

恵比寿タイムテーブル 2025年6月30日(月)～7月6日(日)

6/30(月)			7/1(火)			7/2(水)			7/3(木)			7/4(金)			7/5(土)			7/6(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00															中級	基礎	GYROKINESIS®	上級		
10:15															10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00	10:00-11:30		
10:30															戸田先生	樺澤先生	細田先生	毛利先生		
10:45																				
11:00																				
11:15	中級		初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー				子供クラス	基礎	子供クラス	
11:30	11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30					11:00-12:30		
11:45	井上先生		杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	11:30-12:30		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生					丸山先生		
12:00							鈴木先生								スタジオ使用					
12:15																				
12:30							↑CDクラス									初級				
12:45															スタジオ使用	12:00-13:30				
1:00																		中級		
1:15	初級					ポワント初級												12:30-2:00	初級	
1:30	1:00-2:30		中級	12:45-13:30		12:45-13:30	中級100分		中級	1:00-2:30		初級	基礎	バレエストレッチ				1:00-2:30		
1:45	本先生	基礎	1:00-2:30	戸田先生		佐藤(圭)先生	1:00-2:40		杉野先生			1:00-2:30	1:00-2:30	古澤先生				本先生	丸山先生	
2:00		井上先生	古澤先生	↑CDクラス		↑CDクラス	戸田先生		古澤先生			戸田先生	本先生							
2:15			シンデレラ			基礎Vaクラス									子供クラス		大人はじめて			
2:30			2:00-3:30			2:00-3:30											2:00-2:45	日曜Vaクラス		
2:45	ポワント初級		火曜Vaクラス	戸田先生		佐藤(圭)先生	ポワント中級		ポワント中級	基礎強化	PDDクラス	セミプライベート	ポワント基礎				本先生	本先生	ポワント初級	
3:00	2:45-3:30		2:45-3:45			2:45-3:45	2:55-3:55		2:45-3:45	2:30-4:00	2:45-3:45	2:45-3:45	2:45-3:30		子供クラス	子供クラス		2:45-3:30		
3:15	本先生		古澤先生			戸田先生			古澤先生	宇多先生	杉野先生	戸田先生	本先生					丸山先生		
3:30	↑CDクラス										定員5名	↑CDクラス						↑CDクラス		
3:45											↑中級受講必須							スタジオ使用		
4:00	子供クラス		スタジオ使用		子供クラス	子供クラス						子供クラス		子供クラス						
4:15																				
4:30		子供クラス							子供クラス											
4:45																				
5:00															子供クラス	子供クラス				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス	子供クラス			子供クラス	子供クラス		子供クラス	子供クラス			子供クラス							
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ	子供クラス	ビギナー	リンバーストレッチ	子供クラス	基礎	リンバーストレッチ	子供クラス	中級Vaクラス			初級		子供クラス					
8:00				7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15			7:45-9:15							
8:15				宇多先生	片岡先生		泉先生	休講		本先生			小林(由)先生							
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】

・火曜ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:7月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:7月 『ファラオの娘』第2幕よりアスピアのヴァリエーション

・基礎強化:7月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。

※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年7月7日(月)～7月13日(日)

7/7(月)			7/8(火)			7/9(水)			7/10(木)			7/11(金)			7/12(土)			7/13(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45	上級																	上級		
11:00	10:30-12:00 辻(久)先生 NEWクラス																			
11:15	中級																			
11:30	11:00-12:30 井上先生																			
11:45																				
12:00																				
12:15																				
12:30	初級																			
12:45	12:15-1:45 辻(久)先生 時間変更																			
1:00																				
1:15																				
1:30																				
1:45																				
2:00																				
2:15																				
2:30																				
2:45																				
3:00																				
3:15																				
3:30																				
3:45																				
4:00																				
4:15																				
4:30																				
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00																				
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45																				
8:00																				
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:7月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション ・基礎ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:7月 『ファラオの娘』第2幕よりアスビシアのヴァリエーション ・基礎強化:7月 アラベスク																				

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年7月14日(月)～7月20日(日)

