

恵比寿タイムテーブル 2025年10月27日(月)～11月2日(日)

10/27(月)			10/28(火)			10/29(水)			10/30(木)			10/31(金)			11/1(土)			11/2(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				9:30
9:45																				9:45
10:00																				10:00
10:15															中級	基礎	GYROKINESIS®	上級		10:15
10:30															10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00	10:00-11:30		10:30
10:45	基礎強化														戸田先生	樺澤先生	細田先生	山田(博)先生		10:45
11:00	10:30-12:00																			11:00
11:15	辻先生	中級		基礎		初級			初級			中級	ビギナー				子供クラス	基礎	子供クラス	11:15
11:30		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30			11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30					11:00-12:30		11:30
11:45		井上先生		前田先生		佐藤(圭)先生	ビギナー60分		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生					丸山先生		11:45
12:00						11:30-12:30	鈴木先生													12:00
12:15																				12:15
12:30	初級															初級				12:30
12:45	12:15-1:45						↑CDクラス			初級					12:00-13:30					12:45
1:00	辻先生						ポワント初級			12:30-14:00	バレエストレッチ					盧先生		中級		1:00
1:15							12:45-1:30		中級	1:00-2:30	杉野先生	本先生	初級	基礎	1:00-2:00	中級		12:30-2:00	初級	1:15
1:30							1:00-2:40		1:00-2:30				1:00-2:30		1:00-2:30	1:00-2:30		1:00-2:30		1:30
1:45		基礎					↑CDクラス													1:45
2:00		1:30-3:00																		2:00
2:15	ポワント初級	井上先生					シンデレラ													2:15
2:30	2:00-2:45						2:00-3:30													2:30
2:45	本先生						2:00-3:30													2:45
2:55	↑CDクラス						基礎Vaクラス													2:55
3:00							2:00-3:30													3:00
3:15							2:45-3:45													3:15
3:30							火曜Vaクラス													3:30
3:45							2:45-3:45													3:45
4:00							古澤先生													4:00
4:15	子供クラス																			4:15
4:30		子供クラス																		4:30
4:45																				4:45
5:00																				5:00
5:15							子供クラス													5:15
5:30																				5:30
5:45																				5:45
6:00																				6:00
6:15	子供クラス	子供クラス					子供クラス													6:15
6:30																				6:30
6:45																				6:45
7:00																				7:00
7:15																				7:15
7:30																				7:30
7:45																				7:45
8:00	子供クラス	シンデレラ																		8:00
8:15		7:45-9:15					基礎	リンバーストレッチ												8:15
8:30							7:45-9:15	7:45-9:15												8:30
8:45		樺澤先生					宇多先生	休講												8:45
9:00																				9:00
9:15																				9:15
9:30																				9:30
9:45																				9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
・火曜ヴァリエーション:10月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション  
・日曜ヴァリエーション:10月『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション  
・中級ヴァリエーション:10月『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月(月)プティアレグロ(木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年11月3日(月・祝)～11月9日(日)

11/3(月・祝)			11/4(火)			11/5(水)			11/6(木)			11/7(金)			11/8(土)			11/9(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30															中級	基礎		上級		
10:45	中級														戸田先生	樺澤先生		康村先生		
11:00	10:30-12:00																子供クラス		基礎	子供クラス
11:15	宇多先生			基礎			初級			初級		GYROKINESIS®	中級	ビギナー					11:00-12:30	
11:30				11:00-12:30			11:00-12:30			11:00-12:30		11:00-12:00	11:00-12:30	11:00-12:30						
11:45				戸田先生			佐藤(圭)先生			古澤先生		細田先生	古澤先生	佐藤(圭)先生					丸山先生	
12:00							11:30-12:30													
12:15		ビギナー					鈴木先生													
12:30	初級	12:00-13:30													初級	子供クラス				
12:45	12:15-1:45	鈴木先生								初級					12:00-1:30					
1:00	宇多先生									12:30-14:00									中級	
1:15				中級	12:45-13:30		中級100分	12:45-1:30	中級	1:00-2:30	杉野先生		初級	基礎	バレエストレッチ				12:30-2:00	
1:30				1:00-2:30	戸田先生		1:00-2:40	佐藤(圭)先生					1:00-2:30	1:00-2:30					初級	
1:45																			1:00-2:30	
2:00	ポワント初級	基礎		古澤先生			戸田先生			古澤先生			戸田先生	本先生					丸山先生	
2:15															子供クラス	パーソナル	PTC			
2:30	2:00-2:45	2:00-3:30														1:45-2:45				
2:45	宇多先生	鈴木先生														小林(翔)先生			日曜Vaクラス	
2:55																			2:15-3:15	
3:00																			本先生	
3:15																			ポワント初級	
3:30																			2:45-3:30	
3:45	基礎強化																		丸山先生	
4:00	3:30-5:00																			
4:15	戸田先生																			
4:30																				
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45	シンデレラ																			
6:00	5:30-7:00																			
6:15	戸田先生																			
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45																				
8:00																				
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:11月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:11月 『サタネラ』のヴァリエーション ・基礎ヴァリエーション:11月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:11月 『シルヴィア』のヴァリエーション ・基礎強化:11月 (月)フティアレグロ (木)ピケターン																				

