

恵比寿タイムテーブル 2025年7月28日(月)～8月3日(日)

	7/28(月)			7/29(火)			7/30(水)			7/31(木)			8/1(金)			8/2(土)			8/3(日)						
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO				
9:30																									9:30
9:45																									9:45
10:00																									10:00
10:15																									10:15
10:30																									10:30
10:45																									10:45
11:00	上級																								11:00
11:15	10:30-12:00																								11:15
11:30	辻(久)先生	中級																							11:30
11:45	NEWクラス	井上先生																							11:45
12:00																									12:00
12:15																									12:15
12:30	初級																								12:30
12:45	12:15-1:45																								12:45
1:00	辻(久)先生																								1:00
1:15	時間変更																								1:15
1:30		基礎																							1:30
1:45																									1:45
2:00	ポワント初級	井上先生																							2:00
2:15																									2:15
2:30	辻(久)先生																								2:30
2:45	↑CDクラス																								2:45
3:00																									3:00
3:15			子供クラス																						3:15
3:30																									3:30
3:45																									3:45
4:00	子供クラス																								4:00
4:15																									4:15
4:30																									4:30
4:45		子供クラス																							4:45
5:00																									5:00
5:15																									5:15
5:30																									5:30
5:45																									5:45
6:00	子供クラス	子供クラス																							6:00
6:15																									6:15
6:30																									6:30
6:45																									6:45
7:00																									7:00
7:15																									7:15
7:30																									7:30
7:45	子供クラス																								7:45
8:00	シンデレラ																								8:00
8:15	7:45-9:15																								8:15
8:30	榊澤先生																								8:30
8:45																									8:45
9:00																									9:00
9:15																									9:15
9:30																									9:30
9:45																									9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:8月 『バキータ』より第3ヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:8月 『ファラオの娘』第2幕よりアジアのヴァリエーション
 ・基礎強化:8月 (月)ピルエット強化 (木)ポールドブラ

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年8月4日(月)～8月10日(日)

	8/4(月)			8/5(火)			8/6(水)			8/7(木)			8/8(金)			8/9(土)			8/10(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00		子供クラス			子供クラス			子供クラス														10:00
10:15																						10:15
10:30		子供クラス			子供クラス			子供クラス														10:30
10:45		子供クラス			子供クラス			子供クラス														10:45
11:00		中級			初級			初級														11:00
11:15																						11:15
11:30	11:00-12:30	子供クラス		11:00-12:30	子供クラス		11:00-12:30	子供クラス	11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30								11:30
11:45	井上先生			前田先生			佐藤(圭)先生	ピギナー60分 鈴木先生	古澤先生		GYROKINESIS® 細田先生		中級	ピギナー								11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
1:00																						1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45	基礎																					1:45
2:00	1:30-3:00																					2:00
2:15	井上先生																					2:15
2:30																						2:30
2:45																						2:45
3:00																						3:00
3:15																						3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00																						4:00
4:15																						4:15
4:30																						4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00																						6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45																						7:45
8:00	シンデレラ																					8:00
8:15	7:45-9:15																					8:15
8:30	榊澤先生																					8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夜のワルツのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:8月 『パキータ』より第3ヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:8月 『ファラオの娘』第2幕よりアジアのヴァリエーション
 ・基礎強化:8月(月)ピルエット強化(木)ポールドブラ

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年8月11日(月・祝)～8月16日(日)

	8/11(月・祝)			8/12(火)			8/13(水)			8/14(木)			8/15(金)			8/16(土)			8/17(日)						
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO				
9:30																									9:30
9:45																									9:45
10:00																									10:00
10:15																									10:15
10:30																									10:30
10:45																									10:45
11:00																									11:00
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー										11:15	
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30										11:30	
11:45	大井田先生			杉山先生	辻先生		佐藤(圭)先生	11:30-12:30		鈴木先生			古澤先生	古澤先生		古澤先生	佐藤(圭)先生							11:45	
12:00																								12:00	
12:15																								12:15	
12:30																								12:30	
12:45																								12:45	
1:00																								1:00	
1:15	初級																							1:15	
1:30	1:00-2:30			中級	12:45-13:30		中級	12:45-1:30		12:30-14:00			初級	基礎										1:30	
1:45	戸田先生	基礎		1:00-2:30	辻先生		1:00-2:30	佐藤(圭)先生		杉野先生			1:00-2:30	1:00-2:30										1:45	
2:00				古澤先生	1 CDクラス		盧先生	1 CDクラス					戸田先生	本先生										2:00	
2:15																								2:15	
2:30																								2:30	
2:45																								2:45	
3:00	ポワント初級			火曜Vaクラス	辻先生		ポワント中級	基礎Vaクラス		基礎強化			ポワント中級	基礎										3:00	
3:15	2:45-3:30			2:45-3:45			2:45-3:45	佐藤(圭)先生		2:30-4:00			2:45-3:45	2:45-3:30										3:15	
3:30	戸田先生			古澤先生			盧先生			宇多先生			戸田先生	本先生										3:30	
3:45	1 CDクラス																							3:45	
4:00																								4:00	
4:15																								4:15	
4:30																								4:30	
4:45																								4:45	
5:00																								5:00	
5:15																								5:15	
5:30																								5:30	
5:45																								5:45	
6:00																								6:00	
6:15																								6:15	
6:30																								6:30	
6:45																								6:45	
7:00																								7:00	
7:15																								7:15	
7:30																								7:30	
7:45																								7:45	
8:00				ビギナー	リンバーストレッチ		基礎	リンバーストレッチ		中級Vaクラス			初級											8:00	
8:15				7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15			7:45-9:15											8:15	
8:30				宇多先生	片岡先生		小林(翔)先生	片岡先生		教師未定			小林(由)先生											8:30	
8:45																								8:45	
9:00																								9:00	
9:15																								9:15	
9:30																								9:30	
9:45																								9:45	

