

## 恵比寿タイムテーブル 2025年10月27日(月)～11月2日(日)

- 【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
- ・火曜ヴァリエーション：10月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
- ・日曜ヴァリエーション：10月『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

- ・基礎「ヴァリエーション」：10月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
- ・中級「ヴァリエーション」：10月『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月(月)ブティアレグロ(木)ピケーション

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

## 恵比寿タイムテーブル 2025年11月3日(月・祝)~11月9日(日)

11/3(月・祝)			11/4(火)			11/5(水)			11/6(木)			11/7(金)			11/8(土)			11/9(日)			
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																					
9:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00	10:30-12:00																				
11:15	宇多先生																				
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15		ビギナー																			
12:30	初級																				
12:45	12:15-1:45	鈴木先生																			
1:00	宇多先生																				
1:15																					
1:30																					
1:45																					
2:00	ポワント初級	基礎																			
2:15	2:00-2:45	宇多先生																			
2:30	1 CDクラス	鈴木先生																			
2:45																					
3:00																					
3:15																					
3:30																					
3:45	基礎強化																				
4:00	3:30-5:00																				
4:15																					
4:30																					
4:45																					
5:00																					
5:15																					
5:30																					
5:45	シンデレラ																				
6:00	5:30-7:00																				
6:15	戸田先生																				
6:30																					
6:45																					
7:00																					
7:15																					
7:30																					
7:45																					
8:00																					
8:15																					
8:30																					
8:45																					
9:00																					
9:15																					
9:30																					
9:45																					

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション: 11月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション: 11月『サタネラ』のヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション: 11月『シン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション: 11月『シルヴィア』のヴァリエーション

・基礎強化: 11月 (月) プティアレグロ (木) ピケターン

\*スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 \*GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

## 恵比寿タイムテーブル 2025年11月10日(月)~11月16日(日)

11/10(月)			11/11(火)			11/12(水)			11/13(木)			11/14(金)			11/15(土)			11/16(日)				
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO		
9:30																					9:30	
9:45																					9:45	
10:00																					10:00	
10:15																					10:15	
10:30	基礎強化																				10:30	
10:45																					10:45	
11:00	10:30-12:00	中級			基礎				初級			初級			中級	ビギナー		中級	基礎			11:00
11:15	辻先生			11:00-12:30	井上先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	11:00-12:30	鈴木先生		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生		小林(翔)先生	鈴木先生	上級		
11:30																					11:30	
11:45																					11:45	
12:00																					12:00	
12:15	初級																				12:15	
12:45	12:15-1:45																				12:30	
1:00	辻先生																				1:00	
1:15																					1:15	
1:30																					1:30	
1:45	基礎																				1:45	
2:00	ボウント初級																				2:00	
2:15	2:00-2:45																				2:15	
2:30	辻先生																				2:30	
2:45	1 CDクラス																				2:45	
3:00																					3:00	
3:15																					3:15	
3:30																					3:30	
3:45																					3:45	
4:00	子供クラス																				4:00	
4:15																					4:15	
4:30																					4:30	
4:45																					4:45	
5:00																					5:00	
5:15																					5:15	
5:30																					5:30	
5:45																					5:45	
6:00																					6:00	
6:15	子供クラス																				6:15	
6:30																					6:30	
6:45																					6:45	
7:00																					7:00	
7:15																					7:15	
7:30																					7:30	
7:45	子供クラス	シンデレラ																			7:45	
8:00																					8:00	
8:15		7:45-9:15																			8:15	
8:30	樺澤先生																				8:30	
8:45																					8:45	
9:00																					9:00	
9:15																					9:15	
9:30																					9:30	
9:45																					9:45	
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:11月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:11月『サタネラ』のヴァリエーション																						
・基礎ヴァリエーション:11月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:11月『シルヴィア』のヴァリエーション																						
・基礎強化:11月 (月) プティアレグロ (木) ピケターン																						

