

恵比寿タイムテーブル 2025年5月26日(月)~6月1日(日)

	5/26(月)			5/27(火)			5/28(水)			5/29(木)			5/30(金)			5/31(土)			6/1(日)						
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO				
9:30																									9:30
9:45																									9:45
10:00																									10:00
10:15																									10:15
10:30																									10:30
10:45																									10:45
11:00																									11:00
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー								基礎	子供クラス	11:00	
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30								11:00-12:30		11:15	
11:45	井上先生			杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	鈴木先生		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生								丸山先生		11:30	
12:00																								11:45	
12:15																								12:00	
12:30																								12:15	
12:45																								12:30	
1:00																								12:45	
1:15	初級																							1:00	
1:30	1:00-2:30			中級	12:45-13:30		ポワント初級	12:45-1:30		12:30-14:00			初級	基礎								中級	初級	1:15	
1:45	本先生	基礎		古澤先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	1:00-2:40		古澤先生			戸田先生	泉先生								本先生	丸山先生	1:30	
2:00																								1:45	
2:15																								2:00	
2:30																								2:15	
2:45	ポワント初級			火曜Vaクラス	戸田先生		基礎Vaクラス	2:00-3:30														日曜Vaクラス	ポワント初級	2:30	
3:00	2:45-3:30			2:45-3:45	古澤先生		佐藤(圭)先生	ポワント中級	2:55-3:55				古澤先生	宇多先生								本先生	丸山先生	2:45	
3:15	本先生																							3:00	
3:30	↑CDクラス																							3:15	
3:45																								3:30	
4:00	子供クラス																							3:45	
4:15																								4:00	
4:30																								4:15	
4:45																								4:30	
5:00																								4:45	
5:15																								5:00	
5:30																								5:15	
5:45																								5:30	
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス			子供クラス	子供クラス		子供クラス	子供クラス													5:45	
6:15																								6:00	
6:30																								6:15	
6:45																								6:30	
7:00																								6:45	
7:15																								7:00	
7:30																								7:15	
7:45	子供クラス						子供クラス			子供クラス	中級Vaクラス													7:30	
8:00		シンデレラ			ビギナー	リンバーストレッチ		基礎	リンバーストレッチ	子供クラス	7:45-9:15													7:45	
8:15					7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15	7:45-9:15															8:00	
8:30																								8:15	
8:45																								8:30	
9:00																								8:45	
9:15																								9:00	
9:30																								9:15	
9:45																								9:30	
																								9:45	

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりライモンダのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年6月2日(月)~6月8日(日)

	6/2(月)			6/3(火)			6/4(水)			6/5(木)			6/6(金)			6/7(土)			6/8(日)					
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO			
9:30																						9:30		
9:45																						9:45		
10:00																						10:00		
10:15																						10:15		
10:30																						10:30		
10:45																						10:45		
11:00																						11:00		
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー							基礎	子供クラス	11:15	
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30							11:00-12:30		11:30	
11:45	大井田先生			杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	鈴木先生		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生								丸山先生		11:45
12:00																							12:00	
12:15																							12:15	
12:30																							12:30	
12:45																							12:45	
1:00																							1:00	
1:15	初級						ポワント初級			初級												中級	1:15	
1:30	1:00-2:30			中級	12:45-13:30		12:45-13:30	中級100分		12:30-14:00			初級	基礎								12:30-2:00	1:30	
1:45	本先生	基礎		1:00-2:30	戸田先生		1:00-2:40	1:00-2:40		白瀬先生			1:00-2:30	1:00-2:30							初級	1:00-2:30	1:45	
2:00		大井田先生		古澤先生	↑CDクラス		↑CDクラス			戸田先生			戸田先生	本先生								丸山先生	2:00	
2:15																							2:15	
2:30																							2:30	
2:45	ポワント初級						基礎Vaクラス			基礎強化												日曜Vaクラス	2:45	
3:00	2:45-3:30			火曜Vaクラス	戸田先生		2:00-3:30	ポワント中級		2:30-4:00			ポワント中級	ポワント基礎								2:15-3:15	3:00	
3:15	本先生		子供クラス	2:45-3:45	古澤先生		2:00-3:30	2:55-3:55		戸田先生			2:45-3:45	2:45-3:30								2:45-3:30	3:15	
3:30	↑CDクラス																						3:30	
3:45																							3:45	
4:00	子供クラス																						4:00	
4:15																							4:15	
4:30		子供クラス																					4:30	
4:45																							4:45	
5:00																							5:00	
5:15																							5:15	
5:30																							5:30	
5:45																							5:45	
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス																			6:00	
6:15																							6:15	
6:30																							6:30	
6:45																							6:45	
7:00																							7:00	
7:15																							7:15	
7:30																							7:30	
7:45	子供クラス			子供クラス																			7:45	
8:00		シンデレラ			ビギナー	リンバーストレッチ	基礎	リンバーストレッチ		子供クラス	中級Vaクラス			初級									8:00	
8:15		7:45-9:15			7:45-9:15	7:45-9:15	7:45-9:15	7:45-9:15			7:45-9:15			7:45-9:15									8:15	
8:30		樺澤先生			宇多先生	片岡先生	泉先生	休講			本先生			小林(由)先生									8:30	
8:45																							8:45	
9:00																							9:00	
9:15																							9:15	
9:30																							9:30	
9:45																							9:45	

