

恵比寿タイムテーブル 2025年9月29日(月)～10月5日(日)

9/29(月)			9/30(火)			10/1(水)			10/2(木)			10/3(金)			10/4(土)			10/5(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45	基礎強化																			
11:00	10:30-12:00 栗山結衣先生																			
11:15	中級																			
11:30	11:00-12:30 井上先生																			
11:45																				
12:00																				
12:15																				
12:30	初級																			
12:45	12:15-1:45																			
1:00	栗山結衣先生																			
1:15																				
1:30																				
1:45																				
2:00																				
2:15	ポワント初級																			
2:30	2:00-2:45 栗山結衣先生																			
2:45	↑CDクラス																			
3:00																				
3:15																				
3:30																				
3:45																				
4:00	子供クラス																			
4:15																				
4:30																				
4:45	子供クラス																			
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス																		
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス																			
8:00	シンデレラ																			
8:15	7:45-9:15																			
8:30	樺澤先生																			
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:10月『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:10月『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:10月『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月(月)プティアレグロ(木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年10月6日(月)～10月12日(日)

10/6(月)			10/7(火)			10/8(水)			10/9(木)			10/10(金)			10/11(土)			10/12(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45	基礎強化														CTDアップ	基礎		上級		
11:00	10:30-12:00 辻(久)先生														戸田先生	榊澤先生		康村先生		
11:15	中級														初級レベル		子供クラス		基礎	子供クラス
11:30	11:00-12:30 井上先生																		11:00-12:30	
11:45																			丸山先生	
12:00																				
12:15																				
12:30	初級																			
12:45	12:15-1:45 辻(久)先生																		中級	
1:00																			12:30-2:00	
1:15																			初級	
1:30																			1:00-2:30	
1:45																			丸山先生	
2:00	ポワント初級																			
2:15	2:00-2:45 辻(久)先生																		日曜Vaクラス	
2:30	↑CDクラス																		2:15-3:15	
2:45																			小林(翔)先生	
3:00																			ポワント初級	
3:15																			2:45-3:30	
3:30																			丸山先生	
3:45																			↑CDクラス	
4:00	子供クラス																			
4:15																				
4:30																				
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス																		
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ																		
8:00		7:45-9:15 榊澤先生																		
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:10月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:10月 『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:10月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月 (月)フティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年10月13日(月・祝)～10月19日(日)

10/13(月・祝)			10/14(火)			10/15(水)			10/16(木)			10/17(金)			10/18(土)			10/19(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15															中級	基礎	GYROKINESIS®	上級		
10:30															10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00	10:00-11:30		
10:45	基礎強化														本先生	樺澤先生	細田先生	栗山先生		
11:00	10:30-12:00																			
11:15	本先生	中級		基礎		初級			初級			中級	ビギナー				子供クラス	基礎	子供クラス	
11:30		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30					11:00-12:30		
11:45		本田先生		戸田先生		佐藤(圭)先生	11:30-12:30		宇多先生			古澤先生	佐藤(圭)先生					丸山先生		
12:00							鈴木先生													
12:15																				
12:30	初級						↑CDクラス								初級					
12:45	12:15-1:45						ポワント初級		初級						12:00-1:30	初めてバレエ				
1:00	本先生			ポワント基礎		中級	12:45-1:30		12:30-14:00			初級	基礎	バレエストレッチ	小林(翔)先生	12:30-1:25		中級		
1:15				12:45-1:30		1:00-2:30	佐藤(圭)先生		中級			1:00-2:30	1:00-2:30	1:00-2:00		本先生		初級		
1:30				↑CDクラス			↑CDクラス		1:00-2:30			奥山先生	山田(夏)先生	古澤先生		↑CDクラス		1:00-2:30		
1:45		基礎		古澤先生		盧先生			宇多先生							パーソナル				
2:00	ポワント初級	1:30-3:00													子供クラス	1:45-2:45				
2:15	2:00-2:45	鈴木先生		シンデレラ		ポワント中級	基礎Vaクラス									小林(翔)先生		日曜Vaクラス		
2:30	本先生			2:00-3:30		2:45-3:45	2:00-3:30									先生		2:15-3:15	ポワント初級	
2:45	↑CDクラス					火曜Vaクラス	戸田先生		宇多先生			セミプライベート	ポワント基礎					本先生	2:45-3:30	
3:00						古澤先生			宇多先生			2:45-3:45	2:45-3:30		子供クラス	子供クラス		丸山先生	↑CDクラス	
3:15									奥山先生			休講	山田(夏)先生							
3:30									定員5名			↑CDクラス								
3:45									↑中級受講必須											
4:00																				
4:15						子供クラス														
4:30									子供クラス											
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00																				
6:15						子供クラス			子供クラス						子供クラス					
6:30									子供クラス											
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45																				
8:00						子供クラス	ビギナー	リンバーストレッチ	基礎	リンバーストレッチ					初級					
8:15							7:45-9:15	7:45-9:15	7:45-9:15	7:45-9:15					7:45-9:15					
8:30							宇多先生	片岡先生	鈴木先生	片岡先生					小林(由)先生					
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:10月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:10月 『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:10月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月 (月)フティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年10月20日(月)～10月26日(日)

