

スタジオより「今月はクリスマスイベントがございます!クリスマスソングにあわせて楽しくレッスンをしませんか? 年末年始にもイベントクラスを予定しております!ご参加お待ちしております♪」

■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「グラン・バ・クラシック」 担当:古澤友菜先生 ※12/30(火)担当:本梨緒先生 12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)・12/23(火)・12/30(火)

【中級ヴァリエーション】「シルビア」 担当:本梨緒先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

■今月の基礎強化のテーマ [月曜] 「アラベスク・アチチュード」 担当: 辻久美子先生 ※12/29(月)担当: 本梨緒先生 12/1(月) ・12/8(月)・12/15(月)・12/22(月)・12/29(月)

【日曜ヴァリエーション】「サタネラ」 担当:本梨緒先生 12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

【基礎ヴァリエーション】「タリスマン」 担当:佐藤圭先生 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水)・12/24(水) ※12/31(水)はありません。

【木曜】「ビルエット」 担当:本梨緒先生 ※12/11(木)担当:宇多優里香先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

	12/01 (月)			12/02 (火)			12/03 (水)			12/04 (木)			12/05 (金)			12/06 (土)			12/07 (日)	
トスタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジス
															10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:30		
															中級	基礎	ジャイロキネシス® ●	上級		
30 - 12:00															戸田梨紗子	樺澤真悠子	細田瞳	山田夏生		
基礎強化																				
	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30			11:00 - 12:30			11:00 - 12:30	11:00 - 12:30						11:00 - 12:30	
	中級		初級	基礎		初級			初級			中級	ピギナー						基礎	
	井上とも美		前田真由子	高尾愛彩		佐藤圭	11:30 - 12:30		古澤友菜			古澤友菜	佐藤圭						丸山さくら	
	ガエこも夫		別田具田丁	向师安杉		1年原王			白泽及来			白泽及来	1年80年						жшесь	
							ビギナー/60分 🛑								11:45 - 12:45					
							鈴木小夜子								イベント	12:00 - 13:30				
15 - 13:45							(CD)								戸田梨紗子	初級				
初級															メルセデス	小林翔子		12:30 - 14:00		
辻久美子				12:45 - 13:30	12:45 - 13:45		12:45 - 13:30				12:45 - 13:30							中級		
			13:00 - 14:30	ポワント基礎 🛑	バークラス	13:00 - 14:40	ポワント初級 🛑		13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	ポワント初級 🥚	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:00				本梨緒	13:00 - 14:30	
			中級	戸田梨紗子	高尾愛彩	中級/100分	佐藤圭	1	中級	初級	本梨緒	初級	基礎	パ゛レエストレタチ 🛑					初級	
	13:30 - 15:00		古澤友菜	↑ (CD)	(CD)	戸田梨紗子	↑ (CD)		古澤友菜	奥山真之介	↑ (CD)	戸田梨紗子	栗山結衣	古澤友菜			1 1		丸山さくら	
	基礎															13:45 - 14:45				
00 - 14:45	井上とも美			14:00 - 15:30			14:00 - 15:30									バーオソル				
フント初級				シンデレラ			基礎Va									小林翔子		14:15 - 15:15		
辻久美子				戸田梨紗子			佐藤圭									(CD)		ウ~ァリエーション		
↑ (CD)			14:45 - 15:45				NA.		14:45 - 15:45	14:45 - 16:15	14:45 - 16:00	14:45 - 15:45	14:45 - 15:30			(CD)		本梨緒	14:45 - 15:30	
(CD)			7°7/JI-937			14:55 - 15:55			ポワント中級	基礎強化	PDD 6	ts7°54^*-h	ポワント基礎 🕒					40 HOME	ポワント初級	
			古澤友菜			ポワント中級			古澤友菜	本梨緒	奥山真之介	戸田梨紗子	栗山結衣						丸山さくら	
						戸田梨紗子					(定員6名)	(グループ)	↑ (CD)						↑ (CD)	
																				17:00 - 1
																				リンパ゛ースト
																		17:30 - 19:00		片岡直
																		シンデレラ		(CD)
																		本梨緒		
																19:00 - 20:30				
																シンデレラ				
																本梨緒				
:	19:45 - 21:15			19:45 - 21:15				19:45 - 21:15		19:45 - 21:15			19:45 - 21:15							
	⇒ シンデレラ			⇒ ビギナー	リンハ゛ーストレッチ		⇒基礎	<i>҈</i> リンパ^−ストレ ッ チ		⇒中級Va			🤳 初級							
	樺澤真悠子			宇多優里香	片岡直紀		泉有香	片岡直紀		本梨緒			小林由明							
					(CD)			(CD)]			
		1	1	1 1		1	1	I .	1.1	1			1	1	1	1	1		1	

