

恵比寿タイムテーブル 2025年9月1日(月)~9月7日(日)

	9/1(月)			9/2(火)			9/3(水)			9/4(木)			9/5(金)			9/6(土)			9/7(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45	基礎強化																					10:45
11:00	10:30-12:00																					11:00
11:15	辻(久)先生	中級		初級	基礎		初級		初級		中級	ビギナー										11:15
11:30		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30										11:30
11:45		井上先生		杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	ビギナー60分	古澤先生		古澤先生	佐藤(圭)先生										11:45
12:00								11:30-12:30				11:30-12:30										12:00
12:15								鈴木先生				鈴木先生										12:15
12:30	初級																					12:30
12:45	12:15-1:45																					12:45
1:00	辻(久)先生																					1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45		基礎																				1:45
2:00	ポワント初級	1:30-3:00																				2:00
2:15		井上先生																				2:15
2:30	2:00-2:45																					2:30
2:45	辻(久)先生																					2:45
3:00	1 CDクラス																					3:00
3:15			子供クラス																			3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00	子供クラス																					4:00
4:15																						4:15
4:30		子供クラス																				4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス			子供クラス		子供クラス	子供クラス		子供クラス		子供クラス								6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45	子供クラス			子供クラス			子供クラス		子供クラス		子供クラス		子供クラス		子供クラス							7:45
8:00		シンデレラ																				8:00
8:15		7:45-9:15																				8:15
8:30		榊澤先生																				8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『 Coppélia 』第1幕よりスワニルダのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『 海賊 』第3幕花間よりメドレーのヴァリエーション  
 ・基礎ヴァリエーション:9月 『 パキータ 』より第3ヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション:9月 『 眠れる森の美女 』第2幕よりオーロラのヴァリエーション  
 ・基礎強化:9月 (月)ピルエット強化 (木)エポールマン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年9月8日(月)~9月14日(日)

	9/8(月)			9/9(火)			9/10(水)			9/11(木)			9/12(金)			9/13(土)			9/14(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45	基礎強化																					10:45
11:00	10:30-12:00 辻(久)先生	中級 11:00-12:30 井上先生		初級 11:00-12:30 杉山先生	基礎 11:00-12:30 戸田先生		初級 11:00-12:30 佐藤(圭)先生	ビギナー60分 11:30-12:30 鈴木先生		初級 11:00-12:30 古澤先生		GYROKINESIS® 11:00-12:00 細田先生	中級 11:00-12:30 古澤先生	ビギナー 11:00-12:30 佐藤(圭)先生		CTDアップ 10:00-11:00 戸田先生 初級レベル	CTDアップ 10:00-11:00 本先生 初級レベル		上級 10:00-11:30 康村先生		11:00	
11:15																						11:15
11:30																						11:30
11:45																						11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30	初級 12:15-1:45 辻(久)先生																					12:30
12:45																						12:45
1:00																						1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45																						1:45
2:00	ポワント初級 2:00-2:45 辻(久)先生 ↑CDクラス	基礎 1:30-3:00 井上先生		中級 1:00-2:30 古澤先生	ポワント基礎 12:45-13:30 戸田先生 ↑CDクラス		ポワント初級 12:45-1:30 佐藤(圭)先生 ↑CDクラス	中級100分 1:00-2:40 戸田先生		中級 1:00-2:30 古澤先生	12:30-14:00 杉野先生	子供クラス	初級 1:00-2:30 戸田先生	基礎 1:00-2:30 本先生	バレエストレッチ 1:00-2:00 古澤先生							2:00
2:15																						2:15
2:30																						2:30
2:45																						2:45
3:00			子供クラス																			3:00
3:15																						3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00	子供クラス																					4:00
4:15																						4:15
4:30		子供クラス																				4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス																		6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45	子供クラス			子供クラス																		7:45
8:00		シンデレラ 7:45-9:15 樺澤先生		子供クラス	ビギナー 7:45-9:15 宇多先生	リンバーストレッチ 7:45-9:15 片岡先生	子供クラス	基礎 7:45-9:15 泉先生	リンバーストレッチ 7:45-9:15 片岡先生	子供クラス	中級Vaクラス 7:45-9:15 本先生			初級 7:45-9:15 小林(由)先生								8:00
8:15																						8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『コッペリア』第1幕よりスワニルダのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『海賊』第3幕花園よりメドラーのヴァリエーション  
 ・基礎ヴァリエーション:9月 『パキータ』より第3ヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション:9月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション  
 ・基礎強化:9月(月)ピルエット強化 (木)エポールマン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年9月15日(月・祝)～9月21日(日)