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:8月 【眠れる森の美女】第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:8月 【ロミオとジュリエット】第1幕よりジュリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:8月 【パキータ】より第3ヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:8月 【ファラオの娘】第2幕よりアスピシアのヴァリエーション
 ・基礎強化:8月 (月)ピルエット強化 (木)ポールドブラ

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年8月18日(月)~8月24日(日)

	8/18(月)			8/19(火)			8/20(水)			8/21(木)			8/22(金)			8/23(土)			8/24(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45	基礎強化																					10:45
11:00	10:30-12:00 辻先生	中級 11:00-12:30 井上先生		初級 11:00-12:30 杉山先生	基礎 11:00-12:30 清水先生		初級 11:00-12:30 佐藤(圭)先生	ビギナー60分 11:30-12:30 鈴木先生		初級 11:00-12:30 古澤先生	GYROKINESIS® 11:00-12:00 細田先生	中級 11:00-12:30 古澤先生	ビギナー 11:00-12:30 佐藤(圭)先生		初級レベル 戸田先生	基礎 10:00-11:30 榊澤先生				上級 10:00-11:30 教師未定		11:00
11:15																						11:15
11:30																						11:30
11:45																						11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30	初級 辻先生	クラス変更																				12:30
12:45	12:15-1:45																					12:45
1:00																						1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45																						1:45
2:00	ポワント初級 辻先生	基礎 1:30-3:00 井上先生		中級 1:00-2:30 古澤先生	ポワント基礎 12:45-13:30 清水先生 ↑CDクラス		ポワント初級 12:45-13:30 佐藤(圭)先生 ↑CDクラス	中級 1:00-2:30 泉先生		中級 1:00-2:30 古澤先生	初級 12:30-14:00 杉野先生	初級 1:00-2:30 榊澤先生	基礎 1:00-2:30 本先生	バレエストレッチ 1:00-2:00 古澤先生							1:00	
2:15																						2:15
2:30	2:00-2:45 辻先生 ↑CDクラス																					2:30
2:45																						2:45
3:00																						3:00
3:15																						3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00																						4:00
4:15																						4:15
4:30																						4:30
4:45	子供クラス																					4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00	子供クラス																					6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45	シンデレラ	子供クラス																				7:45
8:00	7:45-9:15 榊澤先生			ビギナー 7:45-9:15 鈴木先生	子供クラス	リンバーストレッチ 7:45-9:15 片岡先生	基礎 7:45-9:15 泉先生	リンバーストレッチ 7:45-9:15 片岡先生		中級Vaクラス 7:45-9:15 本先生	子供クラス		初級 7:45-9:15 小林(由)先生									8:00
8:15																						8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

◆ダンサーといっしょクラス
担当: 戸田 梨紗子
ゲスト: 梅木 那央
内容: 中級クラス
料金: ¥4,200-(回数券使用可)

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夜の舞のヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:8月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション
・基礎ヴァリエーション:8月 『パキータ』より第3ヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:8月 『ファラオの娘』第2幕よりアスピシアのヴァリエーション
・基礎強化:8月(月)ピルエット強化(木)ポールドブラ

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年8月25日(月)~8月31日(木)

	8/25(月)			8/26(火)			8/27(水)			8/28(木)			8/29(金)			8/30(土)			8/31(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45	基礎強化																					10:45
11:00	10:30-12:00 辻先生	中級 11:00-12:30 井上先生		初級 11:00-12:30 杉山先生	基礎 11:00-12:30 戸田先生		初級 11:00-12:30 佐藤(圭)先生	ビギナー60分 11:30-12:30 鈴木先生		初級 11:00-12:30 古澤先生		中級 11:00-12:30 本田先生	ビギナー 11:00-12:30 佐藤(圭)先生								11:00	
11:15																						11:15
11:30																						11:30
11:45																						11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30	初級 12:15-1:45 辻先生																					12:30
12:45																						12:45
1:00																						1:00
1:15																						1:15
1:30																						1:30
1:45																						1:45
2:00	ポワント初級 2:00-2:45 辻先生	基礎 1:30-3:00 井上先生		中級 1:00-2:30 古澤先生	ポワント基礎 12:45-1:30 戸田先生		中級100分 1:00-2:40 戸田先生	ポワント初級 12:45-1:30 佐藤(圭)先生		中級 1:00-2:30 古澤先生		初級 1:00-2:30 戸田先生	基礎 1:00-2:30 山田(蘭)先生								2:00	
2:15																						2:15
2:30																						2:30
2:45																						2:45
3:00																						3:00
3:15																						3:15
3:30																						3:30
3:45																						3:45
4:00																						4:00
4:15																						4:15
4:30																						4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00																						6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45																						7:45
8:00	シンデレラ 7:45-9:15 榊澤先生	子供クラス		ビギナー 7:45-9:15 山田(夏)先生	子供クラス リンバーストレッチ		基礎 7:45-9:15 泉先生	リンバーストレッチ 7:45-9:15 片岡先生		中級Vaクラス 7:45-9:15 丸山先生	子供クラス	初級 7:45-9:15 小林(由)先生									8:00	
8:15																						8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
 ・火曜ヴァリエーション:8月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:8月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:8月 『バキータ』より第3ヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:8月 『ファラオの娘』第2幕よりアスピシアのヴァリエーション
 ・基礎強化:8月 (月)ピルエット強化 (木)ポールドブラ

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。