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年11月10日(月)～11月16日(日)

11/10(月)			11/11(火)			11/12(水)			11/13(木)			11/14(金)			11/15(土)			11/16(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15															中級	基礎	GYROKINESIS®	上級		
10:30															10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00	10:00-11:30		
10:45	基礎強化														小林(翔)先生	鈴木先生	細田先生	山田(博)先生		
11:00	10:30-12:00																			
11:15	辻先生	中級		基礎		初級			初級			中級	ビギナー				子供クラス		基礎	子供クラス
11:30		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30			11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30					11:00-12:30		
11:45		井上先生		戸田先生		佐藤(圭)先生	ビギナー60分		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生						丸山先生	
12:00							11:30-12:30													
12:15							鈴木先生													
12:30	初級																			
12:45	12:15-1:45																			
1:00	辻先生		バレエストレッチ			ポワント初級			初級											
1:15			12:45-1:45			12:45-1:30			12:30-14:00											
1:30			本先生	中級		佐藤(圭)先生	中級100分		中級			初級	基礎	バレエストレッチ				中級	初級	
1:45		基礎		1:00-2:30			1:00-2:40		1:00-2:30			1:00-2:30	1:00-2:30	1:00-2:00				1:00-2:30		
2:00	ポワント初級	1:30-3:00		古澤先生					古澤先生			戸田先生	本先生	古澤先生				丸山先生		
2:15	2:00-2:45	井上先生				基礎Vaクラス														
2:30	辻先生			シンデレラ		2:00-3:30														
2:45																				
3:00	↑CDクラス					火曜Vaクラス			ポワント中級	基礎強化	PDDクラス	セミプライベート	ポワント基礎					日曜Vaクラス	ポワント初級	
3:15			子供クラス			2:45-3:45			2:45-3:45	2:30-4:00	2:45-3:45	2:45-3:45	2:45-3:30					2:15-3:15	2:45-3:30	
3:30						古澤先生	戸田先生		古澤先生	宇多先生	奥山先生	戸田先生	本先生						丸山先生	
3:45											定員5名		↑CDクラス						↑CDクラス	
4:00	子供クラス										↑中級受講必須									
4:15																				
4:30		子供クラス							子供クラス											
4:45																				
5:00																				
5:15				子供クラス																
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス							子供クラス	子供クラス										
6:15																				
6:30				子供クラス																
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ																		
8:00		7:45-9:15																		
8:15		樺澤先生																		
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
・火曜ヴァリエーション:11月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション  
・日曜ヴァリエーション:11月 『サタネラ』のヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:11月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション  
・中級ヴァリエーション:11月 『シルヴィア』のヴァリエーション

・基礎強化:11月 (月)フティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

## 恵比寿タイムテーブル 2025年11月17日(月)～11月23日(日)

[illegible]

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
・火曜ヴァリエーション: 11月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション  
・日曜ヴァリエーション: 11月 『サタネラ』のヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:11月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション  
・中級ヴァリエーション:11月 『シルヴィア』のヴァリエーション

・基礎強化:11月 (月)プティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております

2025/10/25

恵比寿タイムテーブル 2025年11月24日(月・祝)～11月30日(日)

[illegible]

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
・火曜ヴァリエーション: 11月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション  
・日曜ヴァリエーション: 11月 『サタネラ』のヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:11月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション  
・中級ヴァリエーション:11月 『シルヴィア』のヴァリエーション

・基礎強化:11月 (月)プティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。