スタジオより「今月はクリスマスイベントがございます!クリスマスソングにあわせて楽しくレッスンをしませんか? 年末年始にもイベントクラスを予定しております!ご参加お待ちしております♪」

■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「グラン・バ・クラシック」 担当:古澤友菜先生 ※12/30(火)担当:本梨緒先生 12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)・12/23(火)・12/30(火)

【中級ヴァリエーション】「シルビア」 担当:本梨緒先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

■今月の基礎強化のテーマ [月曜] 「アラベスク・アチチュード」 担当: 辻久美子先生※12/29(月)担当: 本梨緒先生 12/1(月) ・12/8(月)・12/15(月)・12/22(月)・12/29(月)

【日曜ヴァリエーション】「サタネラ」 担当:本梨緒先生 12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

【基礎ヴァリエーション】「タリスマン」 担当:佐藤圭先生 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水)・12/24(水) ※12/31(水)はありません。

【木曜】「ビルエット」 担当:本梨緒先生 ※12/11(木)担当:宇多優里香先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

Γ		12/08 (月)			12/09 (火)			12/10 (水)			12/11 (木)			12/12 (金)			12/13 (±)			12/14 (日)		1
	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	1
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																10:00 - 11:30	10:00 - 11:30		10:00 - 11:30			10:00
10:15																中級	基礎		上級			10:15
10:30	10:30 - 12:00															戸田梨紗子	鈴木小夜子		康村和恵			10:30
10:45	基礎強化																2					10:45
11:00	辻久美子	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30			11:00 - 12:30		11:00 - 12:00	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30						11:00 - 12:30		11:00
11:15	江入天丁	中級		初級	基礎		初級			初級		9° †104797® ●	中級	ピギナー						基礎		11:15
11:30				高尾愛彩	戸田梨紗子		佐藤圭	44.20 42.20		古澤友菜		細田瞳	古澤友菜	佐藤圭								11:30
11:45		井上とも美		向児殺米	尸山来称于		1在除主	11:30 - 12:30		白泽及来		和四四端	白泽及来	1年原王		11:45 - 12:45				丸山さくら		11:45
								ビギナー/60分 🌑														
12:00								鈴木小夜子								ポワント中級	12:00 - 13:30					12:00
- 1	12:15 - 13:45							(CD)								栗山結衣	初級					12:15
12:30	初級																本梨緒		12:30 - 14:00			12:30
12:45	辻久美子					12:45 - 13:45	12:45 - 13:30												中級			12:45
13:00		I		13:00 - 14:30	_	バークラス	ポワント初級 🌑	13:00 - 14:40		13:00 - 14:30				13:00 - 14:30					本梨緒	13:00 - 14:30		13:00
13:15		I		中級	戸田梨紗子	高尾愛彩	佐藤圭	中級/100分		中級	初級		初級	基礎	ハ゛レエストレッチ 🧠					初級		13:15
13:30		13:30 - 15:00		古澤友菜	↑ (CD)	(CD)	↑ (CD)	戸田梨紗子		古澤友菜	奥山真之介		戸田梨紗子	山田蘭	古澤友菜					丸山さくら		13:30
13:45		基礎																				13:45
14:00	14:00 - 14:45	井上とも美			14:00 - 15:30		14:00 - 15:30															14:00
14:15	ポワント初級 🌑				シンデレラ		基礎Va												14:15 - 15:15			14:15
14:30	辻久美子				戸田梨紗子		佐藤圭												ウ ゙ァリエーション			14:30