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりライモンダのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年6月9日(月)~6月15日(日)

	6/9(月)			6/10(火)			6/11(水)			6/12(木)			6/13(金)			6/14(土)			6/15(日)						
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO				
9:30																									9:30
9:45																									9:45
10:00																									10:00
10:15																									10:15
10:30																									10:30
10:45																									10:45
11:00																									11:00
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級		GYROKINESIS®	中級	ビギナー		初級レベル						基礎	子供クラス	11:15	
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30	11:00-12:30		CTD	CTD					11:00-12:30	子供クラス	11:30	
11:45	井上先生			清水先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	鈴木先生		古澤先生		細田先生	古澤先生	佐藤(圭)先生		11:45-1:45	11:45-1:45					丸山先生		11:45	
12:00																								12:00	
12:15																								12:15	
12:30																								12:30	
12:45																								12:45	
1:00	初級				ポワント基礎		ポワント初級			初級												中級		1:00	
1:15	1:00-2:30			12:45-13:30	12:45-13:30		12:45-1:30			12:30-14:00												12:30-2:00		1:15	
1:30	本先生	基礎		1:00-2:30	戸田先生		佐藤(圭)先生	中級100分		中級	杉野先生		1:00-2:30	1:00-2:30								本先生	初級	1:30	
1:45																								1:45	
2:00		井上先生		古澤先生						古澤先生			教師未定	樺澤先生										2:00	
2:15					シンデレラ																	大人はじめて		2:15	
2:30					2:00-3:30																	本先生		2:30	
2:45	ポワント初級			火曜Vaクラス	戸田先生		佐藤(圭)先生	基礎Vaクラス		基礎強化			セミプライベート	ポワント基礎								日曜Vaクラス	ポワント初級	2:45	
3:00	2:45-3:30		子供クラス	2:45-3:45	古澤先生		ポワント中級	2:55-3:55		2:30-4:00			2:45-3:45	2:45-3:30							2:15-3:15	2:45-3:30	3:00		
3:15	本先生									教師未定			杉野先生	本先生								本先生	丸山先生	3:15	
3:30																								3:30	
3:45																								3:45	
4:00	子供クラス																							4:00	
4:15																								4:15	
4:30		子供クラス																						4:30	
4:45																								4:45	
5:00					子供クラス																			5:00	
5:15																								5:15	
5:30																								5:30	
5:45																								5:45	
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス			子供クラス	子供クラス		子供クラス	子供クラス													6:00	
6:15																								6:15	
6:30					子供クラス																			6:30	
6:45																								6:45	
7:00																								7:00	
7:15																								7:15	
7:30																								7:30	
7:45	子供クラス																							7:45	
8:00		シンデレラ			ビギナー	リンバーストレッチ	基礎	リンバーストレッチ		子供クラス	中級Vaクラス													8:00	
8:15		7:45-9:15		7:45-9:15	7:45-9:15		7:45-9:15	7:45-9:15			7:45-9:15													8:15	
8:30		樺澤先生		宇多先生	片岡先生		泉先生	片岡先生			本先生													8:30	
8:45																								8:45	
9:00																								9:00	
9:15																								9:15	
9:30																								9:30	
9:45																								9:45	