7/14(月)			7/15(火)			7/16(水)			7/17(木)			7/18(金)			7/19(土)			7/20(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45	上級																			
11:00	10:30-12:00 辻(久)先生 NEWクラス																			
11:15		中級																		
11:30		11:00-12:30 井上先生																		
11:45																				
12:00																				
12:15		スタジオ変更																		
12:30	初級																			
12:45	12:15-1:45 辻(久)先生 時間変更																			
1:00																				
1:15																				
1:30		基礎																		
1:45		1:30-3:00 井上先生																		
2:00	ポワント初級																			
2:15	2:00-2:45 辻(久)先生 ↑CDクラス																			
2:30																				
2:45																				
3:00																				
3:15																				
3:30																				
3:45																				
4:00	子供クラス																			
4:15																				
4:30		子供クラス																		
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00	子供クラス	子供クラス																		
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45	子供クラス	シンデレラ																		
8:00		7:45-9:15 樺澤先生																		
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:7月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション ・基礎ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:7月 『ファラオの娘』第2幕よりアスビシアのヴァリエーション ・基礎強化:7月 アラベスク																				

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年7月21日(月)～7月27日(日)

7/21(月・祝)			7/22(火)			7/23(水)			7/24(木)			7/25(金)			7/26(土)			7/27(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO
9:30																				
9:45																				
10:00																				
10:15																				
10:30																				
10:45																				
11:00																				
11:15	初級		初級	基礎		初級			初級		GYROKINESIS®	中級	ビギナー					上級		
11:30	11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30		11:00-12:00	11:00-12:30	11:00-12:30				10:00-11:30	11:00-12:30		子供クラス
11:45	本田先生		前田先生	杉山先生		佐藤(圭)先生	11:30-12:30		古澤先生		休講	古澤先生	佐藤(圭)先生					康村先生		
12:00							鈴木先生													
12:15	クラス変更																			
12:30																				
12:45							↑CDクラス													
1:00				ポワント基礎		ポワント初級														
1:15	中級		中級	12:45-13:30		12:45-13:30			初級									中級		
1:30	1:00-2:30		1:00-2:30	戸田先生		佐藤(圭)先生	中級100分		中級			初級	基礎					12:30-2:00	初級	
1:45	本先生	基礎	古澤先生	↑CDクラス			1:00-2:40		1:00-2:30			戸田先生	本先生					1:00-2:30		
2:00																				
2:15	クラス変更	鈴木先生		シンデレラ		基礎Vaクラス														
2:30				2:00-3:30		2:00-3:30														
2:45	ポワント中級		火曜Vaクラス	戸田先生		佐藤(圭)先生	ポワント中級		ポワント中級	基礎強化	PDDクラス	セミプライベート	ポワント基礎					日曜Vaクラス		
3:00	2:45-3:45		2:45-3:45	古澤先生		2:45-3:45	2:55-3:55		2:45-3:45	2:30-4:00	2:45-3:45	2:45-3:45	2:45-3:30				2:15-3:15	ポワント初級		
3:15	本先生						本先生		古澤先生	戸田先生	杉野先生	戸田先生	本先生					2:45-3:30	丸山先生	
3:30	イベント																			
3:45	↑中級受講必須						↑中級受講必須													
4:00																				
4:15	『ドン・キホーテ』第1幕より キトリのヴァリエーション ※ポワントでご参加ください。 ※定員なし ※回数券利用可		スタジオ使用		子供クラス	『ドン・キホーテ』第1幕より キトリのヴァリエーション ※ポワントでご参加ください。 ※定員なし ※回数券利用可						子供クラス	スタジオ使用	子供クラス				スタジオ使用		
4:30			スタジオ使用										スタジオ使用					スタジオ使用		
4:45																				
5:00																				
5:15																				
5:30																				
5:45																				
6:00																				
6:15																				
6:30																				
6:45																				
7:00																				
7:15																				
7:30																				
7:45																				
8:00																				
8:15																				
8:30																				
8:45																				
9:00																				
9:15																				
9:30																				
9:45																				
【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】 ・火曜ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション ・日曜ヴァリエーション:7月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション ・基礎ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション ・中級ヴァリエーション:7月 『ファラオの娘』第2幕よりアスビシアのヴァリエーション ・基礎強化:7月 アラベスク																				

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年7月28日(月)～7月31日(木)

7/28(月)			7/29(火)			7/30(水)			7/31(木)			8/1(金)			8/2(土)			8/3(日)		
VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
・火曜ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第3幕より真夏の夜のヴァリエーション
・日曜ヴァリエーション:7月 『ロミオとジュリエット』第1幕よりジュリエットのヴァリエーション

・基礎ヴァリエーション:7月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
・中級ヴァリエーション:7月 『ファラオの娘』第2幕よりアスピアのヴァリエーション

・基礎強化:7月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。