14:45	↑ (CD)			14:45 - 15:45						14:45 - 15:45	14:45 - 16:15	14:45 - 16:00	14:45 - 15:45	14:45 - 15:30						14:45 - 15:30		14:45
15:00				ヴェルエーション				14:55 - 15:55		ポワント中級	基礎強化	PDD	セミフ°ライヘ*ート	ポワント基礎 🌑						ポワント初級		15:00
15:15				古澤友菜				ポワント中級		古澤友菜	宇多優里香	奥山真之介	戸田梨紗子	山田蘭						丸山さくら		15:15
15:30				LITAX.				戸田梨紗子		D-FAX	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(定員6名)	(グループ)	↑ (CD)						↑ (CD)		15:30
15:45								7 шжиг з				(AEMOLI)	(5)0 5)	1 (CD)						1 (CD)		15:45
16:00																						16:00
16:15																						16:15
- 1																						1
16:30																						16:30
16:45																						16:45
17:00																					17:00 - 18:30	
17:15																					リンパ゛ーストレッチ	17:15
17:30																				17:30 - 19:00		17:30
17:45																				シンデレラ	(CD)	17:45
18:00																				本梨緒		18:00
18:15																						18:15
18:30																						18:30
18:45																						18:45
19:00																	19:00 - 20:30					19:00
19:15																	シンデレラ					19:15
19:30																	栗山結衣					19:30
19:45		19:45 - 21:15			19:45 - 21:15	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15			19:45 - 21:15								19:45
20:00		→シンデレラ			」ピギナー	リンパーストレッチ		→基礎	リンパーストレッチ		→ 中級Va			→ 初級								20:00
20:15		樺澤真悠子			宇多優里香	片岡直紀		泉有香	片岡直紀		本梨緒			小林由明								20:15
20:15		1年序具心士			十岁後王皆	万両担紀 (CD)		水刊智	万両担紀 (CD)		本米和			小林田州								20:15
						(CD)			(CD)													1
20:45																						20:45
21:00																						21:00
21:15																						21:15
21:30															I							21:30

スタジオより「今月はクリスマスイベントがございます!クリスマスソングにあわせて楽しくレッスンをしませんか? 年末年始にもイベントクラスを予定しております!ご参加お待ちしております♪」

■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「グラン・バ・クラシック」 担当:古澤友菜先生 ※12/30(火)担当:本梨緒先生 12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)・12/23(火)・12/30(火)

【中級ヴァリエーション】「シルビア」 担当:本梨緒先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

■今月の基礎強化のテーマ [月曜] 「アラベスク・アチチュード」 担当: 辻久美子先生 ※12/29(月)担当: 本梨緒先生 12/1(月) ・12/8(月)・12/15(月)・12/22(月)・12/29(月)

【日曜ヴァリエーション】「サタネラ」 担当:本梨緒先生 12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

【基礎ヴァリエーション】「タリスマン」 担当:佐藤圭先生 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水)・12/24(水) ※12/31(水)はありません。

【木曜】「ビルエット」 担当:本梨緒先生 ※12/11(木)担当:宇多優里香先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