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりライモンダのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年6月16日(月)~6月22日(日)

	6/16(月)			6/17(火)			6/18(水)			6/19(木)			6/20(金)			6/21(土)			6/22(日)					
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO			
9:30																						9:30		
9:45																						9:45		
10:00																						10:00		
10:15																						10:15		
10:30																						10:30		
10:45																						10:45		
11:00																						11:00		
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級			中級	ビギナー							基礎	子供クラス	11:15	
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30	ビギナー60分		11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30							11:00-12:30		11:30	
11:45	井上先生			杉山先生	戸田先生		佐藤(圭)先生	11:30-12:30		古澤先生			古澤先生	佐藤(圭)先生								丸山先生		11:45
12:00								鈴木先生															12:00	
12:15																							12:15	
12:30																							12:30	
12:45								↑CDクラス															12:45	
1:00								ポワント初級															1:00	
1:15	初級							12:45-13:30															1:15	
1:30	1:00-2:30			中級	12:45-13:30		佐藤(圭)先生	中級100分		中級	12:30-14:00		初級	基礎									1:30	
1:45	本先生	基礎		古澤先生	戸田先生		↑CDクラス	↑CDクラス		古澤先生	杉野先生		戸田先生	本先生									1:45	
2:00		1:30-3:00																					2:00	
2:15		井上先生																					2:15	
2:30								基礎Vaクラス															2:30	
2:45	ポワント初級			火曜Vaクラス	戸田先生		佐藤(圭)先生	ポワント中級		ポワント中級	基礎強化		基礎強化	PDDクラス	セミプライベート	ポワント基礎							2:45	
3:00	2:45-3:30		子供クラス	2:45-3:45			古澤先生	2:55-3:55		古澤先生	2:30-4:00		丸山先生	2:45-3:45	2:45-3:45	2:45-3:30							3:00	
3:15	本先生			古澤先生				戸田先生					杉野先生	戸田先生	本先生								3:15	
3:30	↑CDクラス																						3:30	
3:45																							3:45	
4:00	子供クラス																						4:00	
4:15																							4:15	
4:30		子供クラス																					4:30	
4:45																							4:45	
5:00																							5:00	
5:15																							5:15	
5:30																							5:30	
5:45																							5:45	
6:00	子供クラス	子供クラス		子供クラス																			6:00	
6:15																							6:15	
6:30																							6:30	
6:45																							6:45	
7:00																							7:00	
7:15																							7:15	
7:30																							7:30	
7:45	子供クラス			子供クラス																			7:45	
8:00		シンデレラ			ビギナー	リンバーストレッチ			基礎	リンバーストレッチ		子供クラス	中級Vaクラス			初級							8:00	
8:15		7:45-9:15			7:45-9:15	7:45-9:15			7:45-9:15	7:45-9:15			7:45-9:15		7:45-9:15								8:15	
8:30		榊澤先生			宇多先生	片岡先生			泉先生	片岡先生			本先生			小林(由)先生							8:30	
8:45																							8:45	
9:00																							9:00	
9:15																							9:15	
9:30																							9:30	
9:45																							9:45	

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりライモンダのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年6月23日(月)~6月29日(日)