	9/15(月・祝)			9/16(火)			9/17(水)			9/18(木)			9/19(金)			9/20(土)			9/21(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45																						10:45
11:00																						11:00
11:15	CTDアップ	基礎		初級	基礎		初級		初級		中級	ビギナー										11:15
11:30	11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分	11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30										11:30
11:45	本先生	宇多先生		杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	鈴木先生		古澤先生	古澤先生	佐藤(圭)先生										11:45
12:00	初級レベル																					12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
1:00	CTD	CTD			ポワント基礎			ポワント初級		初級												1:00
1:15	12:45-2:45	12:45-2:45		中級	12:45-13:30		中級100分	12:45-1:30		12:30-14:00		初級	基礎	バレエストレッチ								1:15
1:30				1:00-2:30	戸田先生		1:00-2:40	佐藤(圭)先生		1:00-2:30		1:00-2:30	1:00-2:30	古澤先生								1:30
1:45				古澤先生	↑CDクラス		戸田先生	↑CDクラス		古澤先生		教師未定	本先生									1:45
2:00																						2:00
2:15					シンデレラ																	2:15
2:30					2:00-3:30																	2:30
2:45																						2:45
3:00				火曜Vaクラス	戸田先生		ポワント中級	基礎強化		ポワント中級	基礎強化	PDDクラス	セミプライベート	ポワント基礎								3:00
3:15	CTD			2:45-3:45	古澤先生		2:55-3:55	佐藤(圭)先生		2:45-3:45	本先生	2:45-3:45	休講	2:45-3:30								3:15
3:30	3:00-4:00			古澤先生			戸田先生			古澤先生		杉野先生	休講	本先生								3:30
3:45																						3:45
4:00																						4:00
4:15																						4:15
4:30																						4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00																						6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45																						7:45
8:00																						8:00
8:15																						8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『コッペリア』第1幕よりスワニルダのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『海賊』第3幕花園よりメドレーのヴァリエーション  
 ・基礎ヴァリエーション:9月 『パキータ』より第3ヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション:9月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション  
 ・基礎強化:9月(月)ピルエット強化(木)エポールマン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年9月22日(月)～9月28日(日)