March Marc	Γ		12/15 (月)			12/16 (火)			12/17 (水)			12/18 (木)			12/19 (金)			12/20 (土)			12/21 (日)		1
5 100 10	ı	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	大スタジオ		小スタジオ	İ
100 100	9:30				74.77						1000			1			7.0.12.11			7.0.72			9:30
100 100	9:45																						9:45
Dec																	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:30			
100 100																							1
100 120		10.20 12.00																	_				
1.00 1.00																	尸田架紗士	米山柏公	相当風	山田博貞			
134 14	- 1																						1
1		辻久美子																					
1-00 1-00			中級		初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー						基礎		1
1200 1201 1215-1215	11:30		井上とも美		前田真由子	高尾愛彩		佐藤圭	11:30 - 12:30		古澤友菜			古澤友菜	佐藤圭						丸山さくら		
12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-1	11:45								パ゛レエストレタチ 🛑								11:45 - 12:45						11:45
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	12:00								戸田梨紗子								イベント	12:00 - 13:30					12:00
1	12:15	12:15 - 13:45															戸田梨紗子	初級					12:15
	I								↑ (CD)								メルセデス	小林 翔子		12:30 - 14:00			12:30
13-10 13	I			12:4E - 12:4E		12:4E - 12:20	12:4E - 12:4E		l				12:4F - 12:20										
1	I	TAXT			12.00 14.20			12.00 14.40			12.00 14.20			12.00 14.20	12.00 14.20	12.00 14.00					12.00 14.20		1
13-10 13-	I			_		_							_							本海網			
13-06 13-	- 1															_							
1400 1400					古澤友菜	↑ (CD)	(CD)	戸田梨紗子	↑ (CD)		古澤友菜	奥山真之介	↑ (CD)	戸田梨紗子	栗山結衣	古澤友菜					丸山さくら		
1	13:45																						1
14.5 15.6	14:00	14:00 - 14:45	井上とも美			14:00 - 15:30			14:00 - 15:30									バーオソル					
14-55 15-66	14:15	ポワント初級 🛑				シンデレラ			基礎Va									小林翔子		14:15 - 15:15			14:15
15-15 15	14:30	辻久美子				戸田梨紗子			佐藤圭									(CD)		ウ ゙ァリエーション			14:30
15-15 15	14:45	↑ (CD)			14:45 - 15:45	i					14:45 - 15:45	14:45 - 16:15	14:45 - 16:00	14:45 - 15:45	14:45 - 15:30					本梨緒	14:45 - 15:30		14:45
55:55 15	15:00							14:55 - 15:55			ポワント中級	基礎強化	PDD								ポワント初級		15:00
15-345 15-45 1													_	_	_						_		
15-845 15-85 15-					п-дж						山井及来	<i>А</i> РЭКИЦ											1
16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 18:45 17:00 18:45 17:00 18:45 18:00 18:0								广田来称于					(定員0名)	(シルーン)	1 (CD)						I (CD)		
16:15 16:30 17:00 17:15 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:00 18:15 19:00 19:45 - 21:15 19:00 19:45 - 21:15 19:45 - 21:15 20:00 20:15 20:00 20:45 21:10 21:15																							1
16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:31 17:30 17:31 18:00 18:00 18:00 18:00 18:01 18:0																							
16-45 17:00 17:15 17:30 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:15 19:15 20:00 シンプレラ 20:15 丸山亡くら 20:00 20:45 21:10																							1