	6/23(月)			6/24(火)			6/25(水)			6/26(木)			6/27(金)			6/28(土)			6/29(日)					
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO			
9:30																								
9:45																								
10:00																								
10:15																								
10:30																								
10:45																								
11:00																								
11:15	中級			初級	基礎		初級			初級		GYROKINESIS®	中級	ビギナー							上級			
11:30	11:00-12:30			11:00-12:30	11:00-12:30		11:00-12:30			11:00-12:30		11:00-12:00	11:00-12:30	11:00-12:30							10:00-11:30			
11:45	井上先生			清水先生	戸田先生		佐藤(圭)先生			古澤先生		細田先生	古澤先生	佐藤(圭)先生							毛利先生			
12:00																								
12:15																								
12:30																								
12:45																								
1:00																								
1:15	初級																							
1:30	1:00-2:30			1:00-2:30	12:45-13:30		12:45-1:30			1:00-2:30		12:30-14:00	1:00-2:30	1:00-2:30							12:30-2:00			
1:45	本先生			古澤先生	戸田先生		佐藤(圭)先生			古澤先生		杉野先生	戸田先生	本先生							宇多先生			
2:00																								
2:15																								
2:30																								
2:45																								
3:00	ボワント初級			火曜Vaクラス	戸田先生		ボワント初級			ボワント中級		PDDイベント	ボワント基礎								日曜Vaクラス			
3:15	2:45-3:30			2:45-3:45			2:45-3:45			2:45-3:45		14:30-16:00	2:45-3:30								2:15-3:15			
3:30	本先生			古澤先生			戸田先生			古澤先生		杉野先生	戸田先生	本先生							宇多先生			
3:45																								
4:00																								
4:15	子供クラス																							
4:30																								
4:45																								
5:00																								
5:15																								
5:30																								
5:45																								
6:00																								
6:15	子供クラス	子供クラス		子供クラス			子供クラス	子供クラス		子供クラス			子供クラス											
6:30																								
6:45																								
7:00																								
7:15																								
7:30																								
7:45	子供クラス			子供クラス			子供クラス			子供クラス														
8:00																								
8:15																								
8:30																								
8:45																								
9:00																								
9:15																								
9:30																								
9:45																								

※ボワント・バレエシューズ、どちらでもご参加いただけます。
 ※予約開始日:6月1日(日)8:00
 ※回数券利用可

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・中級ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりライモンダのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。

恵比寿タイムテーブル 2025年6月30日(月)~7月6日(日)

	6/30(月)			7/1(火)			7/2(水)			7/3(木)			7/4(金)			7/5(土)			7/6(日)			
	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	VIVIANA STUDIO	DOWELL STUDIO	PETIT STUDIO	
9:30																						9:30
9:45																						9:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45																						10:45
11:00																						11:00
11:15	中級																					11:15
11:30	11:00-12:30																					11:30
11:45	井上先生																					11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
1:00																						1:00
1:15	初級																					1:15
1:30	1:00-2:30																					1:30
1:45	本先生	基礎																				1:45
2:00		1:30-3:00																				2:00
2:15		井上先生																				2:15
2:30																						2:30
2:45	ボワント初級																					2:45
3:00	2:45-3:30																					3:00
3:15	本先生																					3:15
3:30	↑CDクラス																					3:30
3:45																						3:45
4:00	子供クラス																					4:00
4:15																						4:15
4:30		子供クラス																				4:30
4:45																						4:45
5:00																						5:00
5:15																						5:15
5:30																						5:30
5:45																						5:45
6:00	子供クラス	子供クラス																				6:00
6:15																						6:15
6:30																						6:30
6:45																						6:45
7:00																						7:00
7:15																						7:15
7:30																						7:30
7:45	子供クラス	シンデレラ																				7:45
8:00		7:45-9:15																				8:00
8:15		樺澤先生																				8:15
8:30																						8:30
8:45																						8:45
9:00																						9:00
9:15																						9:15
9:30																						9:30
9:45																						9:45

【ヴァリエーションクラス・基礎強化クラス テーマ】
 ・基礎ヴァリエーション:6月 『眠れる森の美女』第2幕よりオーロラ姫のヴァリエーション
 ・火曜ヴァリエーション:6月 『ジゼル』第1幕よりジゼルのヴァリエーション
 ・日曜ヴァリエーション:6月 『ライモンダ』第3幕よりヘンリエットのヴァリエーション
 ・基礎強化:6月 アラベスク

※スケジュール・担当講師は館内掲示板でのお知らせにより変更となる場合がございます。
 ※GYROKINESIS(R)はGyrotonic Sales Corpの登録商標であり米国本部の許可を得て使用しております。