10/20(月)			10/21(火)			10/22(水)			10/23(木)			10/24(金)			10/25(土)			10/26(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30															中級	基礎		上級		
10:45	基礎強化														戸田先生	樺澤先生		康村先生		
11:00	10:30-12:00																			
11:15	辻先生	中級		初級	基礎						GYROKINESIS®	中級	ビギナー				子供クラス		基礎	
11:30		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30						11:00-12:00	11:00-12:30	11:00-12:30						11:00-12:30	
11:45		井上先生		前田先生	清水先生						細田先生	古澤先生	佐藤(圭)先生						宇多先生	
12:00																				
12:15																				
12:30	初級														初級					
12:45	12:15-1:45														12:00-1:30					
1:00	辻先生														小林(翔)先生			中級		
1:15																		12:30-2:00	初級	
1:30																		1:00-2:30		
1:45		基礎																		
2:00	ポワント初級	1:30-3:00																		
2:15	2:00-2:45	井上先生													バレエストレッチ					
2:30	辻先生																	小林(翔)先生		
2:45	↑CDクラス																			
3:00																				
3:15																				
3:30																				
3:45																				
4:00	子供クラス																			
4:15																				
4:30		子供クラス																		
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス																		
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ																		
8:00		7:45-9:15																		
8:15		樺澤先生																		
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:10月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:10月 『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:10月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月(月)プティアレグロ(木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年10月27日(月)～10月31日(金)

10/27(月)			10/28(火)			10/29(水)			10/30(木)			10/31(金)								
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45	基礎強化																			
11:00	10:30-12:00 辻先生																			
11:15	中級		基礎			初級			初級			中級	ビギナー							
11:30	11:00-12:30 井上先生		11:00-12:30 前田先生			11:00-12:30 佐藤(圭)先生	11:30-12:30 鈴木先生		11:00-12:30 古澤先生			11:00-12:30 古澤先生	11:00-12:30 佐藤(圭)先生							
11:45																				
12:00																				
12:15	初級																			
12:30	12:15-1:45 辻先生																			
12:45																				
1:00																				
1:15																				
1:30																				
1:45																				
2:00																				
2:15	ポワント初級																			
2:30	2:00-2:45 辻先生																			
2:45	↑CDクラス																			
3:00																				
3:15																				
3:30																				
3:45																				
4:00	子供クラス																			
4:15																				
4:30																				
4:45	子供クラス																			
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス																		
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ																		
8:00		7:45-9:15 樺澤先生																		
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:10月 『タリスマン』よりニリチのヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:10月 『ラ・バヤデール』影の王国より第2ヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:10月 『ドン・キホーテ』より第2幕より森の女王のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:10月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション

・基礎強化:10月 (月)プティアレグロ (木)ピケターン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。