\*スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

## 恵比寿タイムテーブル 2025年11月17日(月)~11月23日(日)

11/17(月)			11/18(火)			11/19(水)			11/20(木)			11/21(金)			11/22(土)			11/23(日)				
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO		
9:30																					9:30	
9:45																					9:45	
10:00																					10:00	
10:15																					10:15	
10:30	基礎強化																				10:30	
11:00	10:30-12:00	中級				基礎			初級			GYROKINESIS®			中級	基礎						10:45
11:15	辻先生			11:00-12:30	戸田先生			11:00-12:30	佐藤(圭)先生	11:30-12:30	鈴木先生			11:00-12:00	細田先生		10:00-11:30	戸田先生	10:00-11:30	樺澤先生		康村先生
11:30			井上先生																		11:00	
11:45																					11:15	
12:00																					11:30	
12:15	初級																				11:45	
12:45	12:15-1:45	辻先生																			12:00	
1:00																					12:15	
1:15																					12:30	
1:30																					12:45	
1:45																					1:00	
2:00	ポワント初級																				1:15	
2:15	2:00-2:45	辻先生																			1:30	
2:30			井上先生																		1:45	
2:45																					2:00	
3:00	1 CDクラス																				2:15	
3:15																					2:30	
3:30																					2:45	
3:45																					3:00	
4:00	子供クラス																				3:15	
4:15																					3:30	
4:30																					3:45	
4:45																					4:00	
5:00																					4:15	
5:15																					4:30	
5:30																					4:45	
5:45																					5:00	
6:00	子供クラス																				5:15	
6:15																					5:30	
6:30																					5:45	
6:45																					6:00	
7:00																					6:15	
7:15																					6:30	
7:30																					6:45	
7:45	子供クラス	シンデレラ																			7:00	
8:00																					7:15	
8:15		7:45-9:15	樺澤先生																		7:30	
8:30																					7:45	
8:45																					8:00	
9:00																					8:15	
9:15	子供クラス																				8:30	
9:30																					8:45	
9:45																					9:00	
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:11月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:11月『サタネラ』のヴァリエーション											・基礎ヴァリエーション:11月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:11月『シルヴィア』のヴァリエーション											・基礎強化:11月 (月) プティアレグロ (木) ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

## 恵比寿タイムテーブル 2025年11月24日(月・祝)~11月30日(日)

11/24(月・祝)			11/25(火)			11/26(水)			11/27(木)			11/28(金)			11/29(土)			11/30(日)					
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO			
9:30																					9:30		
9:45																					9:45		
10:00																					10:00		
10:15																					10:15		
10:30																					10:30		
10:45	中級																				10:45		
11:00	10:30-12:00																				11:00		
11:15	本田先生																				11:15		
11:30																					11:30		
11:45																					11:45		
12:00																					12:00		
12:15	初級	ビギナー																			12:15		
12:30	初級	12:00-13:30																			12:30		
12:45	12:15-1:45	鈴木先生																			12:45		
1:00	宇多先生																				1:00		
1:15																					1:15		
1:30																					1:30		
1:45																					1:45		
2:00	ボウント初級	基礎																			2:00		
2:15	2:00-2:45	2:00-3:30																			2:15		
2:30	宇多先生	鈴木先生																			2:30		
2:45	1 CDクラス																				2:45		
3:00																					3:00		
3:15																					3:15		
3:30	基礎強化																				3:30		
3:45																					3:45		
4:00	3:30-5:00																				4:00		
4:15	本先生																				4:15		
4:30																					4:30		
4:45																					4:45		
5:00																					5:00		
5:15																					5:15		
5:30																					5:30		
5:45	シンデレラ																				5:45		
6:00	5:30-7:00																				6:00		
6:15	本先生																				6:15		
6:30																					6:30		
6:45																					6:45		
7:00																					7:00		
7:15																					7:15		
7:30																					7:30		
7:45																					7:45		
8:00																					8:00		
8:15																					8:15		
8:30																					8:30		
8:45																					8:45		
9:00																					9:00		
9:15																					9:15		
9:30																					9:30		
9:45																					9:45		
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:11月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:11月『サタネラ』のヴァリエーション												・基礎ヴァリエーション:11月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:11月『シルヴィア』のヴァリエーション											
※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corp の登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。												・基礎強化:11月 (月) プティアレグロ (木) ピケタン ・基礎強化:11月 (月) リンバーストレッチ											

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corp の登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。