエーション】 クレオパトラのお付き 第三Va担当：本梨緒先生

【中級ヴァリエーション】『くるみ割り人形』より マリー姫のVa. 担当：丸山さくら先生
【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より 木舞臺の上のVa. 担当：佐藤美生先生

【基礎ヴァリエーション】『白鳥の湖』より オケットのVa、担当：佐藤圭先生

■今月の基礎強化のテーマ
【目標】「難者必死」相当の

【月曜】「繋ぎのバ」 担当：辻久美子先生
【木曜】「繋ぎのバ」 担当：本梨緒先生

【木曜】「緊さの八」 担当：本梨緒先生

[illegible]