17:00 17:15 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:30 18:45 18:30 18:45 19:45 - 21:15 20:00 ジンデルラ カルさくら 20:05 丸山さくら 20:05 20:45 21:10 20:05 20:45 21:10 20:15 18:30 18:45 18:30 18:45 18:30 19:45 - 21:15 19:30 19:45 - 21:15 19:45 19:45 20:00 20:45 21:00 20:45 21:10 19:45 18:4	16:30																						16:30
17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 - 21:15 20:00 20:15 丸山さくら 20:05 20:45 21:10	16:45																						16:45
17:30	17:00																					17:00 - 18:30	17:00
17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:45 19:45 19:45 19:45 - 21:15 20:00 20:00 20:15 20:30 20:45 20:15 20:00 20:15	17:15																					リンパ ーストレッチ	17:15
17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:45 19:45 19:45 19:45 - 21:15 20:00 20:00 20:15 20:30 20:45 20:15 20:00 20:15	17:30																					片岡直紀	17:30
18:00 18:15 18:30 18:35 18:45 19:00 19:15 19:45 - 21:15 19:45 - 21:15 20:00 シブアレラ サルドぐら クロ30 20:45 21:15 19:00 19:15 19:15 19:45 21:15 1																							
18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 - 21:15 20:00 20:15 丸山さくう 20:15 20:30 20:45 20:15 21																							
18:30 18:45 19:00 19:00 19:15 19:45 - 21:15 19:45 - 21:15 19:45 - 21:15 19:30 20:00 シンデレラ 20:00 シンデレラ 泉柏音 本梨植 佐藤葉月 20:05 20:30 20:45 21:00 21:15 19:45 19:45 19:45 19:45 20:00 21:15 19:45 20:00 21:15 19:45 20:00 19:15 19:																							
18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 19:45 - 21:15 20:00 シンデレラ 20:15 丸山さくら 丸山さくら 丸山さくら 20:00 20:15 20:00 20:15 20:00 20:15 20:00 21:15 20:00 20:15 20																							
19:00 19:15 19:35 19:45 - 21:15 20:00																							1
19:15 19:30 19:45 - 21:15 20:00 20:15																							1
19:30 19:45 19:45 - 21:15 20:00 シンデレラ 20:15 丸山さくら 丸山さくら 丸山さくら 21:15 20:30 20:45 21:10 21:15																							
19:45 - 21:15	19:15																						19:15
20:00 プランデレラ 丸山さくら 丸山さくら 丸山さくら 丸山さくら 20:15 名曜 東有音 中版Va 本梨緒 佐藤葉月 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:15 20:30 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45 21:00 21:15 20:30 20:45	19:30																						19:30
20:00 プランデレラ 20:15 丸山さくら 20:30 20:45 21:00 21:15	19:45		19:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15								19:45
20:15	20:00																						20:00
20:30 20:45 21:00 21:15						-			_														1
20:45 21:00 21:15			Amero			-2 -4-4-4-12 -2			水村日			Analesta .			红帐条刀					1			1
21:00 21:15 21:15 21:15 21:15																							1
21:15																							
																							1
21:30																							1
	21:30																						21:30