	9/22(月)			9/23(火・祝)			9/24(水)			9/25(木)			9/26(金)			9/27(土)			9/28(日)				
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO		
9:30																						9:30	
9:45																						9:45	
10:00																						10:00	
10:15																						10:15	
10:30																						10:30	
10:45	基礎強化																					10:45	
11:00	10:30-12:00 辻先生	中級 井上先生		CTDアップ	基礎		初級		初級		GYROKINESIS® 細田先生	中級	ビギナー		CTDアップ	基礎		上級				11:00	
11:15				11:00-12:30 戸田先生	11:00-12:30 鈴木先生		11:00-12:30 佐藤(圭)先生	11:30-12:30 鈴木先生		11:00-12:30 古澤先生		11:00-12:30 古澤先生	11:00-12:30 佐藤(圭)先生		10:00-11:30 戸田先生	10:00-11:30 樺澤先生		10:00-11:30 康村先生		基礎	子供クラス	11:15	
11:30																					11:00-12:30 丸山先生		11:30
11:45																							11:45
12:00																							12:00
12:15																							12:15
12:30	初級																						12:30
12:45	12:15-1:45 辻先生																						12:45
1:00				CTD	CTD		ポワント初級																1:00
1:15				12:45-2:45	12:45-2:45		12:45-1:30 佐藤(圭)先生	1:00-2:30 丸山先生		1:00-2:30 古澤先生		1:00-2:30 古澤先生	1:00-2:30 本先生		1:00-2:00 古澤先生								1:15
1:30																							1:30
1:45		基礎																					1:45
2:00	ポワント初級	1:30-3:00 井上先生																					2:00
2:15																							2:15
2:30	2:00-2:45 辻先生																						2:30
2:45	↑CDクラス																						2:45
3:00			子供クラス																				3:00
3:15				CTD																			3:15
3:30				3:00-4:00																			3:30
3:45																							3:45
4:00	子供クラス																						4:00
4:15																							4:15
4:30		子供クラス																					4:30
4:45																							4:45
5:00																							5:00
5:15																							5:15
5:30																							5:30
5:45																							5:45
6:00	子供クラス	子供クラス																					6:00
6:15																							6:15
6:30																							6:30
6:45																							6:45
7:00																							7:00
7:15																							7:15
7:30																							7:30
7:45	子供クラス																						7:45
8:00		シンデレラ																					8:00
8:15		7:45-9:15 樺澤先生																					8:15
8:30																							8:30
8:45																							8:45
9:00																							9:00
9:15																							9:15
9:30																							9:30
9:45																							9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『コッペリア』第1幕よりスワニルダのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『海賊』第3幕花壇よりメドレーのヴァリエーション  
 ・基礎ヴァリエーション:9月 『パキータ』より第3ヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション:9月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラのヴァリエーション  
 ・基礎強化:9月(月)ピルエット強化(木)エポールマン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年9月29日(月)~9月30日(火)

	9/29(月)			9/30(火)															
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																			9:30
9:45																			9:45
10:00																			10:00
10:15																			10:15
10:30																			10:30
10:45	基礎強化																		10:45
11:00	10:30-12:00																		11:00
11:15	山田(蘭)先生	中級		初級	基礎														11:15
11:30	山田(蘭)先生	11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30														11:30
11:45		井上先生		杉山先生	戸田先生														11:45
12:00																			12:00
12:15																			12:15
12:30	初級																		12:30
12:45	12:15-1:45																		12:45
1:00	山田(蘭)先生																		1:00
1:15	山田(蘭)先生			中級	12:45-13:30														1:15
1:30				1:00-2:30	戸田先生														1:30
1:45		基礎		古澤先生	↑CDクラス														1:45
2:00	ポワント初級	1:30-3:00																	2:00
2:15	2:00-2:45	井上先生			シンデレラ														2:15
2:30	山田(蘭)先生				2:00-3:30														2:30
2:45	↑CDクラス			火曜Vaクラス	戸田先生														2:45
3:00				2:45-3:45	古澤先生														3:00
3:15																			3:15
3:30																			3:30
3:45																			3:45
4:00	子供クラス																		4:00
4:15																			4:15
4:30		子供クラス																	4:30
4:45																			4:45
5:00					子供クラス														5:00
5:15																			5:15
5:30																			5:30
5:45																			5:45
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス															6:00
6:15																			6:15
6:30					子供クラス														6:30
6:45																			6:45
7:00																			7:00
7:15																			7:15
7:30																			7:30
7:45	子供クラス	シンデレラ		子供クラス	ピギナー	リンバーストレッチ													7:45
8:00		7:45-9:15			7:45-9:15	7:45-9:15													8:00
8:15		樺澤先生			宇多先生	片岡先生													8:15
8:30																			8:30
8:45																			8:45
9:00																			9:00
9:15																			9:15
9:30																			9:30
9:45																			9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】  
 ・火曜ヴァリエーション:9月 『 Coppélia 』第1幕よりスワニルダのヴァリエーション  
 ・日曜ヴァリエーション:9月 『 海賊 』第3幕花圃よりメドレーのヴァリエーション  
 ・基礎ヴァリエーション:9月 『 パキータ 』より第3ヴァリエーション  
 ・中級ヴァリエーション:9月 『 眠れる森の美女 』第2幕よりオーロラのヴァリエーション  
 ・基礎強化:9月 (月)ピルエット強化 (木)エポールマン

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。  
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。