スタジオより「今月はクリスマスイベントがございます!クリスマスソングにあわせて楽しくレッスンをしませんか? 年末年始にもイベントクラスを予定しております!ご参加お待ちしております♪」

■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「グラン・バ・クラシック」 担当:古澤友菜先生 ※12/30(火)担当:本梨緒先生 12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)・12/23(火)・12/30(火)

【中級ヴァリエーション】「シルビア」 担当:本梨緒先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

■今月の基礎強化のテーマ [月曜] 「アラベスク・アチチュード」 担当: 辻久美子先生 ※12/29(月)担当: 本梨緒先生 12/1(月) ・12/8(月)・12/15(月)・12/22(月)・12/29(月)

【日曜ヴァリエーション】「サタネラ」 担当:本梨緒先生 12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

【基礎ヴァリエーション】「タリスマン」 担当:佐藤圭先生 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水)・12/24(水) ※12/31(水)はありません。

【木曜】「ビルエット」 担当:本梨緒先生 ※12/11(木)担当:字多優里香先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

- 17		12/22 (月)			12/23 (火)			12/24 (水)			12/25 (木)			12/26 (金)			12/27 (土)			12/28 (日)		
	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	
9:30																						9:
9:45																						9:
10:00																10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:30			10
10:15																中級	基礎	シ*ャイロキネシス® <u>●</u>	上級			10
10:30	0:30 - 12:00															盧文伊	鈴木小夜子	細田瞳	教師未定			10
10:45	基礎強化																					10
11:00	辻久美子	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30	11:00 - 12:30		11:00 - 12:30			11:00 - 12:30		11:00 - 12:00	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30						11:00 - 12:30		1:
11:15		中級		初級	基礎		初級			初級		ジャイロキネシス® ○	中級	ビギナー						基礎		1:
11:30		井上とも美		盧文伊	戸田梨紗子		佐藤圭			古澤友菜		細田障	戸田梨紗子	佐藤圭				1 1		丸山さくら		1:
11:45					7 4		X'mas ソング			X'mas ソング						11:45 - 12:45				7		1:
12:00																ポワント中級	12:00 - 13:30					12
- 1	2:15 - 13:45															虚文伊	初級					12
12:30	初級																小林 翔子		12:30 - 14:00			12
12:45	辻久美子				12:45 - 13:30		12:45 - 13:30					12:45 - 13:30					.7.44.53		中級			12
13:00	TVXT			13:00 - 14:30			ポワント初級 🌑	12.00 11.55		13:00 - 14:30	12.00 11.55		13:00 - 14:30	13:00 - 14:30		[]				13:00 - 14:30		13
					_											[]						13
13:15		40.00		中級	戸田梨紗子		佐藤圭	中級		中級	初級	本梨緒	初級	基礎		[]			ダンサーと いっしょクラス	初級		- 1
13:30		13:30 - 15:00		古澤友菜	↑ (CD)		↑ (CD)	丸山さくら		古澤友菜	奥山真之介	↑ (CD)	戸田梨紗子	教師未定		[]				丸山さくら		13
13:45		基礎						X'mas ソング			X'mas ソング						13:45 - 14:45					13
	4:00 - 14:45	井上とも美			14:00 - 15:30		14:00 - 15:30										バーオソル					14
	ドワント初級 🛑				シンデレラ		基礎Va										小林翔子		14:15 - 15:15			14
14:30	辻久美子				戸田梨紗子		佐藤圭									14:30 - 16:00	(CD)		ウ~ァリエーション			14
14:45	↑ (CD)			14:45 - 15:45				14:45 - 15:45		14:45 - 15:45				14:45 - 15:30		シンデレラ			本梨緒	14:45 - 15:30		14
15:00				ウ"ァリエーション				ポワント中級		ポワント中級	基礎強化	PDD 🌑	セミフ°ライヘ*ート	ポワント基礎 🌑		本梨緒				ポワント初級 🥌		15
15:15				古澤友菜				丸山さくら		古澤友菜	本梨緒	奥山真之介	戸田梨紗子	教師未定						丸山さくら		15
15:30												(定員6名)	(グループ)	↑ (CD)	1					↑ (CD)		15
15:45																						15
16:00																	1					16
16:15																16:15 - 17:15						16
16:30																セミフ°ライヘ*ート						16
16:45																本梨緒						16
17:00																(グループ)					17:00 - 18:3	30 1
17:15																					リンパ゛ーストレッチ	17
17:30																			17:30 - 19:00		片岡直紀	17
17:45																11			シンデレラ		(CD)	17
18:00																[]			本型緒		,,	11
8:15																11						1
8:30																[]						1
18:45																[]						1
																11						
9:00																[]						1
9:15																[]						1
9:30														1		11						15
	9:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15			19:45 - 21:15	1		[]						15
20:00	⇒シデレラ			↓ ビギナー			⇒基礎			⇒中級Va			→ 初級			11						21
20:15	山田夏生	1		小林翔子			泉有香			本梨緒			佐藤葉月	I		11						2
20:30																11						2
20:45																11						20
21:00																11						2
21:15		1												1		[]						2
21:30															1	11						2

スタジオより「今月はクリスマスイベントがございます!クリスマスソングにあわせて楽しくレッスンをしませんか? 年末年始にもイベントクラスを予定しております!ご参加お待ちしております♪」

■今月のヴァリエーションクラス 【火曜ヴァリエーション】「グラン・バ・クラシック」 担当:古澤友菜先生 ※12/30(火)担当:本梨緒先生 12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)・12/23(火)・12/30(火)

【中級ヴァリエーション】「シルビア」 担当:本梨緒先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

■今月の基礎強化のテーマ [月曜] 「アラベスク・アチチュード」 担当: 辻久美子先生 ※12/29(月)担当: 本梨緒先生 12/1(月) ・12/8(月)・12/15(月)・12/22(月)・12/29(月)

【日曜ヴァリエーション】「サタネラ」 担当:本梨緒先生 12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

【基礎ヴァリエーション】「タリスマン」 担当:佐藤圭先生 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水)・12/24(水) ※12/31(水)はありません。

【木曜】「ビルエット」 担当:本梨緒先生 ※12/11(木)担当:字多優里香先生 12/4(木)・12/11(木)・12/18(木)・12/25(木)

Γ		12/29 (月)			12/30 (火)			12/31 (水)			01/01 (木)			01/02 (金)			01/03 (土)			01/04 (日)		
ı	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	小スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	大スタジオ	中スタジオ	小スタジオ	1
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																10:00 - 11:30	10:00 - 11:00		10:00 - 11:30			10:00
10:15																基礎	ジャイロキネシス® 🧶		上級			10:15
10:30		10:30 - 12:00			10:30 - 12:00											戸田梨紗子	細田瞳		山田博貴			10:30
10:45		基礎強化			初級											, 4,,,,,						10:45
	11:00 - 12:30			11:00 - 12:30																11:00 - 12:30		11:00
11:15	中級	4-9014		基礎	- тэтони															基礎		11:15
11:30				戸田梨紗子																戸田梨紗子		11:30
	丸山さくら			尸田架秒于																尸田架紗士		11:45
11:45	まるごと 『シンデレラ』																11:45 - 12:30					
12:00																12:00 - 13:30						12:00
12:15		12:15 - 13:45			12:15 - 13:15											初級	戸田梨紗子					12:15
12:30		初級			パ゛レエストレッチ 🥌											小林 翔子			12:30 - 14:00			12:30
12:45		本梨緒		12:45 - 13:30	本梨緒														中級			12:45
13:00				ポワント基礎 🥚															本梨緒	13:00 - 14:30		13:00
13:15				戸田梨紗子																初級		13:15
13:30	13:30 - 15:00			↑ (CD)	1												1			戸田梨紗子		13:30
13:45	基礎																13:45 - 14:45					13:45
14:00	丸山さくら	14:00 - 14:45		14:00 - 15:30	14:00 - 15:30											14:00 - 15:30	バーオソル					14:00
14:15		ポワント初級 🌑		中級	シンデレラ											中級	小林翔子		14:15 - 15:15			14:15
14:30		本梨緒		本梨緒	戸田梨紗子											本梨緒	(CD)		ウ ゙ァリエーション			14:30
14:45		↑ (CD)															** *			14:45 - 15:30		14:45
15:00		. (327																		ポワント初級		15:00
15:15		15:15 - 16:00																		戸田梨紗子		15:15
	15:30 - 17:00																					15:30
- 1																				↑ (CD)		
15:45	シンデレラ	本梨緒		15:45 - 16:45												11:45 - 12:45						15:45
16:00	丸山さくら	↑ (CD)		ヴァリエー ション												ポワント中級						16:00
16:15				本梨緒												本梨緒						16:15
16:30																						16:30
16:45																						16:45
17:00																					17:00 - 18:3	17:00
17:15																					リンバーストレッチ	17:15
17:30																			17:30 - 19:00		片岡直紀	17:30
17:45																			シンデレラ		(CD)	17:45
18:00																			本梨緒			18:00
18:15																						18:15
18:30																						18:30
18:45																						18:45
19:00																[]						19:00
19:00																						19:00
																						19:15
19:30																						
19:45																						19:45
20:00																						20:00
20:15																						20:15
20:30																[]						20:30
20:45																						20:45
21:00																						21:00
21:15																['						21:15
21:30																						21:30
L		11		I	1																	_